

우) 56428 전북 고창군 고창읍 모양성로 50 ☎교무실 561-2441 / 행정실 561-2443 / 식생활관 561-2461

11월 식중독 주의 정보 알림

노로바이러스로 인한 식중독 발생 주의

노로바이러스란?

- ① 급성 위장염을 일으키는 전염성 강한 바이러스
- ② 감염력이 강해 소량(10개)으로도 발병 가능성
- ③ 구토물, 분변 1g당 1억개의 노로바이러스 존재
- ④ 분변 - 구경 경로 전파가능, 2차 발병률이 높음
- ⑤ 잠복기간은 평균 1~2일이며, 영하(-20℃)에서도 오래 생존



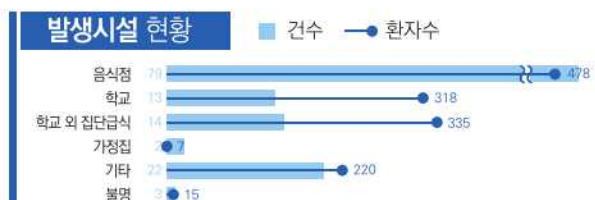
연도별 발생현황

- 노로바이러스는 매년 꾸준히 발생
- 발생환자 또한 연도별 소폭 증가되고 있는 추세
- 노로바이러스는 식품 외에 2차 발병이 높은 특징이 있어 손씻기를 통한 예방이 중요




시설별 발생현황

- 노로바이러스는 주로 단체생활을 하는 학교 및 집단급식소에서 발생
- 면역력이 취약한 영유아가 있는 시설 및 초등학교에서 주의가 필요



• 최근 5년간 (14~18년) 11월에 발생한 식중독 현황을 분석한 자료입니다.
 • 식중독예방, 컨설팅, 홍보 등에 식중독 주의정보(www.foodsafetykorea.go.kr) 및 예측지도(poisonmap.mfds.go.kr)를 활용에 주시기 바랍니다.
 • 노로바이러스 예방: (11월) 특징 및 발생현황 → (12월) 예방법 및 손씻기 → (1월) 원인 및 증상 → (2월) 구토물 처리 및 소독액 제조

