



4월 보건소식지



(우 54072) 전라북도 군산시 공포3로 48(조촌동) 교무실 : 063-453-9009 행정실 : 063-454-8083 (fax : 063-454-8084)

분홍빛, 노랑빛으로 물드는 계절입니다. 긴긴 겨울이 떠나기 아쉬운지 추위가 우리의 외투를 붙잡고 있지만 나무들은 초록잎과 꽃망울을 터트릴 준비를 하고 있는데요. 곧 있으면 따뜻한 봄기운이 완연할 것 입니다. 나른해서 졸리기까지 한걸 보면요. 그럼 4월에 관심을 가져야할 건강 이야기들은 무엇이 있는지 살펴보도록 할까요?

❗ 자세히 확인해 주세요.

건강상태 자가진단 실시

1. 유증상 학생: 자가진단 실시하기
2. 확진 학생 : 자가진단 앱에서 **방역기관 통보내력 입력하기**
초록색 탭을 클릭한 후 확진 일자 입력하고 저장하기
3. 시스템 에러 등으로 접속이 안 되는 경우, 시차를 두고 다시 접속
그래도 안 될 때, 앱 삭제 후 다시 시도하기
4. 비밀번호를 잊었거나 폰번호 변경 시에 학교로 연락하기



NOTICE



세계 보건의 날 [4월 7일]

- ☑ 매년 세계보건기구(WHO)에서는 가장 우려하는 보건위생 주제들에 대한 세계의 관심을 갖게 하기 위해 "세계 보건의 날" 행사를 합니다.
- ☑ 2023년 올해의 주제는 "모두를 위한 건강(Health For All)"입니다.

건강상식

봄철 눈병 예방

주의 눈병은 주로 여름에 많이 발생하지만 황사 등의 영향으로 봄철에도 자주 발생하고 있습니다.

알레르기성 결막염

꽃가루나 황사가 원인이며 알레르기성 결막염에 걸리면 눈이 심하게 가렵고 충혈되며, 심한 경우엔 눈주위가 부어오르기도 하나 전염력은 없습니다.

유행성 결막염

보통 눈에 바이러스가 들어간 후 7~10일 정도 후에 발병하게 되며, 일단 한번 발병하게 되면 평균 2~3주 정도 후에나 회복이 되어 가장 치료기간이 길고 전염력이 강합니다.

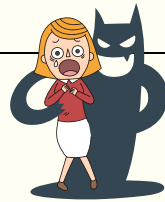


봄철 눈병, 예방과 치료

👁👁 4가지 행동요령



- 눈을 비비지 말고 외출 후 즉시 손씻기를 시행합니다.
- 가족 중 눈병에 걸린 사람이 있을 경우 세면도구를 따로 사용합니다.
- 대중식당 등에서 청결에 의심이 가는 물수건으로 눈을 닦으면 잡균에 의해서 특정 결막염에 걸릴 수도 있습니다.
- 증상이 심하면 안과에서 처방을 받습니다.



❗ 디지털 성폭력 대응법

디지털 성범죄란?

디지털 매체(소셜네트워크, 카메라, 컴퓨터 등)을 이용하여 개인의 인격권과 성적자기결정권을 침해하는 모든 행위로 현행법으로도 처벌되고 있는

명백한 성범죄 행위입니다.

어떤 것이 디지털 성범죄일까요?

사이버성폭력 예방

사이버성폭력이란?

불법촬영 및 불법촬영물 유포·유포협박·저장·전시 등
사이버 공간에서 일어나는 성폭력

몸 사진·동영상 등
요구·협박

몰래 사진·동영상
촬영하거나 유포

다른 사람 사진
성적 합성·유포

아동·청소년
성착취물 다운로드



사이버성폭력 예방

조심해야 할 것



- ☑ 낮선 사람에게 사진과 개인정보를 공유하지 않기
- ☑ 이유 없이 문화상품권, 게임 아이템 등 대가를 주려는 사람 거절하기
- ☑ 검증되지 않은 파일 설치하지 않기
- ☑ 성별이나 나이가 드러나는 아이디 사용하지 않기
- ☑ SNS 등의 계정 비밀번호 오래 사용하지 않기
- ☑ 경찰관은 절대 개인정보를 요구하지 않으니, 경찰관 사칭에 주의하기
- ☑ 인터넷에서 거래를 할 때 개인정보 노출 주의하기
- ☑ 조건만남·성매매의 위험성이 있는 앱 주의하기

이렇게 행동해요

사이버성폭력 예방



만남 요구

- ☑ 낮선 사람이 오프라인에서 만나자고 할 때
- ☑ 만남 거절하고 대화 중단하기
- ☑ 랜덤채팅앱에서 대가성 만남을 요구할 때
- ☑ 응하지 않고 캡처해서 신고하기



불법촬영
합성영상 유포

- ☑ 화장실 등에 의심스러운 물건이 보일 때
- ☑ 즉시 112 신고하기
- ☑ 불법촬영이 의심될 때
- ☑ 주변에 도움을 요청하고 즉시 112 신고하기
- ☑ 몸 사진을 보낸 후 유포하겠다고 협박받았을 때
- ☑ 주변에 도움을 요청하고 즉시 신고하기
- ☑ 지인이 합성된 사진·영상을 봤을 때
- ☑ 당사자에게 알리고 신고 도와주기



성적 문자
영상 전송

- ☑ 친구가 올린 성적인 영상을 보고 불쾌할 때
- ☑ 불쾌함 표현하기 / 대화 중단·신고하기
- ☑ 성적인 욕설, 몸 사진·영상을 받았을 때
- ☑ 대화 중단·신고하기
- ☑ SNS에서 성적인 영상을 봤을 때
- ☑ '신고 / 스팸' 누르기 / 다른 곳에 게시하지 않기
- ☑ 몸 사진전송을 요구받았을 때
- ☑ 절대 응하지 않기 / 대화 중단하기

사이버성폭력 예방

도움을 요청해요

언제든지 도와드려요!



사건을 수사해주세요

경찰 (112·117 / 앱: 112긴급신고·스마트국민제보 / 학교전담경찰관)

영상 유포를 막아주세요

디지털성범죄피해지원센터 (02-735-8994, www.women1366.kr/stopds)
방송통신심의위원회 (1377)

상담을 받고 싶어요

디지털성범죄피해지원센터 (02-735-8994, www.women1366.kr/stopds)
청소년상담복지센터 (1388, www.cyber1388.kr)
여성긴급전화1366 (1366)
한국사이버성폭력대응센터 (02-817-7959, hotline@cyber-lion.com)
한국성폭력상담소 (02-338-5801)
십대여성인권센터 (010-3232-1318, 카톡·틱톡 cybersatto)

- ☑ 피해를 입은 것은 여러분의 잘못이 아닙니다.
- ☑ 혼자 고민하지 말고 도움을 받으세요.
- ☑ 주변에 고민하는 친구가 있으면 도와주세요.

2023. 3. 30.

군산금빛초등학교장