

식품알레르기



식품 알레르기란?

일반인엔 무해한 식품을 특정인이 섭취하였을 때 해당 식품에 대해 두드러기, 가려움 등 과도한 면역반응이 일어나는 것

» 식품 알레르기 증상

급성 두드러기, 부종, 구토, 복통, 설사, 기침, 호흡곤란, 천식 등의 증상을 보이게 되며, 즉시 치료하지 않으면 목숨을 잃을 수도 있는 급격한 반응작용(아나필락시스)에 주의를 기울여야 합니다.

» 식품 알레르기 정보 확인하기

19가지 알레르기 유발식품을 표시한 식단표를 제공하고 있습니다. 알레르기가 있는 학생은 원인 식품을 아주 적은 양 섭취하거나 접촉을 통해서도 증상이 나타날 수 있습니다. 따라서 특정 식품에 알레르기가 있는 학생들은 의사의 정확한 진단을 받고 알레르기 유발 식품 섭취를 피하는 것이 최선의 관리 방법입니다.

4월 1일 (목요일)

- 검정쌀밥
- 황태미역국(5.6.)
- 스펀김치볶음(1.2.5.6.9.10.)
- 당면불고기(5.6.10.17.18.)
- 무생채(9.)
- 돼지바케이크(1.2.5.6.13.)



- ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

» 학교급식 알레르기 유발식품 19

학교급식에서는 식단표에 19종 22개 식재료의 식품 알레르기 표시를 실시하고 있습니다.



자료 출처 : 식품의약품안전처, 미리캔버스

고 창 고 등 학 교 장





5월 학교급식 식단 안내



5월 학교급식 식단 안내				
2 Mon	3 Tue	4 Wed	5 Thu	6 Fri
1 차 고 사	1 차 고 사	• 검정쌀밥 • 탄탄면(1.2.4.5.6.9.10.12.14.15.16.17.18.) • 닭볶음탕(5.6.12.15.) • 토마토샐러드(2.3.5.6.12.) • 배추김치(9.) 1151.8/49.1/379.9/4.3	어 린 이 날	재 량 휴 업 일
9 Mon	10 Tue	11 Wed	12 Thu	13 Fri
• 잡곡밥 • 감자된장찌개(5.6.) • 계란찜(1.9.) • 두부명태전(1.5.6.) • 돈육맛초강정(1.2.5.6.10.12.17.18.) • 배추김치(9.) 865.9/51.5/201.9/7.3	• 차조밥 • 순두부찌개(1.5.6.9.10.) • 콩나물불고기(5.6.10.) • 어묵무침(1.5.6.) • 충각김치(9.) • 조각과일(사과,방울 토마토)(12.) 879.7/44.7/339.6/5.5	• 김밥볶음밥(1.2.5.6.8.10.) • 메밀소바(3.5.6.) • 멘보사/치즈볼(1.2.5.6.8.9.) • 양배추샐러드(1.2.5.6.12.) • 배추김치/파김치(9.) 1134.5/39/228.4/4.6	• 올무밥 • 꼬치어묵국(1.5.6.9.) • 치즈닭갈비볶음(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) • 쫄면야채무침(5.6.) • 초코머핀&마카롱(1.2.5.6.) • 배추김치/파김치(9.) 1064.9/59.9/318.3/6.3	• 현미참쌀밥 • 감자고추장찌개(1.2.5.6.9.10.15.16.) • 삼치감자조림(5.6.) • 콩나물파채무침(5.) • 배추김치(9.) • 아이스크림(딸기크림떡)(1.2.5.) 741.4/47.1/199.7/3.7
16 Mon	17 Tue	18 Wed	19 Thu	20 Fri
• 잡곡밥 • 돈육김치찌개(5.9.10.) • 치즈순살찜닭(2.5.6.12.15.16.18.) • 비름나물고추장무침(5.6.) • 배추김치(9.) • 함초김구이 909.9/68/768.2/8.1	• 검정쌀밥 • 돼지국밥(5.6.9.10.) • 부추겉절이 • 감자채전(1.2.5.6.10.15.16.) • 깍두기(9.) • 치킨샐러드(1.2.5.6.12.15.) 865.8/40.6/84/3.4	• 목살필라프(1.2.5.6.10.18.) • 유부잔미역국(5.6.) • 토마토미트볼스파게티(1.2.5.6.10.15.16.18.) • 배추김치(9.) • 양상추샐러드(1.2.5.6.12.) 926.2/44.1/289.4/4.8	• 찰기장밥 • 바지락된장찌개(5.6.18.) • 보쌈(5.6.10.) • 비빔막국수(3.5.6.) • 배추김치(9.) • 친환경상추쌈(5.6.) 815.8/57/92.3/9.4	• 오징어덮밥(5.6.12.17.18.) • 계란파국(1.8.) • 청포묵무침(5.) • 볶음김치(5.9.) • 우유미숫가루(2.5.) • 생크림크로플(1.2.5.6.) 833.7/44/290.1/3.9
23 Mon	24 Tue	25 Wed	26 Thu	27 Fri
• 차수수밥 • 꽃게해물탕(5.6.8.9.17.18.) • 짜리고추어묵조림(1.5.6.) • 간장불고기(5.6.10.17.18.) • 참살도넛(1.2.5.6.) • 배추김치(9.) 940.3/74.3/751.3/12.3	• 찰보리밥 • 우거지감자탕(5.6.9.10.) • 스팸김치볶음(1.2.5.6.9.10.) • 파래김자반볶음 • 수수부꾸미(5.6.) • 깍두기(9.) 948.2/43.1/259.7/6.1	• 옛날도시락비빔밥(1.2.6.9.10.) • 아욱들깨된장국(5.6.) • 핫도그/케첩(1.2.5.6.10.12.15.16.) • 배추김치(9.) • 망고맛음료 797.9/39.5/325.7/4.8	• 찰기장밥 • 파육개장(2.5.6.9.16.) • 후라이드치킨(1.2.5.6.12.15.) • 오징어어묵무침(1.5.6.9.17.) • 참나물무침(5.6.) • 열무김치(9.) 885/49.9/167/6.1	• 잡곡밥 • 감자된장찌개(5.6.) • 안동찜닭(5.6.15.) • 국물떡볶이(1.5.6.16.) • 김말이/순대(1.2.5.6.10.12.15.16.18.) • 배추김치(9.) 968.3/41.4/190.6/8.8
30 Mon	31 Tue	<div>❖ 알레르기정보</div> <div>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 등의 알레르기 유발 식품을 표시하였습니다.</div> <div>해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생은 식생활관(☎561-2461)으로 전화나 방문을 통해 비상상황에 대체할 수 있도록 각별한 주의를 부탁드립니다.</div>		
• 강황쌀밥 • 햄모듬찌개(1.2.5.6.9.10.15.) • 열무된장찌개(5.6.) • 야채계란말이(1.5.) • 고등어카레구이(2.5.6.7.12.16.18.) • 배추김치(9.) 949.2/46.4/183.8/5.9	• 잡곡밥 • 어묵국(1.5.6.9.) • 크림소스스파게티(1.2.5.6.10.16.) • 닭볶음탕(5.6.12.13.15.) • 배추김치(9.) 910.2/45.9/190.1/4.6			
<div>❖ *에너지/단백질/칼슘/철분</div> <div>❖ 식재료 원산지 및 영양량 표시 정보 : 고창고등학교홈페이지(http://gochang.hs.kr) → 게시판 → 급식게시판</div> <div>❖ 식단은 학사 일정과 시장 물가 및 식품 수급 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.</div>				