



거짓말에 대처하는 법

하나. 흥분하면 안돼요.

- ▶ 엄마가 화내는 모습 앞에 아이는 진실을 고백하기 어렵습니다. **흥분하지 않고 차근차근 침착하게 대응**해주어야 합니다.
둘. 아이를 '거짓말쟁이'라고 궁지에 몰아세우지 마세요.

- ▶ 아이에게 부정적으로 이야기를 하는 것은 아이가 '나쁘다'라고 낙인을 찍는 것과 같습니다.
조금 더 **긍정적인 말로 상황을 풀어나가는 현명함이** 필요합니다.

셋. 부모부터 주의해야 해요.

- ▶ 아이는 부모님이 하는 것을 보고 따라 하게 됩니다. 엄마, 아빠가 일상적으로 거짓말을 많이 한다면
아이는 부모님을 거울처럼 보고 따라 할 수 있으므로 주의해야 합니다.

넷. 거짓말이 반복되지 않도록 도와주세요.

- ▶ 아이가 거짓말을 했는데 그냥 웃어넘긴다면 거짓말이 잘못됐다는 것을 인지할 수 없습니다.
잘못됐다는 것은 확실하게 훈육을 통해 알려주고, 만약 아이가 거짓말을 한 것을 고백한다면 솔직함에 대하여 칭찬해 주어야 합니다.

