

11월 11일

빼빼로데이? 가래떡데이!

가래떡데이는 '11월 11일'은 긴 막대 모양의 우리 전통 흰떡인 가래떡을 4개 세워놓은 모습에서 착안해 만든 날이며, '농업인의 날'로 농업의 중요성을 일깨우고 농업인의 노고를 위로한다는 목적으로 1996년 5월 30일 제정된 정부 기념일입니다.



가래떡이란?

가래떡은 물에 불린 멥쌀을 빻은 가루에 다시 일정량의 물을 부어 반죽한 다음 찌내 길쭉하게 뽑아낸 떡입니다. 반죽할 때 약간의 소금을 넣기도 함. 떡국 및 떡볶이의 주재료입니다.



가래떡의 유래!

가래떡에서 '가래'라는 이름의 유래에 대해서는 몇 가지 설이 전해 내려오고 있다. 한 가지는 '가래'라는 단어에 '떡이나 엿 따위를 둥글고 길게 늘려 만든 토막'이라는 뜻이 있는데 가래떡의 모양이 이와 같아서 가래떡이라 한다는 설과 또 다른 한 가지는 농기구 '가래'에서 유래되었다는 것, 또 한 가지는 모양이 길기 때문에 한 갈래 두 갈래 할 때의 갈래에서 유래되었다는 설이 있습니다.

11월 11일 농업인의 날 가래떡데이

우리 쌀로 만들어
쫄깃쫄깃 맛있는 가래떡



11월 11일은 가래떡의 날!

내가 가장 좋아하는 가래떡요리는?



가래떡을 이용한 요리

요즘에는 떡볶이, 떡국 말고도 닭강정이나 닭튀김, 갈비 등에도 가래떡이 어울려 나오기도 하며, 치즈, 그라탕 등의 서양음식과 함께 요리하는 등 그 쓰임이 확대되고 있습니다.



절기 이야기 (11월)



입동 (11월 7일)

겨울로 접어든다는 뜻을 가진 절기. 더 지나면 배추가 얼기 때문에 입동을 전후해서 김장을 담는다.



소설 (11월 22일)

첫눈이 내린다하여 소설이라 했다. 시래기를 엮어 달고 무말랭이, 꽃감말리기 등 한다.



11월 학교급식 식단 안내

◇ 군산동산중학교 학교급식 식재료 원산지 표시(20가지) 안내!!

- * 쌀:군산시 친환경쌀 * 콩:국내산, 두부콩:국내산
- * 배추김치(고춧가루):국내산(피개용,반찬용)
- * 돼지고기,닭고기,오리고기:국내산 * 쇠고기:국내산 한우
- * 축산물가공품:국내산(베이컨:수입산)
- * 고등어,삼치,오징어,꽃게,참조기,조피볼락:국내산
- * 갈치:국산, 낙지:베트남산, 명태:러시아산
- * 수산물 가공품 : 국내산
- * 양고기, 미꾸라지, 뱀장어, 넙치(광어), 참돔은 사용하지 않습니다!

