



# 알차게 준비하는 겨울방학



5학년 \_\_\_\_반 \_\_\_\_번 이름 : \_\_\_\_\_

## 방학생활안내

☺ 방 학 기 간 : 2022. 1. 05.(수) ~ 2022. 2. 28.(월) (45일간)

☺ 개학 하는 날 : 2022. 3. 02.(수) \_6학년 수업 시작일

## 5학년 학부모님께

학부모님 안녕하십니까? 코로나-19로 힘든 시기에 1년 동안 학교교육활동에 많은 관심과 아낌없는 성원을 보내주셔서 감사드립니다. 이번 겨울방학은 가정과 사회에서 생활 속 거리두기를 실천하며 일상의 소중함을 느끼고, 기본생활 습관을 익히는 시간이 되길 바랍니다. 부모님의 따뜻한 관심과 사랑 속에서 보람찬 방학을 보내고 건강한 모습으로 만나는 날을 기대하겠습니다.

2022. 1. 04. 5학년 담임 드림



## 안전한 겨울방학을 보내요

### <코로나-19 감염병 조심하기>

1. 다중이용시설 이용 자제하기
2. 손 자주 씻기(비누로 30초 이상)
3. 거리두기 실천하고 마스크 잘 착용하기

### <안전사고 조심하기>

1. 교통안전 및 교통질서 지키기
2. 위험한 곳 가지 않기
3. 낯선 사람 따라가지 않기
4. 겨울 놀이시 준비운동, 안전수칙 실천하기
5. 외출 시에는 꼭 부모님께 말씀드리기
6. 인터넷이나 스마트폰 과다 사용하지 않기 (사이버 예절 지키기)



## 모두 해 봐요

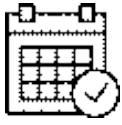
1. 겨울방학생활계획 세우고 실천하기
2. 운동하기 - 1인 1운동 실천하기
3. 부모님 일손(집안 일)돕기
4. 독서하기  
(11월 책꾸러미 구입도서, 학급권장도서)
5. 자율학습 선택과제(글쓰기)
6. 건강한 모습으로 2022년 3월 2일날 선생님과 만나기

▶ 나 의 비 상 연 락 : ( \_\_\_\_\_ ) - 나 - ( \_\_\_\_\_ )

▶ 우리 선생님 전 화 :

▶ 계남초등학교 교무실 :

[illegible]



# scheduler

| 일                      | 월                      | 화                      | 수                      | 목                      | 금                      | 토                      |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
|                        |                        |                        | 1/5                    | 1/6                    | 1/7                    | 1/8                    |
|                        |                        |                        | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 |
| 1/9                    | 1/10                   | 1/11                   | 1/12                   | 1/13                   | 1/14                   | 1/15                   |
| 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 |
| 1/16                   | 1/17                   | 1/18                   | 1/19                   | 1/20                   | 1/21                   | 1/22                   |
| 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 |
| 1/23                   | 1/24                   | 1/25                   | 1/26                   | 1/27                   | 1/28                   | 1/29                   |
| 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 |

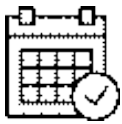
- 독서 한 날은 총 (        )일 / • 운동한 날은 총 (        )일  
 • 공부한 날은 총 (        )일 / • 작한 일을 한 날은 총 (        )일

나의 겨울방학을 3문장으로 정리해 봅시다.

- 
- 
- 

Slow and steady win the game.

천천히 그리고 꾸준히 하면 이긴다.



