



## 백일해 예방 및 관리 안내장

(우 54072) 전라북도 군산시 공포3로 48(조촌동) 교무실 : 063-453-9009 행정실 : 063-454-8083 (fax : 063-454-8084)

안녕하십니까?

올해 백일해가 전 세계적으로 유행하는 상황이며, 국내 백일해 환자도 '24.6.13. 현재 2,052명(의사환자포함)으로 가파른 증가세를 보이고 있습니다. [6월 현재, 최근 가장 유행했던 '18년 연간 환자수(980명)를 넘김] 이와 관련하여 건강한 학교생활을 위하여 백일해 예방 및 관리 방법에 대해 안내드리오니 손 씻기, 기침 예절, 호흡기 증상 시 마스크 착용 등 개인위생 수칙을 철저히 지킬 수 있도록 가정에서도 협조하여 주시기 바랍니다.

### □ 백일해

백일해는 호흡기 분비물 등의 비말 등을 통하여 호흡기로 감염되므로 기본적으로 손 위생 등 개인위생 수칙을 준수하고, 기침 증상이 있는 사람과의 접촉을 피하시기 바랍니다. 또한 기침 증상이 있는 사람의 경우에는 의료기관이나 보건소에 방문하실 때 반드시 마스크를 착용하시기 바랍니다.

감염 경로	환자 또는 보균자의 비말 감염에 의해 전파, 전염성이 강함
전파 가능 기간	카타르기(약 1~2주)~발작성 기침 시작 후 3주(또는 적절한 항생제 투여 시작 후 5일까지)
잠복기	4~21일(평균 7~10일)
증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>급성 호흡기 감염병, 발작성 기침이 특징적(발열은 심하지 않음)</li> <li>카타르기(catarrhal stage) <ul style="list-style-type: none"> <li>코물, 눈물, 경한 기침 등의 상기도 감염 증상이 1~2주간 나타남. 백일해균의 증식이 가장 왕성하여 전염성이 제일 높은 시기</li> </ul> </li> <li>발작기(paroxysmal stage) <ul style="list-style-type: none"> <li>발작성 기침 있으며, whooping cough, 기침 후 구토, 무호흡 등 증상이 나타남</li> <li>최근 확진환자들은 전형적인 백일해 임상 증상이 뚜렷하지 않고 가벼운 기침으로 발견되는 경우가 많았음</li> </ul> </li> <li>회복기(convalescent stage) <ul style="list-style-type: none"> <li>발작성 기침의 횟수나 정도가 호전</li> <li>회복은 천천히 진행되고 2~3주 후 기침은 소실되지만 비발작성 기침은 수주간 지속될 수 있음</li> </ul> </li> </ul>
치료 및 관리	항생제 치료: 증상을 완화시킬 수도 있으나 주로 이차적인 전파 억제 목적
환자관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>환자 격리: 비말격리, 항생제 치료기간 5일까지 격리, 치료를 받지 않은 경우 기침이 멈출 때까지 최소한 3주 이상 격리</li> <li>접촉자 관리: 예방적 항생제 투여, 증상 발생 모니터링</li> </ul>

### ▶ 예방접종 백일해 표준 예방접종 일정 및 백신 종류

구 분		표준접종시기	다음 접종 최소간격	접종백신
기초접종	1차	생후 2개월	4주	DTaP(DTaP-IPV, DTaP-IPV/Hib)
	2차	생후 4개월		
	3차	생후 6개월	6개월	
추가접종	4차	생후 15~18개월		
	5차	4~6세	-	DTaP(DTaP-IPV)
	6차	11~12세		Tdap 또는 Td*
	7차 이후	매 10년 마다	5년	

\* 11세 이후 접종 중 최소 1회는 Tdap 실시(가능한 11~12세에 Tdap접종), 소아·청소년 표준예방접종을 완료한 18세 이상 성인은 매 10년마다 Td 접종 필요, Tdap 접종력이 없는 경우 반드시 1회는 Tdap접종 권고

2024. 6. 17.

군 산 금 빛 초 등 학 교 장