교 훈 지 성 근 로 실 천



영 양 소 식

2023년 10월호 HTTP://www.gochang.hs.kr/

민족교육의 산실 인재양성의 요람

고창고등학교

우) 56428 전북 고창군 고창읍 모양성로 50 ☎교무실 561-2441 / 행정실 561-2443 / 식생활관 561-2461



음식물쓰레기의 문제점

<mark>음식물쓰레기</mark>란 무엇일까요? 식품의 생산·유통·가공·조리 과정에서 발생하는 농·수·축산물 쓰레기와 먹고 남은 찌꺼기 등을 말합니다. 전체 쓰레기 발 생량의 28% 이상을 차지하고 있습니다. 쓰레기 중에서도 가 장 처리가 곤란하여 음식물쓰레기로 인한 환경문제가 지속 해서 발생하고 있습니다.

얼마만큼 버리고 있을까요?

우리나라 특유의 식문화와 식생활의 발전 등으로 인해 음식물쓰레기는 매년 증가하는 추세입니다.



<출처:환경부>

돈으로 계산하면 얼마나 될까요?

연간 음식물쓰레기 처리비용만 무려 8천억원에 달하며, 20조원 이상의 경 제적 손실까지 발생하고 있습니다.



매년 늘어나는 음식물쓰레기로 경제 적 낭비, 환경 부담 및 처리비용이 점차 증가하고 있습니다.

음식물쓰레기 처리로 인한 문제점

환경 오염

- ✓ 에너지 낭비 및 온실가스 배출
- ✓ 수거·처리시 악취발생
 - ✓ 고농도 폐수로 수질오염

경제적 손실

- ✓ 식량자원가치 연간 약20조원
- ✓ 처리비용 8천억원 이상

사회적 문제

- ✓ 푸짐한 상차림의 낭비문화
- ✓ 식량·곡식 자급율이 낮아져 농·축· 수산물 수입 증가





악취발생 해

해충 및 세균 번식

대기오염



A



지구 온난화

수질오염

토양오염







생산·운반 비용

에너지 사용

처리비용



[출처] 음식물쓰레기관리시스템(www.citywaste.or.kr/), 서울특별시교육청 학교보건진흥원(bogun.sen.go.kr/)