# scheduler

| 일                      | 월                      | 화                      | 수                      | 목                      | 금                      | 토                      |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 1/30                   | 1/31                   | 2/1                    | 2/2                    | 2/3                    | 2/4                    | 2/5                    |
| 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 |
| 2/6                    | 2/7                    | 2/8                    | 2/9                    | 2/10                   | 2/11                   | 2/12                   |
| 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 |
| 2/13                   | 2/14                   | 2/15                   | 2/16                   | 2/17                   | 2/18                   | 2/19                   |
| 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 |
| 2/20                   | 2/21                   | 2/22                   | 2/23                   | 2/24                   | 2/25                   | 2/26                   |
| 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 |
| 2/27                   | 2/28                   | 3/1                    |                        |                        |                        |                        |
| 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 | 독서<br>운동<br>학습<br>작한 일 |                        |                        |                        |                        |

- 독서 한 날은 총 (        )일 / • 운동한 날은 총 (        )일
- 공부한 날은 총 (        )일 / • 작한 일을 한 날은 총 (        )일

나의 겨울방학을 3문장으로 정리해 봅시다.

- 
- 
- 

Slow and steady win the game.

천천히 그리고 꾸준히 하면 이긴다.

# 자유학습 선택과제

아래 내용 중 원하는 주제가 없다면 자유 주제로 써도 좋고, 일기를 써도 좋습니다.  
나만의 글쓰기 노트를 마련해 글을 쓰고, 내가 쓴 주제는 체크표에 체크해주세요.(3가지 이상)

| 번호 | 선택 주제  | 체크 |
|----|--|----|
| 1  | 내가 정하는 기발한 방학 숙제 3가지                           |    |
| 2  | 선생님을 생각하면 떠오르는 단어 3가지와 그 이유                    |    |
| 3  | 학교에서 경험했던 것 중에 기억에 남는 것 5가지와 그 이유              |    |
| 4  | 새 학년이 되어 교실에 들어갔는데 아무도 없었다. 그 이유는?             |    |
| 5  | 우리 집에 펭귄이 찾아온다면?                               |    |
| 6  | 코로나-19가 사라지면 꼭 하고 싶은 것 5가지 이상?                 |    |
| 7  | 남극에서 난로를 판매하는 방법                               |    |
| 8  | 냉동인간이 되어 500년 후에 깨어났다.<br>내 앞에 어떤 것들이 펼쳐져 있을까? |    |
| 9  | 겨울방학동안 내 책상과 의자는 어떤 생각을 할까?                    |    |
| 10 | 내가 학교에 오는 이유 3가지                               |    |
| 11 | 학교에서 배우지 않아 아쉬운 것 5가지                          |    |
| 12 | 겨울을 따뜻하게 보내는 방법                                |    |
| 13 | 눈이 오는 날 할 수 있는 활동 5가지                          |    |
| 14 | 하늘에서 눈이 아닌 음식이 내려온다면?                          |    |
| 15 | 자유 주제  |    |

위 내용 중 일부는 도서 '초등학생이 좋아하는 글쓰기 소재 365'를 참고하였습니다.

## 방학 중 코로나19 대응요령

### 코로나19 임상 증상

▶ 발열, 기침, 인후통, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 미각·후각마비 등

### 코로나19 예방관리를 위한 염소사항

1. 환기가 잘 되지 않는 지하 공간, 밀폐된 시설은 이용하지 않기
2. 버스, 지하철, 도서관 등 다수가 모이는 실내에서는 마스크 착용 생활화하기
3. 놀이·체육시설 등 사람이 많이 모이는 밀집된 시설은 이용 자제하기
4. 운동 및 야회 활동은 가급적 사람 간 거리두기(2m) 유지 하기
5. 가정에서 코로나19 임상 증상 발현 시 대응

※ 선별진료소 방문 전, 전화 연락 후 방문 및 진료  
→ 선별진료소 방문 시 대중교통 자제, 자가용 이용 권장  
※ 선별진료소 연락처:

※ 진단검사 실시 할 경우, 담임교사에게 연락하기

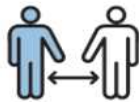
## 개인방역 5대 핵심수칙

### · 핵심 수칙 메시지 ·



#### 제1수칙

아프면 3~4일  
집에 머물기



#### 제2수칙

사람과 사람 사이,  
두 팔 간격 건강  
거리 두기



#### 제3수칙

30초 손 씻기,  
기침은 옷소매



#### 제4수칙

매일 2번 이상  
환기, 주기적 소독



#### 제5수칙

거리는 멀어져도  
마음은 가까이

## 올바른 마스크 착용 방법

### 컵형 제품 착용법

1. 머리카락을 아래로 눌러뜨리고 가볍게 잡아주세요
2. 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
3. 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
4. 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸쳐 고정합니다
5. 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
6. 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