			11/1 목요일	11/2 금요일
			친환경기장밥 해물탕 8.9.13.17. 숙음열무된장무침 5. 어묵볶음 1.5.6.13. 파인애플함박스테이크 1.2.5.6.10.12.13.16. 배추김치 9.13. 맛있는사과	친환경수수밥 바지락미역국 도라지초무침 닭갈비 5.6.15. 두부구이 5. 배추김치 9.13. 피칸파이 1.2.5.6.13.
11/5 월요일	11/6 화요일	11/7 수요일	11/8 목요일	11/9 금요일
친환경기장밥 돈육김치찌개 5.10. 곤드레나물 13. 북음우동면 5.6.8.9.12.13.17. 치즈치킨가스 1.2.5.6.10.12.13.15. 깍두기 9.13. 골드파인애플	친환경흑미밥 북어채무국 5.13. 건미역초무침 1.5.6.13. 잡채 1.5.6.8.10.13. 돈육불고기 10. 배추겉절이 고구마찜빵 1.2.5.6.13.	김치덮밥 5.9.13. 연두부계란탕 1.5. 상추오이무침 피자핫도그 1.2.5.6.10.12.13. 깍두기 9.13. 요구르트 2.	친환경잡곡밥 5. 청국장 5. 매운갈비찜 10. 참나물무침 계란말이 1.5.6.13. 깨찰고구마 김부각 5. 배추김치 9.13.	친환경수수밥 오징어무국 17. 닭간장조림 5.6.13.15. 실파김무침 13. 소떡소떡 2.5.6.10.12. 배추김치 9.13. 상큼한굴
11/12 월요일	11/13 화요일	11/14 수요일	11/15 목요일	11/16 금요일
친환경수수밥 불낙전골 5.8.16. 닭고기훈제찜 1.5.13.15. 오이야채무침 김치전 5.6.17. 깍두기 9.13. 달콤한배	친환경현미밥 아욱된장국 5.9.13. 한우불고기 16. 건파래볶음 쫄면야채무침 5.6. 배추김치 9.13. 초코쿠키 1.2.5.6.13.	친환경흑미밥 국수장국 1.2.5.6.13. 오이부추무침 오상불고기 10.17. 고구마맛탕 배추김치 9.13. 감귤주스 5.13.	친환경잡곡밥 5. 생새우호박찌개 9.13. 얼갈이된장무침 5. 감자채피망볶음 2.6.10. 돈가스 1.2.5.6.10.12.13. 알타리김치 맛있는사과	친환경기장밥 떡만두국 1.5.6.10.13.16. 멸치땅콩조림 4.13. 묵은지닭찜 15. 미나리무침 깍두기 9.13. 떠먹는요구르트 2.
11/19 월요일	11/20 화요일	11/21 수요일	11/22 목요일	11/23 금요일
클로렐라쌀밥 삼계탕 13.15. 해물콩나물찜 5.8.9.13.17. 오이스틱 소시지구이/소스 1.2.5.6.10.13. 배추김치 9.13. 골드파인애플	친환경잡곡밥 5. 참치김치찌개 5.13. 돈육갈비찜 5.6.10.13. 스파게티 1.2.5.6.10.12.13. 깍두기 알타리김치 상큼한굴	카레라이스 2.5.6.10.13. 건새우콩나물국 5.9.13. 청경채절이 순살파닭 5.6.13.15. 배추김치 9.13. 망고주스	친환경기장밥 냉이된장국 5. 닭봉데리야끼소스조림 5.6.13.15. 브로컬리/초장 야채전 1.6.17. 김구이 13. 배추김치 9.13. 캐플주스 .	친환경수수밥 소고기무국 16. 콩나물무침 5. 떡볶이 1.2.5.6.12.13. 새우가스 1.5.6.9.12.13. 배추겉절이 살구복숭아음료 5.11.13.
11/26 월요일	11/27 화요일	11/28 수요일	11/29 목요일	11/30 금요일
친환경잡곡밥 5. 육개장 1.13.16. 골뱅이참나물무침 5.13. 자장면 1.2.5.6.10.13. 삼치구이 2.6. 배추김치 9.13. 바나나	클로렐라보리밥 얼갈이들깨된장국 5. 닭매운조림 15. 쌈다시마 애호박/행전 1.2.6.10. 배추김치 9.13. 초코크런치바 5.6.13	비빔밥 1.5.16. 감자양파국 훈합볶음조림 13. 단무지무침 갈비꼬치 1.5.6.10.13. 배추김치 9.13. 마시는요구르트 2.	친환경흑미밥 종합어묵국 1.2.5.6.13. 메추리알조림 1.13.16. 삼색나물무침 1.5.6.13. 김치불고기 10. 알타리김치 짜먹는젤리 2.5.13. 단호박죽	친환경수수밥 감자탕 5.10.13. 계란찜 1. 시금치된장무침 5. 아귀/떡강정 5.6.12.14.15.16.18. 배추김치 9.13. 골드파인애플

◇ 알레르기 정보 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

◇ 학교사정과 물가가격변동에 따라 식단이 변경될 수 있으며

위 식단의 영양량표시 및 일별 급식사진은 군산동산중학교홈페이지(<http://www.gsds.ms.kr/>)-교육활동-급식에서 확인하실 수 있습니다.