



www.gonji.ms.kr

“배움과 나눔으로 끼를 찾아 꿈이 자라는 행복한 학교”

가정통신문

발행번호 2023 - 102
발송일 2023.11.20.
발송처 전주곤지중학교
문의전화 230-2412

제 목

가정과 함께하는 흡연예방교육: 전자담배의 유해성

[교육 자료 출처_ 전라북도교육청 흡연예방교사 연구회 ‘노담시대’]

전자담배, 무엇이 문제일까요?

- 전자담배란? 전자적 장치를 이용하여 담배의 성분을 에어로졸(증기)형태로 흡입하는 것.
- 전자담배의 종류: 액상형 전자담배 / 궤련형 전자담배
- 전자담배에 대한 진실

Q1. 전자담배는 건강에 덜 해로운 담배이다 VS 전자담배도 건강에 해로운 담배이다



전자담배 회사의 주장

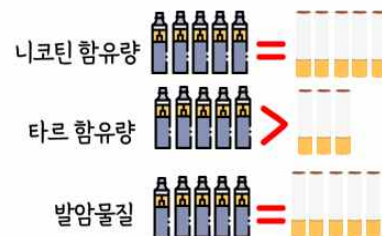
- ✓ 전자담배의 유해 성분은 무시할 수 있을 정도로 적다.
- ✓ 담뱃잎을 태우지 않아 타르가 거의 발생하지 않기 때문에 일반담배보다 덜 해롭다.



학계 연구결과

- ✓ 니코틴은 비슷! 타르는 더 많이 검출!

궤련형 전자담배



* 자료출처: 식품의약품안전처(2018.6)분석결과



학계 연구결과

- ✓ 폐질환을 유발하는 **가향물질**과 **비타민 E 아세테이트** 검출!!

액상형 전자담배

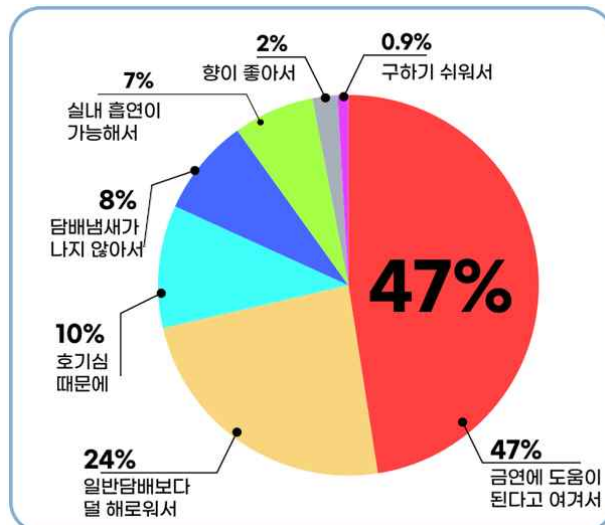
- 가향물질: 디아세틸, 아세트인, 펜탄디온
- 비타민 E 아세테이트: 식품첨가물, 화장품 원료. 액상형 니코틴 용액에 가향물질이 녹아들 수 있게 용매제 역할로 비타민 E 아세테이트가 사용 but, 비타민 E를 섭취가 아닌 증기로 흡입했을때 '급성 지질성 폐렴' 유발 가능
- '제2의 가슴기 사태' 우려

*자료 출처: 질병관리본부. 국내 액상형 전자담배 내 유해 의심성분 분석결과 발표(2019.12.)

Q2. 전자담배는 금연보조제로서의 역할이 가능하다?

전자담배 사용자에게 물었다.

전자담배를 선택한 이유는 무엇인가?



