



새로운 생각, 따뜻한 마음, 함께하는 금빛교육



감염병 예방 및 개인 위생수칙 안내장

(우 54072) 전라북도 군산시 공포3로 48(조촌동) 교무실 : 063-453-9009 행정실 : 063-454-8083 (fax : 063-454-8084)

안녕하십니까?

감염병은 단 한 명의 환자 발생으로도 집단 유행이 일어날 수 있습니다. 본인 건강은 물론 함께 공부하는 다른 학생들의 안전을 위해 개인위생 수칙을 잘 지키고, 예방접종을 철저히 해야 합니다.

○ 생활 속 호흡기바이러스 개인위생 수칙

- 자주 손을 씻고 개인 위생수칙을 잘 지키기
- 기침이나 재채기를 할 때 휴지나 손수건 등으로 입과 코를 가리고 하는 “기침예절” 준수하기
- 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 마스크 착용 하기
- 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 즉시 의사의 진료 받기



○ 감염병 발생이 의심되는 경우 대응요령

- 감염병에 걸렸거나 의심될 경우 다른 사람과 접촉하지 않고, 즉시 의사의 진찰을 받도록 합니다.
- 유행성이하선염, 홍역, 수두 등의 감염병을 진단 받은 경우 담임선생님에게 감염병 발생여부를 알립니다. (등교중지인 경우; 의사소견서 제출 -출석인정 처리)
- 증상 발현 후 학교나 학원에서 집단발병을 예방하기 위해 일정기간 등교하지 않습니다.

♥ 손 씻기만 잘 해도 질병의 70%를 예방할 수 있어요♥



주요 감염병 정보 및 예방수칙

○ 감기 등 호흡기 질환

- 예방을 위해서는 수시로 비누칠을 하여 흐르는 물에 손을 씻고, 손으로 코나 눈, 입을 만지지 않도록 함
- 또한 기침이나 재채기를 할 때에는 휴지나 손수건으로 입을 가리고 하는 “기침예절”을 잘 지키도록 하며, 기침 시는 마스크를 착용함
- 호흡기 질환이 유행할 때는 과로를 피하고 충분한 휴식을 취하며, 적절한 영양섭취와 규칙적인 생활을 하는 것이 좋음



○ 수두

- 수두는 연중 5월~6월, 12월~1월에 많이 발생하며, 3~6세 연령대에서 발생률이 높음
- 수두는 피부병변과의 접촉 또는 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기분비물을 통해 감염되므로, 개학에 따른 집단생활로 유치원 및 초등학교 저학년에서 발생 증가
- 전파방지를 위하여 환자는 수포 발생 후 6일간 또는 딱지가 앉을 때까지 가정에서 안정 가료가 필요함
- 수두 예방을 위해서는 손씻기, 기침예절 등 개인위생 준수를 철저히 하고, 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 소아는 예방접종을 받아야 함

○ 결막염

- 유행성 눈병인 유행성각결막염과 급성출혈성결막염은 8~9월 주로 유행함
- 눈병에 걸리지 않도록 손씻기 등 개인위생을 철저히 함

○ 백일해

- 백일해는 호흡기 분비물 등의 비말 또는 오염된 물건을 통하여 감염되고, 전염성이 매우 높은 급성 유행성 감염병임.
- 처음에는 콧물, 재채기, 미열, 경미한 기침 등의 감기와 비슷한 증상이 발생했다가 기침이 점진적으로 심해져서 1~2주가 경과하면 빠르고 잦은 기침이 나타남.
- 발작성 기침이 특징이며 발열은 심하지 않음.
- 백일해 예방을 위해서는 손 씻기, 기침예절 등 개인위생 준수를 철저히 하고 예방접종을 받아야 함

○ 유행성이하선염(볼거리)

- 유행성이하선염은 4월~7월, 11월~12월에 많이 발생하며, 3-7세와 12-18세에서 발생률이 높음
- 유행성이하선염은 접촉이나 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기분비물을 통해 감염되므로, 개학에 따른 집단생활로 발생 증가가 우려되며, 유행성이하선염에 걸린 경우에는 전파방지를 위하여 증상 초기부터 증상 후 5일까지 가정에서 안정이 필요함
- 유행성이하선염 예방을 위해서는 손씻기, 기침예절 등 개인위생 준수를 철저히 하고, 유행성이하선염을 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 경우는 예방접종을 받아야 함

2024. 5. 23.

군 산 금 빛 초 등 학 교 장