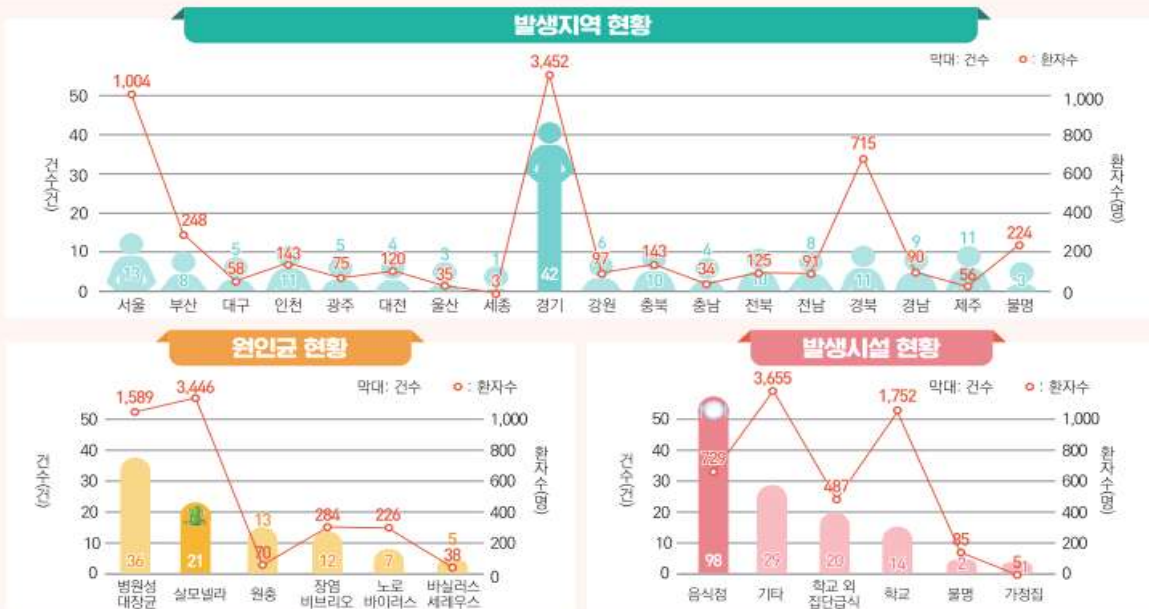



우) 56428 전북 고창군 고창읍 모양성로 50 ☎교무실 561-2441 / 행정실 561-2443 / 식생활관 561-2461



※ 최근 5년간('16~'20년(장정)) 9월에 발생한 식중독 현황을 분석한 자료입니다.



 식품의약품안전처

[자료 출처 : 식품의약품안전처]

고 창 고 등 학 교 장





9월 학교급식 식단 안내



알레르기정보

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 등의 알레르기 유발 식품을 표시하였습니다.

해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생은 식생활관(☎561-2461)으로 전화나 방문을 통해 비상상황에 대체할 수 있도록 각별한 주의를 부탁드립니다.

1 Thu

- 잡곡밥
- 탄탄면(1.2.4.5.6.9.10.12.16.17.18.)
- 사과오이무침
- 연양식바삭불고기/파채무침(1.2.5.6.10.15.16.18.)
- 배추김치(9.)
- 요구르트(야쿠르트)(2.)

990.8/36.6/350.3/4.3

2 Fri

- 검정쌀밥
- 돈육김치찌개(5.9.10.)
- 비빔만두(1.5.6.10.16.18.)
- 돼지갈비구이(5.6.10.12.18.)
- 총각김치(9.)

810/42.1/149.9/3.9

5 Mon

- 잡곡밥
- 들깨미역국(5.6.)
- 얼큰돼지갈비찜(5.6.10.18.)
- 청경채무침
- 피망잡채(1.5.6.10.16.)
- 배추김치(9.)

933.4/43.9/190.9/4.7

6 Tue

- 찰보리밥
- 순두부찌개(1.5.6.9.10.)
- 양배추쌈(5.6.)
- 굴림만두찜(1.5.6.10.)
- 닭봉튀김(5.6.15.)
- 배추김치(9.)

907.4/47.8/234.5/9.4

7 Wed

- 오징어덮밥(5.6.12.17.18.)
- 계란파국(1.8.)
- 상추무침(5.6.)
- 짜장불고기(1.2.5.6.10.)
- 배추김치(9.)
- 청포도에이드

863.4/69.2/179.4/4.2

8 Thu

- 차수수밥
- 햄모듬찌개(1.2.5.6.9.10.15.)
- 실곤약무침(5.)
- 돈육맛초김강정(1.2.5.6.10.12.17.18.)
- 깍두기(9.)
- 깨송편

1057.8/55.4/232.3/6.9

9 Fri



추 석 연 휴

12 Mon

대 체 공 휴 일

13 Tue

- 현미찰쌀밥
- 콩나물국(5.)
- 보쌈(5.6.10.)
- 양파간장절임(5.6.)
- 비빔막국수(3.5.6.)
- 배추김치(9.)
- 찹쌀도넛(1.2.5.6.)

