



마약류 중독 및 범죄피해 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

본교에서는 마약류 등 유해약물 중독 예방교육을 강화하고 있으며, 청소년 약물 중독의 위험성에 대한 정보를 아래와 같이 안내하오니 소중한 자녀들이 건강하게 성장할 수 있도록 각별한 지도 부탁드립니다.

□ 청소년기 약물(마약류) 중독이 위험한 이유

- 약물 사용을 시작한 나이가 어릴수록 심각한 약물중독 증상을 보일 가능성이 높음
- 성장 중인 전전두엽이 영향을 받으면 올바른 판단과 결정, 욕망 조절이 더 어려워지고 뇌의 기능을 저하시킴

□ 약물(마약류) 중독 예방을 위한 부모 지침

- 약물사용이 자신의 건강은 물론 친구, 가족에게 피해를 준다는 사실을 자녀에게 설명하고 절대로 약물을 사용해서는 안 된다고 말하세요.
- 자녀와 함께 삶을 공유하세요. 힘들 때에도 부모가 자신을 염려하고 있음을 알면 자녀들은 어려운 일도 극복할 수 있습니다.
- 무엇이 안전하고 위험한지 스스로 배울 수 있도록 명확한 규정을 정해서 지키도록 하세요.
- 아이들은 주변의 권유에 못 이겨 마지못해 마약류나 유해한 약물을 사용하기도 합니다. 누군가가 약물을 권할 때 단호하게 거절하도록 연습시켜 주세요.
- 가정 안의 처방 약물 등을 철저히 보관 관리·감독하세요

마약류 예방 카드뉴스 제1호

**우리 아이들은
마약류의 위협으로부터
안전할까요?**

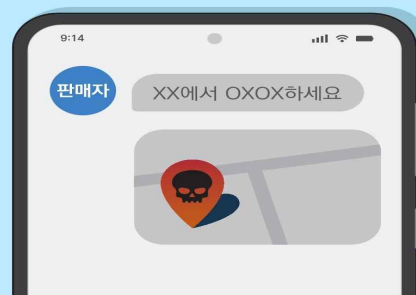


1 마약류 사용자의 연령층이 낮아지고 있습니다



- ▶ 현재 우리나라에서 발생하는 마약류 사범 가운데 **19세 미만 청소년 마약류 사범**은 5년 전에 비해 **3배 이상으로 크게 증가**했습니다.
- ▶ 더 이상 마약류에 **안전한 연령층은 없습니다.**

2 청소년 마약류 사용자, 왜 이렇게 증가할까요?



- ▶ 마약류를 거래할 때 특정 장소나 사람을 통했던 과거와 달리 **인터넷, SNS로 쉽게 접근하는 방식**으로 변화했습니다.
- ▶ 마약류와 관련된 **자극적 용어와 영상**이 청소년들에게까지 노출되면서 호기심으로 접근해 보는 사례가 늘고 있습니다.

3 마약류로 인한 피해 및 범죄 연루 위험성



- 성장기 청소년들은 마약류에 민감하게 반응해 **성인보다 신체적, 정신적 피해가 더 크게 발생합니다.** 중독에 이르는 속도도 훨씬 빠릅니다.
예) 기억력 및 사고능력 저하, 공격적 성향, 거짓말, 발달장애 등
- 청소년기는 또래문화에 영향을 많이 받기 때문에 친구들에게도 직접적인 영향을 끼치며 **범죄 연루 위험성도 높아집니다.**
- 청소년 대상 **마약류 범죄 역시 계속 증가**하고 있습니다.

4 철저한 예방만이 최선입니다

- 마약류의 위협으로부터 안전하려면 **예방이 최우선**입니다.
- 자녀들이 마약류에 노출되거나 범죄 피해를 입지 않도록 **가정에서도 관심을 갖고 살펴봐 주시길 바랍니다.**

상담 및 교육기관



- ☒ 한국마약퇴치본부
: 1899-0893
• 전국 13개 지역 시도지부 방문, 편지, 메일, 전화 상담 가능
• 의료기관 치료 연계

입원, 외래 치료 및 상담기관



- ☒ 지역사회 내 치료보호기관
- ☒ 중독관리통합지원센터

학생 마약류 예방 교육자료



- ☒ 학생건강정보센터
: <https://schoolhealth.kr>

※ 상담, 교육 및 치료 기관에서 상담시 모든 개인정보가 철저히 보호됩니다.
※ 본인뿐만 아니라 가족, 주변인을 통한 상담도 가능합니다.

2023. 9. 13.

고 창 북 중 학 교 장

