

학부모님 안녕하십니까? 최근 마약에 대한 사회적 접근성이 높아지면서 청소년을 노리는 유혹과 범죄 시도가 늘고 있습니다. 특히 SNS나 게임, 문자메시지 등을 통해 호기심을 자극하며 접근하는 사례가 많아 주의가 필요합니다. 마약은 단 한 번의 접촉만으로도 중독과 건강 악화를 불러오며, 청소년기의 뇌 발달에 큰 영향을 미칩니다. 학교에서는 예방교육과 지도를 강화하며 학생들이 유해한 환경에 노출되지 않도록 노력하고 있습니다. 가정에서도 안내드리는 아래의 카드뉴스를 참고하시어 자녀와 충분한 대화를 통해 마약의 위험성과 거절의 중요성을 자연스럽게 알려주시기 바랍니다.

[출처: 학생건강증진 정보 제4호(6월) 교육부 및 한국교육환경보호원]

학생건강증진 정보 제4호

2025년 6월호

마약의 유혹,  
단호히 거절하세요!



마약의 유혹, 단호히 거절하세요!

단 한 번의 잘못된 선택으로, 평생을 후회할 수 있어요.

교육부

한국교육환경보호원

01

마약류란 무엇인가요?

세계보건기구(WHO)에서 정의한 “마약류”

① 약물사용의 욕구가 강해져 이를 정도로 강하고 (의존성)

② 사용 약물의 양이 증가하는 경향이 있으며 (내성)

③ 사용하다가 중단 시 온몸에 건드기 어려운 증상이 나타나며 (금단증상)

④ 개인에 한정되지 아니하고 사회에도 해를 끼치는 약물

\* ‘마약류’는 「마약류 관리에 관한 법률」에 따라 마약, 향정신성의약품, 대마를 통칭해요.

\* 약리 작용에 따라 흥분제(각성제), 억제제(진정·수면·마취제), 환각제 등으로 분류해요.

마약류 종류 및 특징

마약

종류

양귀비, 아편, 코카인, 모르핀, 코데인, 헤로인, 펜타닐 등

특징

통증 억제 작용이 강하지만 빠른 중독과 호흡 억제를 유발해요.

향정신성의약품

종류

프로포폴, 메틸페니데이트(ADHD 치료 등), 케타민, 디아제핀, 졸피뎀 등

특징

뇌에 작용해 감정, 인지, 행동에 영향을 주는 약물이에요요. 병원에서 치료를 위해 쓰이지만, 의사의 처방 없이 사용하면 위험해요.

대마

종류

대마초, 마리화나, 헤시시, 헤시시시말

특징

흡입 시 기분 변화, 현실 왜곡, 기억력·집중력 저하 등 환각을 유발해요. 대마초(마리화나) 식물에서 얻는 약물로 환각을 유발해요.

\* 출처: 국가법령정보센터, 「마약류 관리에 관한 법률」 / 대검찰청, 2023년 마약류 범죄백서

02

청소년 마약류 사범, 왜 늘어날까요?

① 텔레그램, 다크웹 등 SNS를 통한 마약류 접근성 증가

② 10대를 마약류 유통책, 배달책으로 이용하는 사례 증가


③ “살 빠지는 약”, “공부 잘하는 약” 등 마약류에 대한 잘못된 인식

→ “살 빠지는 약(나비막, 펜타민)”은 비만치료제, “공부 잘하는 약”으로 잘못 알려진 메틸페니데이트는 ADHD 환자 치료제\*로 모두 마약류로 지정된 향정신성의약품이에요.

\* 해당 질환자가 아닌 사람이 복용할 경우 집중력 강화 효과는 없고, 오히려 환청, 환각 등 부작용 발생 가능

최근 5년간 10대 마약류 사범 단속 현황

→ 2023년도 청소년 마약류 사범 수 전년 대비 약 3배 이상 증가



2023년 10대 마약류 사범이 사용한 마약류별 단속 현황

→ 10대 마약류 사범 적발 건수 1,477명 중 향정신성의약품 비율이 93.64% 차지



\* 출처: 대검찰청, 2019년~2023년 마약류 범죄백서

03

마약류, 어떤 피해를 줄까요?

신체적 피해



· 청소년의 뇌는 발달 중이므로 적은 양으로도 심각한 손상이 생겨요.

· 호흡기능 장애, 심장박동 변화 등으로 정상적인 생활이 어려워요.

· 성장 발달 저하, 면역 약화, 영양결핍 등으로 사망에 이를 수 있어요.

정신적 피해



· 마약류에 대한 갈망이 커지고 약물에 대한 의존도가 높아져요.

· 사회적 장애, 기억력·사고능력 저하로 정상적인 생활이 어려워요.

· 뇌의 기능에 영향을 미쳐 감정과 충동 조절 능력이 떨어져요.

· 심각한 경우 자살 충동이나 극단적 행동 위험으로 이어질 수 있어요.

사회적 피해



· 마약류 중독으로 인해 통제력을 잃고 학교생활 부적응으로 이어져요.

· 마약류를 구매하기 위해 범죄를 저지르며 2차 범죄로 이어질 수 있어요.

· 법적, 경제적 문제는 물론 가족 간 갈등, 사회적 고립 등 대인관계 문제도 심각해져요.

## 04

### 마약의 유혹, 이렇게 대처하세요!



“NO!”라고 말할 수 있는  
용기가 당신을 지켜요.

1

SNS를 통해 마약류 의심 약물을  
구매하거나, 찾지 않아요.



2

처방전 없이 구입한 의약품은  
절대 복용하지 않아요.



3

누군가 마약류를 권하면  
단호히 거절하고 부모님, 선생님 등  
주변 어른에게 도움을 요청해요.



4

고액 아르바이트를 미끼로  
마약류 운반책(드로퍼\*)으로 이용하는  
범죄가 급증하고 있으니 주의해야 해요.



\*드로퍼(Dropper): 마약류를 특정 장소에 숨겨 놓고 이를 전달하는 역할

## 05

### 어디에서 도움을 받을 수 있나요?



거절하는 용기, 함께하는 희망!  
6월 26일은 세계 마약퇴치의 날!  
청소년의 건강과 미래를 위협하는 마약,  
지금, '아니오'가 당신의 미래를 지켜요.

“혼자 고민하지 마세요. 문을 두드리세요!”

청소년 1388



· 365일 24시간 익명 상담 가능  
· 마약류 관련 상담 외에도 모든  
청소년 고민상담 OK

한국마약퇴치운동본부



· 함께한결을센터(방문센터)  
· 마약류 중독자의 재활과 사회복귀를  
지원하는 주간 재활시설로 전국  
17개소 운영  
· 용기한결을 1342(전화상담)  
· 24시 마약류 전화상담센터

중독관리통합지원센터



· 전국 보건소 및 정신건강복지센터와  
협력하여, 무료 상담 및 치료 연계 지원  
· 전화상담, 센터방문 등을 통하여 서비스  
이용  
\* 지역별 센터가 운영되고 있으며,  
각 센터의 주소 및 전화번호는 상이

더 많은 정보와 교육자료를 확인하세요!

교육부 학생건강정보센터 누리집 | <https://www.schoolhealth.kr>

자녀의 건강하고 안전한 성장을 위해 우리 모두의 꾸준한 관심과 노력으로 함께 지도 부탁드립니다.

2025. 6. 9.

전 주 곤 지 중 학 교 장 (직인생략)