



www.gonji.ms.kr

“배움과 나눔으로 끼를 찾아 꿈이 자라는 행복한 학교”

## 가정통신문

발행번호 2022 - 81  
발 송 일 2022.11.16.  
발 송 처 곤지중학교  
문의전화 230-2412

### 제 목

### 11월 보건소식지

학부모님의 가정에 건강과 행복이 가득하시길 기원합니다.

코로나19 현황을 살펴보면 학령기 연령대(10~19세)의 일평균 코로나19 발생률이 높고, 확진자가 꾸준히 발생하고 있는 실정입니다. 뿐만 아니라 올해는 독감(인플루엔자)의 유행이 동반되고 있으며, 겨울은 고농도 미세먼지가 심해지는 시기이기도 합니다. 이에 학교 방역 관련 특별 강조사항 등 호흡기 감염병 예방관리 및 미세먼지 관리에 대해 안내하오니 가족의 건강관리에 참고하시기 바랍니다.

#### 가. 코로나19 학교 방역관련 특별 강조사항

<p>학교 내 방역체계 지속적 유지 가정 및 학교에서의 철저한 개인 방역 수칙 준수 교실 환기 및 일상적 건강생활 실천 교육 강화 자가진단 앱을 통한 확진자 현황 지속 관리</p>
--

☞ 잘 먹고 잘 자고 잘 씻기, 밀집·밀접접촉·밀폐된 공간 피하기, 코로나19 확진 및 의심 증상 발생 시 자가진단 앱 응답 필수!!

#### 나. 독감(인플루엔자) 예방

독감이란? (인플루엔자)	인플루엔자바이러스에 의한 감염성 호흡기질환으로 발열, 두통, 근육통, 콧물, 인후통, 기침 등이 나타납니다.
감염경로?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 기침, 재채기 등 비말을 통해 사람 간 전파됩니다.</li> <li>• 인플루엔자 바이러스가 묻어 있는 물건을 만진 다음 손을 씻지 않고 눈, 코, 입을 만질 경우에도 인플루엔자 바이러스에 감염될 수 있습니다.</li> </ul>
예방방법?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인플루엔자 예방접종 (예방접종 전 고위험군, 접종 의 부작용 등 확인 필수)</li> <li>• 예방수칙 준수               <ul style="list-style-type: none"> <li>① 발열 및 호흡기 증상자를 피하고, 가족 중 발열·호흡기 증상이 있는 경우 다른 가족이 감염되지 않도록 가능한 접촉 피하기</li> <li>② 기침 예절 준수(기침이나 재채기 시 옷 소매나 휴지로 입과 코를 가리기)</li> <li>③ 손 자주 씻기(흐르는 물에 30초 이상 자주 씻기)</li> <li>④ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기</li> </ul> </li> </ul>
자녀가 독감(인플루엔자)으로 진단받은 경우?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 등교하지 않고 집에서 휴식을 취합니다.</li> <li>• 의사소견서에 명시된 기간 이후 또는 해열제 복용 없이도 정상체온이 된 후 24시간 이상 경과된 이후 등교할 수 있습니다.</li> </ul>

# 스스로 관리하는 미세먼지



## 미세먼지란?

- 공기중에 떠다니는 눈에 보이지 않을 정도로 작은 먼지를 말합니다.
- 미세먼지에 노출되면 호흡기, 피부, 심혈관계 등에 다양한 질병이 발생할 수 있습니다.

**미세먼지 노출로부터 건강을 보호하기 위해 다음 상황에 따라 학교 미세먼지를 관리합니다.**

구분	예보* 등급			
	좋음	보통	나쁨	매우나쁨
PM <sub>10</sub> ( $\mu$ g / m <sup>3</sup> )	0~30	31 ~ 80	81 ~ 150	151 이상
PM <sub>2.5</sub> ( $\mu$ g / m <sup>3</sup> )	0 ~ 15	16 ~ 35	36 ~ 75	76 이상

\*예보는 환경부가 대기모델링 등을 이용하여 미세먼지 농도를 예측하여 다음 날의 대기질을 발표

## 외부 미세먼지 예보등급



**‘좋음’ 또는 ‘보통’ 일 경우**  
(PM<sub>2.5</sub> 35  $\mu$ g/m<sup>3</sup> 이하)



**‘나쁨’ 또는  
‘매우 나쁨’ 일 경우**  
(PM<sub>2.5</sub> 36  $\mu$ g/m<sup>3</sup> 이하)

## 교실에서 할 일

- 창문을 열어 자연 환기를 실시합니다.
- 다만 학교 주변 상황(근처 공사 등), 날씨, 냉·난방 등으로 자연 환기를 할 수 없다면, 공기정화장치 (공기청정기, 기계환기설비)를 사용합니다.
- 실내 미세먼지 측정기로 실내 미세먼지 농도를 실시간으로 확인합니다.
- 창문을 닫고 공기정화장치를 사용하면서, 쉬는 시간 마다 창문을 열어 환기합니다.
- 외출하는 경우, KF 마스크를 착용하고 외출 후에는 손을 씻습니다.
- 실외 수업의 경우, 대체 수업을 고려하거나 실내 (체육관 등)에서 할 수 있도록 합니다.
- 물걸레로 교실을 수시로 청소하여 교실에 먼지가 쌓이지 않도록 합니다.



## Q 미세먼지가 좋음, 보통일때는 왜 공기 정화장치를 쓰지 않나요?

A 공기정화장치를 계속 켜는 것은 필터 성능이 낮아질 수 있고, 교실 내 에너지 소비량도 늘어나므로 외기의 미세먼지 농도를 확인하여 상황에 따라 가동해야 합니다.

## Q 공기정화장치를 사용하는데 환기를 해야하나요?

A 공기 중에는 미세먼지 외에도 다른 오염물질(이산화탄소, 포름알데히드, 라돈, 휘발성 유기 화합물 등)이 존재합니다. 공기정화장치를 사용 한다고해서 자연환기를 전혀 하지 않으면 다른 오염물질이 축적되어 실내 공기가 나빠질 수 있으므로 주기적인 환기는 꼭 필요합니다.

## Q 공기정화장치를 사용하는데 환기를 해야하나요?

A 주기적인 청소를 통해 실내에 존재하는 미세먼지 양을 줄일 수 있습니다. 진공청소기를 사용하여 청소하는 경우, 바닥에 있던 먼지가 공기 중으로 떠오를 수 있기 때문에 주의 해야 합니다. 미세먼지가 나쁜 날에는 가급적 진공청소기 보다 물걸레질로 청소하는 것이 실내 미세먼지 제거에 더욱 효과적입니다.



2022년 11월 16일

전 주 곤 지 중 학 교 장 (직인생략)