고 창 고 등 학 교 장



♥ 10월 학교급식 식단 안내 ♥				
2 Mon	3 Tue	4 Wed	5 Thu	6 Fri
	"소" 개천절	 검정쌀밥 순두부찌개 (1.5.6.9.10.) 바삭에그카츠 (1.2.5.6.10.12.18) 배추김치/파김치 (9.) 요거트과일샐러드 (1.2.5.11.12.) 우리쌀식혜 *813.6/22.8/246.9/3.2 	• 잡곡밥(5) • 우거지감자탕 (5.6.9.10.) • 가지나물(5.6.) • 파채육전 (1.5.6.10.15.18) • 깍두기(9.) • 한라봉타르트 (1.2.5.6) *928.0/33.2/220.1/5.6	• 차조밥 • 아욱된장국 • 오징어삼겹살구이 (5.6.10.17) • 배추김치(9) • 멜론 • 불고기브리또 (2.5.6.10.15.16.18.) *877.8/45.4/225.0/3.0
9 Mon	10 Tue	11 Wed	12 Thu	13 Fri
((주) 한글날	 잡곡밥(5) 얼큰만두전골(1.5. 6.7.8.9.10.13.16. 17.18) 참나물무침(5.6) 건파래볶음(5.) 치즈닭갈비볶음(1. 2.5.6.10.12.13.15. 16.18.) 배추김치(9.) *926.0/54.4/269.7/2.9 	 김가루밥 유부팽이장국 (5.6.9.) 양송이크림뇨끼 (2.5.6.10.16.17) 치커리사과무침 (유자소스)(1.2.5.6) 돈육목살한입스테 이크(5.6.10.12.18.) 배추김치(9.) *982.7/41.4/221.7/3.5 	 날치알김치볶음밥 (1.2.5.6.9.10.) 해물누룽지탕 (1.5.6.8.9.12.17.18) 4색야채피클 총각김치(9.) 방울토마토(12) 플레인오믈렛 &케첩(1.2.5.6.12) *860.4/26.2/172.0/4.3 	 차수수밥 돼지국밥(2.5.6.10.) 부추겉절이 오징어김치전 (5.6.9.17) 깍두기(9) 채소스틱/쌈장(5.6) *823.2/37.0/111.0/2.7
16 Mon	17 Tue	18 Wed	19 Thu	20 Fri
1차고사(1,2학년) 2차고사(3학년)	1차고사(1,2학년) 2차고사(3학년)	1차고사(1,2학년) 2차고사(3학년)	1차고사(1,2학년) 2차고사(3학년)	 합곡밥(5) 도토리묵채국 (5.6.7.9.18) 간장양념족발 (5.6.10.18.) 무말랭이초무침 깍두기(9) 단풍케이크(1.2.5.6) *798.9/30.9/206.1/2.5
23 Mon	24 Tue	25 Wed	26 Thu	27 Fri
• 현미찹쌀밥 • 한방갈비완자탕(1. 2.5.6.10.15.16.18) • 김가루실파무침 (5.6) • 오리불고기(5.6) • 총각김치(9) • 바삭크룽지(1.2.5.6) *958.2/31.5/84.1/3.1	• 찰기장밥 • 근대된장국(5.6) • 보쌈(5.6.10.18.) • 무말랭이김치(5.6) • 배추김치(9) • 애플고르곤졸라 (1.2.5.6.12) • 사과펀치음료(13) *860.5/52.1/300.0/3.8	 단호박카레라이스 (2.5.6.10.12.16.18) 유부팽이장국(5.6.) 간장무채장아찌 (18) 닭다리바베큐구이 (1.2.5.6.10.12.13. 15.16.18) 배추김치(9) 독도사랑케이크 (1.2.5.6) *951.3/41.0/177.2/4.3 	• 율무밥 • 닭개장(1.5.15) • 참나물무침(5.6) • 갈릭유린기 (1.2.5.6.10.15.) • 배추김치(9) • 귤 *869.8/30.1/218.0/2.4	• 김가루밥 • 고기국수(1.2.5.6. 10) • 오이도라지무침 (5.6) • 총각김치(9) • 미니불고기버거(1. 2.5.6.10.12.15.16. 18.) • 오라떼음료 *887.9/38.4/87.5/3.4
30 Mon	31 Tue	· <mark>❖ 알레르기정보</mark>		
• 잡곡밥(5) • 두부된장찌개 (5.6.13) • 돼지갈비찜 (5.6.10.13.18) • 쌈추겉절이(9.13) • 크런치생선까스/ 양파드레싱(1.2.5.6) • 총각김치(9) *941.5/46.1/227.8/4.2 ❖ *에너지/단백질/칼:	• 검정쌀밥 • 홍합짬뽕(1.2.5.6.8. 9.10.12.13.15.16. 17.18) • 피망잡채 (1.5.6.10.16) • 꿔바로우탕수육 (1.5.6.10.11.12) • 배추겉절이(9) • 스틱젤리 *930.5/32.5/158.7/10.0	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고 기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복,홍합 포함) ⑰잣 등의 알레르기 유발 식품을 표시하였습니다. 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품 에도 알레르기 증상을 보이는 학생은 식생활관(悉561-2461)으로 전 화나 방문을 통해 비상상황에 대체할 수 있도록 각별한 주의를 부 탁드립니다.		

- ❖ <u>식재료 원산지 및 영양량 표시 정보</u> : 고창고등학교홈페이지(http://gochang.hs.kr) → 게시판 → 급식게시판
- 🍄 식단은 학사 일정과 시장 물가 및 식품 수급 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.