 식품의약품안전처



출처 : 식품의약품안전처 식품안전나라 www.foodsafetykorea.go.kr

고 창 고 등 학 교 장





11월 학교급식 식단 안내



2 Mon	3 Tue	4 Wed	5 Thu	6 Fri
<ul style="list-style-type: none"> 검정쌀밥 순두부찌개 (1.5.6.9.10.) 애호박볶음(9.) 고추장바삭불고기 (5.6.10.17.) 고르곤졸라피자 (1.2.5.6.) 친환경상추쌈(5.6.) 배추김치(9.) 1002.6/60.2/381.6/5.8	<ul style="list-style-type: none"> 차조밥 김치콩나물국(5.9.) 페스츄리컵스프 (1.2.5.6.) 수제치킨까스 (1.2.5.6.12.15.18.) 갯잎고추양념장아찌 양배추샐러드 (1.2.5.6.) 배추김치(9.) 1038.3/46/180.6/6.3	<ul style="list-style-type: none"> 한우불고기덮밥 (5.6.8.16.18.) 바지락된장찌개 (5.6.18.) 치킨텐더또띠아 (1.2.5.6.12.15.) 무생채(9.) 배추김치(9.) 요구르트(야쿠르트) (2.) 1139.6/56.2/204.7/10.5	<ul style="list-style-type: none"> 율무밥 아욱들깨된장국 (5.6.9.) 꿀마늘보쌈 (5.6.10.18.) 비빔막국수(3.5.6.) 채소스틱/쌈장(5.6.) 배추겉절이(9.) 866/54/200.7/6	<ul style="list-style-type: none"> 강황쌀밥 햄모듬찌개 (1.2.5.6.9.10.15.) 국물떡볶이/김말이 (1.5.6.16.) 조기구이(2.5.6.) 양배추찜(5.6.18.) 총각김치(9.) 1136.5/45.8/233.8/10.9
9 Mon	10 Tue	11 Wed	12 Thu	13 Fri
<ul style="list-style-type: none"> 현미잡쌀밥 쇠고기미역국(5.6.16.) 어묵감자조림(1.5.6.) 얼큰돼지갈비찜 (5.6.10.) 에그타르트(1.2.5.6.) 세발나물무침(5.6.) 배추김치(9.) 963.1/46.3/110/3.9	<ul style="list-style-type: none"> 검정쌀밥 홍합짬뽕(1.2.5.6.8.9.10.12.13.15.16.17.18.) 돈육맛초킹강정 (1.2.5.6.10.12.17.18.) 피망잡채 (1.5.6.10.16.18.) 배추겉절이(9.) 쁘띠첼젤리(1.2.5.) 972.4/59.4/201.2/8.1	<ul style="list-style-type: none"> 날치알김치볶음밥 (1.2.5.6.9.10.) 유부팽이장국(5.6.) 볼케이노치킨 (2.5.6.12.15.16.18.) 양파드레싱(1.2.5.6.) 각두기(9.) 요구르트(야쿠르트) (2.) 1084.5/58.6/276.4/5.3	<ul style="list-style-type: none"> 귀리밥 우거지감자탕 (5.6.9.10.) 비엔나채소볶음 (2.5.6.10.12.15.) 방어데리야끼구이 (2.5.6.12.18.) 참나물무침(5.6.) 배추김치(9.) 842.7/46.1/224.2/5.1	<ul style="list-style-type: none"> 잡곡밥 얼갈이들깨된장국 (5.6.) 불닭볶음 (2.5.6.12.15.16.18.) 투움바파스타 (1.2.5.6.9.12.16.) 마늘빵(2.5.6.) 배추김치(9.) 무생채(9.) 1237.6/51.3/412.4/7.2
16 Mon	17 Tue	18 Wed	19 Thu	20 Fri
<ul style="list-style-type: none"> 차수수밥 닭곰탕(9.15.) 돼지사태찜(5.6.10.) 감자버터구이(2.) 파매기도너츠 (1.2.5.6.) 토가락무침(5.6.) 배추김치(9.) 1052.2/54.7/199.5/6.1	<ul style="list-style-type: none"> 찰보리밥 감자고추장찌개 (5.6.9.10.) 고등어무조림(5.6.7.) 치킨파이/양파드레싱 (1.2.5.6.13.15.) 삼색나물(1.5.6.8.) 총각김치(9.) 899.8/51.9/173.7/8.3	<ul style="list-style-type: none"> 카레라이스 (1.2.5.6.10.16.) 유부팽이장국(5.6.) 치즈함박스테이크 (5.6.10.12.16.18.) 양상추샐러드 (1.2.5.6.12.) 배추김치/파김치(9.) 애플망고쥬스 945.6/42.2/205.5/5.9	<ul style="list-style-type: none"> 찰기장밥 청국장찌개(5.6.9.10.) LA돼지갈비구이 (5.6.10.12.18.) 콩나물파채무침(5.) 쫄면야채무침(5.6.) 배추김치(9.) 사과 956.3/56.1/188.8/6.9	<ul style="list-style-type: none"> 강황쌀밥 황태떡국(1.5.6.) 닭봉오른구이 (2.5.6.12.15.16.18.) 햄전(1.2.5.6.10.) 청경채사과무침 배추김치(9.) 1031.8/63/183.2/5
23 Mon	24 Tue	25 Wed	26 Thu	27 Fri
<ul style="list-style-type: none"> 잡곡밥 꼬치어묵국 (1.5.6.13.18.) 돼지고기불고기 (5.6.10.18.) 야채계란말이(1.5.12.) 쌈추겉절이(9.) 함초김구이 823.6/62/228.6/6.1	<ul style="list-style-type: none"> 김가루밥 민물새우탕 (5.6.9.18.) 감자튀김/케첩 (1.2.5.6.12.) 치킨스테이크(2.5.6.12.13.15.16.17.18.) 배추김치/파김치(9.) 양상추샐러드 (1.2.5.6.12.) 우리참쌀초코롤 (1.2.5.6.) 1003.2/55.7/315.9/7.8	<ul style="list-style-type: none"> 낙지채소비빔밥 (5.6.12.) 아욱들깨된장국(5.6.) 건파래멸치볶음(5.) 참쌀탕수육 (1.2.5.6.10.11.12.) 배추김치(9.) 시리얼요거트(2.5.6.) 990.3/63.2/403.5/6.6	 원 격 수 업	 원 격 수 업
30 Mon	<div>  원 격 수 업 </div> <div> ❖ 알레르기정보 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 등의 알레르기 유발식품을 표시하였습니다. 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생은 식생활관(☎561-2461)으로 전화나 방문을 통해 비상상황에 대체할 수 있도록 각별한 주의를 부탁드립니다. </div> <div> ❖ *에너지/단백질/칼슘/철분 ❖ 식재료 원산지 및 영양량 표시 정보 고창고등학교 홈페이지 (http://gochang.hs.kr) → 게시판 → 급식게시판 </div>			

※ 위 식단은 학사 일정과 시장 물가 및 식품 수급 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.