

# 9월 보건소식지

발행일 : 2024.09.  
담당: 보건교사

## 안전한 온라인 세상 만들기

### 디지털 성범죄란?

불법촬영 및 불법촬영물 유포·유포협박·소지·시청 등  
사이버 공간에서 일어나는 성폭력

디지털 성범죄는 '무서운 사람의 협박'으로 시작될까? ❌



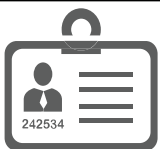
쪽지나 채팅을 통해 서서히 친해지면서,  
몸 사진이나 개인정보를 보내달라고  
하는 경우가 많아요.

### 디지털 성범죄 대응요령



타인의 동의 없이 사진, 영상을 찍지도,  
보내지도, 보지도 않기!

안전하지 않은 링크나  
파일 클릭하지 않기!



나와 타인에 대한 개인정보를  
올리거나 전송하지 않기!

모르는 사람의  
팔로우 요청 메시지는 경계하기!



❌ 온라인에서 알게 된 사람을  
직접 만나는 건 위험해요!  
기프트콘, 게임 아이템 등  
주려는 사람은 거절해요!



### 디지털 성범죄 피해가 발생했을 때 어떻게 하죠?

믿을 수 있는 어른 또는 전문기관에 도움을 요청해요.



긴급신고  
112

여성긴급전화  
1366

\*출처: 경찰청 사이버폭력예방 카드뉴스('20)

## 기억해요! 생활 속 응급처치 방법

### 상처가 났을 때



- ☑ 피가 더 나지 않도록 지혈해요.
- ☑ 흐르는 물로 상처를 깨끗이 씻어요.
- ☑ 소독 후 연고를 바르고, 밴드를 붙여요.

### 코피가 날 때

- ☑ 휴지나 거즈로 코를 막고

콧잔등을 10분 이상 꼭 잡아 눌러주세요!

- ☑ 고개를 올리지 않아요! 고개를 숙인 후  
피가 멈출 때까지 기다려 주세요.



### 화상을 입었을 때



- ☑ 흐르는 찬물에 상처 부위를 대어  
충분히 열기를 식혀줘요.
- ☑ 물집은 터트리지 않아요.

## 감염병 예방은 나부터, 일상생활에서!

| 일상생활에서  | 코로나19 감염 시   |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기</li> <li>☑ 2시간마다 10분씩 환기</li> <li>☑ 기침할 때는 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코 가리기</li> <li>☑ 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용이 감염 예방에 도움</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 다른 사람을 위해 마스크를 착용</li> <li>☑ 불필요한 만남 자제</li> <li>☑ 발열, 호흡기 증상이 심한 경우 집에서 쉬고, 증상이 사라진 다음날부터 일상생활 가능</li> <li>☑ 회사 등도 구성원이 아프면 쉬 수 있도록 병가 등 제공</li> </ul> |

감염병 의심증상이 있을 땐 적극적으로 병원 진료 및 검사를 받는 것이 중요합니다.  
감염병으로 확진 시 담임선생님에게 바로 알려주세요!

## 9월 9일 '귀의 날'

9월 9일은 대한이비인후과학회가 정한 '귀의 날'입니다.

숫자 '9'와 '귀'의 발음이 비슷하며,  
숫자 '9'가 귀를 닮았기 때문이에요.



### [건강한 귀를 위한 생활 수칙]

- ➡ 큰 소음은 피해요.
- ➡ 귀지를 함부로 파지 않아요.
- ➡ 귀에 염증이 생기지 않게 해요.