912.5/52.1/250.6/6.2

14 Wed

- 날치알김치볶음밥(1.2.5.6.9.10.)
- 아욱된장국(5.6.)
- 오이부추겉절이
- 치즈함박스테이크(5.6.10.12.16.18.)
- 깍두기(9.)
- 포도맛음료(최고야포도C)(5.)

867/39/295.8/5.9

15 Thu

- 잡곡밥
- 돼지국밥(5.6.9.10.)
- 크림새우볼(1.2.5.6.9.)
- 깍두기(9.)
- 요구르트(야쿠르트)(2.)
- 미니메이플피칸파이(1.2.5.6.)

911.2/39.5/139.5/4.7

16 Fri

- 울무밥
- 얼큰수제비국(5.6.9.18.)
- 봉추찜닭(2.5.6.12.15.16.18.)
- 배추된장무침(5.6.)
- 메밀김치전병(1.2.5.6.9.10.13.16.18.)
- 배추김치(9.)

930.8/43.6/230.8/5

19 Mon

- 차조밥
- 파육개장(2.5.6.16.)
- 두부조림(5.6.10.12.)
- 김가루실파무침(5.6.)
- 너비아니구이(1.2.5.6.10.)
- 배추김치(9.)

871.9/48.8/183.6/6.5

20 Tue

- 검정쌀밥
- 콩나물국(5.)
- 깻잎찜(5.6.)
- 추꾸미돈육불고기(5.6.10.12.)
- 배추김치(9.)
- 방울토마토(12.)
- 김구이

666.5/44.3/162.4/4.7

21 Wed

- 현미찰쌀밥
- 감자고추장찌개(1.2.5.6.9.10.15.16.)
- 시금치무침
- 간장치킨(1.5.6.15.17.18.)
- 배추김치(9.)
- 참외

1022.1/64.2/205/8.5

22 Thu

- 하이라이스덮밥(1.2.5.6.10.12.15.16.18.)
- 유부팽이장국(5.6.)
- 피자돈까스(1.2.5.6.10.12.15.16.18.)
- 배추김치(9.)
- 양배추샐러드(1.2.5.6.16.)
- 사과맛음료

925.8/46.4/332.6/7.9

23 Fri

- 찰기장밥
- 순두부찌개(1.5.6.9.10.)
- 오이도라지무침(5.6.)
- 해물부추전(1.5.6.8.9.17.18.)
- 치킨스테이크(5.6.12.15.17.18.)
- 배추김치(9.)
- 매실차(13.)

1008.7/58.6/192/5.1

26 Mon

- 차수수밥
- 감자고추장찌개(1.2.5.6.9.10.15.16.)
- 상추무침(5.6.)
- 닭바베큐구이(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)
- 배추김치(9.)
- 홍삼&블루베리음료

928.1/61/155.2/5

27 Tue

- 찰보리밥
- 우거지감자탕(5.6.9.10.)
- 삼치마요카레구이(1.2.5.6.12.16.18.)
- 배추김치(9.)
- 청사과에이드(2.5.)
- 햄치즈연유샌드위치(1.2.5.6.10.15.16.)

1010.9/47.5/392.9/5.4

28 Wed

- 쌀밥(자율)
- 짜장면(1.2.5.6.10.)
- 찜뽕국물(1.2.5.6.8.9.10.12.15.16.17.18.)
- 수제탕수육(1.2.5.6.10.11.12.)
- 배추김치(9.)
- 단무지

895.3/46/281.7/4.2

29 Thu

- 강황쌀밥
- 복어무국(9.)
- 돈육김치찜(5.6.9.10.)
- 미역줄기볶음(5.)
- 소떡소떡(1.2.5.10.12.15.)
- 깍두기(9.)

875.6/43.8/182.6/3.6

30 Thu

- 검정쌀밥
- 얼큰콩나물국(5.)
- 감자비엔나볶음(2.5.6.10.12.15.)
- 바삭불고기/파채무침(5.6.10.17.18.)
- 총각김치(9.)
- 생크림초코와플(1.2.5.6.)

923.9/53.8/198/4.7

*에너지/단백질/칼슘/철분

식재료 원산지 및 영양량 표시 정보 : 고창고등학교홈페이지(<http://gochang.hs.kr>) → 게시판 → 급식게시판
※ 식단은 학사 일정과 시장 물가 및 식품 수급 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.