



# 호흡기 감염병 예방수칙 안내

(우 54072) 전라북도 군산시 공포3로 48(조촌동) 교무실 : 063-453-9009 행정실 : 063-454-8083 (fax : 063-454-8084)

학부모님, 안녕하십니까?

최근 단체생활을 하는 청소년을 중심으로 수두, 인플루엔자, 코로나19 등 호흡기 감염병 유행이 지속되고 있습니다. 호흡기 감염병은 비말(침방울), 분비물(침, 가래, 콧물, 대변)을 통해 전파되는 감염병입니다. 발열, 발진, 이하선염 등 감염병 의심 증상이 시작되면 빠른 시일 안에 근처 의료기관을 방문하여 진료를 받을 수 있도록 협조 부탁드립니다.

전염기에는 타인과 접촉하지 않도록 주의가 필요합니다. 컵이나 식기 등은 따로 사용하며, 등교는 전염 기간이 지난 후 가능합니다. 가정에서도 손 씻기, 기침 예절, 호흡기 증상 시 마스크 착용 등 개인위생을 철저히 할 수 있도록 학부모님들의 많은 관심 부탁드립니다.

## ♣ 수두

- ▶ 증상: 미열, 발진, 수포
- ▶ 격리기간: 모든 발진 부위에 가피(딱지)가 생길 때까지(최소 5일 이후)

## ♣ 인플루엔자

- ▶ 증상: 고열, 두통, 콧물, 기침, 인후통
- ▶ 격리기간: 증상 발생 후 5-7일까지

## ♣ 유행성이하선염

- ▶ 증상: 양쪽 또는 한쪽 볼이 붓고, 통증 동반
- ▶ 격리기간: 이하선염 발생 후 5일까지

## ♣ 홍역

- ▶ 증상: 발열(38°C 이상), 발진, 기침, 콧물, 결막염  
- 감기로 오해하기 쉬우나, 4일째부터 목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔다리에 홍반성 발진이 나타나는 것이 차이점
- ▶ 격리기간: 발진 시작된 후 4일까지

## ♣ 수족구

- ▶ 증상: 입 안, 손, 발에 수포성 발진, 발열, 무력감, 설사, 구토
- ▶ 격리기간: 첫 증상이 나타날 때부터 수포성 발진이 생긴 후 6일까지(가피 형성까지)

## 호흡기감염병 예방을 위한

# 5대 예방수칙



### 첫째, 기침예절 실천

- 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- 기침한 후에는 비누로 손씻기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



### 둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상
  - 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- \* 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



### 셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



### 넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
- 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



### 다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

2024. 3. 29.

군 산 금 빛 초 등 학 교 장