### 접이형 제품 착용법

1. 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
2. 고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
3. 머리카락을 귀에 걸쳐 위치를 고정해주세요
4. 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
5. 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요



# 우리가 지켜야 할 안전수칙

## 교통 규칙 지키기

- 멈춘다-살핀다-건넌다, 신호등 지키기, 횡단보도에서는 오른쪽으로 건너기, 신호등이 바뀌어도 운전자와 눈 맞춘 후 건너기, 승·하차 시 질서 지키기

## 안전하게 놀기

- 공사장 근처에서 놀지 않기, 큰길이나 골목에서 인라인 스케이트 타지 않기, 안전한 곳에서 안전모 등 보호장구 착용하고 자전거, 인라인, 쿼보드 등 타기
- 외출할 때는 반드시 부모님께 허락을 받고 행선지를 말하며 시간을 정한 후 해지기 전에 집에 들어가기
- 겨울철 놀이 안전: 썰매, 스키, 스케이트 정해진 장소에서 안전하게 타기, 빙판길 조심하기, 얼음판이라고 해서 함부로 들어가지 않기, 야외활동 시 어른과 함께 가고 안전하고 허가된 장소 이용하기

## 생활 안전 규칙

- 화재안전: 성냥, 라이터 소지하지 않기, 가스불은 부모님과 함께 있을 때 사용하기, 전자 제품 안전하게 이용하기
- 인적이 드문 곳이나 으스스한 곳, 출입금지구역 돌아다니지 않기
- PC방, 전자오락실, 노래방 등 또래끼리 이용하지 말고 부모님과 함께 가기
- 용돈은 필요한 만큼만 가지고 다니기
- 음식을 골고루 먹고 유통기한을 확인하고 인스턴트 음식이나 불량식품 먹지 않기

## 성폭력, 유괴 예방수칙

- 낯선 사람의 친절이나 호의 경계하기, 호루라기 준비하여 위험한 상황에 대비하기, 늦은 시간에 골목길 혼자 다니지 않기, 학교주변 안전 지킴이집 위치 파악하기, 방학 중 특기적성 수업 후 곧바로 집으로 돌아가기

### <성폭력을 예방하는 실천 : “ 내 몸 지키기 세븐”>

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| 1. 친구와 함께 다니기 | 2. 낯선 사람 따라가지 않기 |
| 3. “싫어요” 소리치기 | 4. 남의 차 타지 않기    |
| 5. 소리쳐 위험 알리기 | 6. 빈틈 타 도망가기     |
| 7. 부모님께 말하기   |                  |

**우리 모두 안전 수칙 잘 지켜 즐거운 겨울방학 보낸다.**

# 겨울방학 자 격 시 험

( )학년 ( )반 ( )번 이름 ( )

## < 겨울철 안전 >

- 추운 날 야외 활동할 때 바른 행동은? .....( )  
 ① 주머니에 손을 넣고 다니다 빙판길에서 슬라이딩한다.  
 ② 핫팩을 몸에 붙이고 진짜 저온 화상을 입는지 확인해본다.  
 ③ 눈에 젖은 옷이나 장갑은 즉시 갈아입어 동상이나 감기를 피한다.
- 동상을 예방하기 위해 해야 할 바른 행동은? ..... ( )  
 ① 외출할 때는 장갑과 두꺼운 양말을 착용한다.  
 ② 동상에 걸렸을 때는 뜨거운 물에 손을 담가 녹인다.  
 ③ 목도리를 휘날리며 다니다 문에 끼여 목을 졸린다.