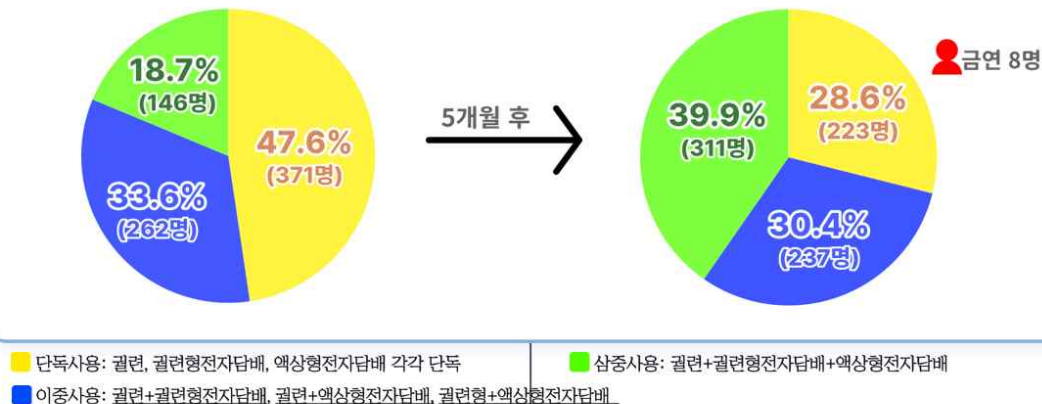
*자료 출처: 중앙대학교 2021. 전자담배, 일반담배, 복합 흡연과 체내 염증 및 산화 스트레스와의 연관성



전자담배사용자, 10명 중 7명은 혼용사용

[담배사용 유형 변화]

* 자료출처: 질병관리청, 국립보건연구원(2019)



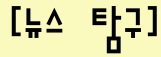
전자담배가 금연보조제? NO !
금연에는 '노담'이 정답 !



니코틴의 원료에 따라 '담배가 아닐 수도 있다'고?

모든 전자담배에는 '니코틴'이 들어있습니다. 그러나, '담배줄기나 뿌리 등에서 추출한 니코틴을 사용한 경우' 우리나라에서는 담배로 분류되지 않아 니코틴 함량을 공개할 의무가 없다는 법망을 이용해 현재 시중에 판매되는 전자담배 중 니코틴 함량이 표기되어 있지 않은 제품들이 많습니다.

- 우리나라의 경우, 니코틴의 원료에 따라 담뱃잎은 '담배'로 분류, 담배 줄기와 담배뿌리는 '공산품'으로 분류
- 또한 전자담배의 니코틴 함유량 표기에 대한 기준이 명확하지 않아 '일정한 기준없이 표시'되며 소비자가 니코틴 함유량을 제대로 이해하기 어렵다.(예: 용액 1g당 함유량인지, 제품 전체의 총 함유량인지 알 수 없다.)



나도 모르게 마약 중독... 10대도 노렸다. (23.6.5.)



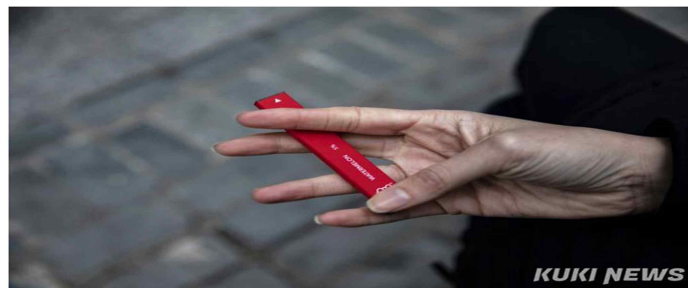
흡연예방_뉴스탐구1



흡연예방_뉴스탐구2

22일 대한금연학회 춘계학술대회 기념 토론회 개최
성분공개 의무 없어…“마약 넣어도 소비자 알 수 없어”
정부, 유해성분 종류·양 공유방안 11년째 추진

기사승인 2023-06-22 16:45:33



전자담배 이미지, 루키뉴스 자료사진

누가 자제하고 미래 마약이 첨가되, 애상들 파매하며, 나도 모르게 구입 할지도 모른다."

♣ 가정통신문과 함께 흡연예방 퀴즈[문자(네이버폼링크)]를 발송합니다.
11월 24일까지 보건실로 제출해주시면 추첨 후 학생에게 소정의 경품(간식)을 드립니다.

전주곤지중학교장 (직인생략)

[문자 안내] 가족과 함께하는 흡연예방 퀴즈(네이버폼을 이용하여 참여)

| 주소 | 큐알코드 |
|---|---|
| https://naver.me/xuiFqGKF | <div> <div>공지11월출연예명위조</div>  </div> |