



홍역 예방 및 관리 안내장

(우 54072) 전라북도 군산시 공포3로 48(조촌동) 교무실 : 063-453-9009 행정실 : 063-454-8083 (fax : 063-454-8084)

안녕하십니까?

최근 해외방문이나 환자 접촉을 통해 홍역에 감염되는 사례가 지속적인 발생('23년 8명, '24.4.12. 현재 18명)과 관련하여 건강한 학교생활을 위하여 홍역 예방 및 관리방법에 대해 안내드리오니 손 씻기, 기침 예절, 호흡기 증상 시 마스크 착용 등 개인위생 수칙을 철저히 지킬 수 있도록 가정에서도 협조하여 주시기 바랍니다.

□ 홍역

: 기침 또는 재채기 등 비말과 공기를 통해 전파되는 감염병으로 전염성이 매우 높은 것이 특징

감염 경로	에어로졸화된 비말핵 공기매개 전파, 호흡기 비말, 환자의 비·인두 분비물과 직접 접촉
전파 가능 기간	발진이 나타나기 4일 전부터 발진이 나타난 후 4일까지
잠복기	7-21일 (평균 10~12일)
증상	<ul style="list-style-type: none"> - 전구기: 발열, 기침, 콧물, 결막염, 구강내 병변 - 발진기: 반점이 나타나고 1~2일 후 홍반성 구진상 발진 - 회복기: 발진이 사라지면서 색소 침착을 남김 <div style="text-align: center;"> <p>전구기 → 발진기 → 회복기</p> <p>전염력이 강한 시기로 발열, 기침, 콧물, 결막염, 구강 내 반점 등 발생 목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔다리, 손·발바닥에 홍반성 발진 발생 발진이 사라지면서 색소 침착</p> </div>
치료 및 관리	보존적 치료: 안정, 충분한 수분 공급, 기침·고열에 대한 대증치료
환자관리	공기주의(격리 기간: 발진 발생 4일 전부터 4일 후까지) *면역저하자의 경우 의료진 판단 하에 격리기간 확대

▶ 예방접종

- MMR(홍역·유행성이하선염·풍진)백신 2회 접종으로 효과적으로 예방이 가능
- (소아) 생후 12~15개월, 만 4~6세에 MMR 백신으로 2회 접종
- (성인) 면역의 증거가 없는 1968년 1월 1일 이후 출생자는 적어도 1회 접종

▶ 주의사항

- 홍역 유행 국가로의 여행을 계획하는 경우 홍역 예방접종력 확인 후 필요시 접종
- 해외여행 후 발열, 발진 등이 있는 경우 홍역을 의심, 마스크 착용, 대중교통 및 집단 시설 이용을 자제하고 의료기관에서 진료받기

2024. 4. 23.

군 산 금 빛 초 등 학 교 장