## < 화재 예방 >

- 집에서 가스 냄새가 날 때 해야 할 바른 행동은? ( )  
 ① 가스 밸브를 잠그고 창문을 열어 주위를 환기한다.  
 ② 가스레인지가 고장 났는지 켜서 제대로 불을 낸다.  
 ③ 가스폭발로 우리 집이 뉴스에 나오게 한다.
- 집에 불이 났을 때 바른 행동은? .....( )  
 ① 불을 피해 장롱이나 침대 밑에 숨는다.  
 ② 재빨리 냄비에 물을 받아와 라면을 끓여본다.  
 ③ 젖은 수건으로 코와 입을 가리고 몸을 낮춰 이동한다.

## < 생활 안전 >

- 알찬 방학을 위해 지켜야 할 것은? .....( )  
 ① 게임 신기록을 세우기 위해 몸과 마음을 바친다.  
 ② 다양한 분야의 책을 읽으며 꿈과 희망을 키운다.  
 ③ 하루에 몇 시간이나 잘 수 있는지 나 자신과 겨뤄본다.
- 방학 중 외출할 때 지켜야 할 것은?.....( )  
 ① 겨울에는 해가 빨리 지므로 일찍 귀가한다.  
 ② 행선지는 절대 누구도 알아서는 안 되므로 비밀로 한다.  
 ③ 인적 드문 곳에서 놀다 나쁜 상급생에게 협박을 당한다.

## < 코로나19 예방 >

- 외출 시 바른 행동은?.....( )  
 ① 들어오고 나갈 때 꼭 손을 씻는다.  
 ② 마스크를 안 쓰면 눈치 보이니 턱이라도 걸친다.  
 ③ 이왕 나온 김에 마트, PC방, 오락실, 떡볶이집 등 사람이 많은 곳을 탐방하여 내 존재를 알린다.
- 겨울철 코로나 19 예방을 위해 지켜야 할 것은? ( )  
 ① 친구들과 떡볶이를 나눠 먹으며 체력을 키운다.  
 ② 바이러스가 실내로 들어오지 못하도록 창문을 꼭 닫는다.  
 ③ 겨울에는 면역력이 떨어지기 쉬우므로 규칙적인 운동을 한다.

## < 교통 안전 >

- 횡단보도에서 바른 행동은? .....( )  
 ① 자전거를 타고 횡단보도를 건넌다.  
 ② 녹색 불이 켜졌을 때 주변을 살피고 건넌다.  
 ③ 횡단보도가 멀리 있으면 무단횡단을 하여 수명을 단축한다.
- 이동장치를 탈 때 바른 행동은? .....( )  
 ① 자전거, 롤러스케이트 등을 탈 때 안전 장비를 착용한다.  
 ② 위험하지 않게 보호자와 함께 전동킥보드에 탑승한다.  
 ③ 음악을 들으며 낭만을 즐기다 갑자기 튀어나온 전동킥보드에 치인다.

## < 위생·건강 >

- 겨울철 건강한 생활을 위해 지켜야 할 것은? ... ( )  
 ① 겨울에는 추우므로 샤워는 하지 않는다.  
 ② 길거리 간식과 껌을 마음껏 먹으며 체중 증가에 힘쓴다.  
 ③ 규칙적인 운동을 하고 몸과 마음의 건강을 관리한다.
- 생활을 깨끗하게 할 때 바른 행동은? .....( )  
 ① 수시로 환기를 하여 실내 공기를 정화한다.  
 ② 양치하기 귀찮으면 하루 세 번 대신 자기 전에 길게 한다.  
 ③ 겨울에는 땀을 흘리지 않으므로 옷은 일주일에 한 번만 갈아입는다.

## < 유괴·실종 예방 >

- 유괴나 실종을 예방하는 방법은? ... ( )  
 ① 가족의 전화번호와 집 주소를 항상 외운다.  
 ② 집에 혼자 있을 때 누군가 찾아오면 예의 바르게 차를 대접한다.  
 ③ SNS 등에서 만난 친구에게 이름, 사는 곳, 전화번호를 알려주고 만나서 친해진다.
- 길에서 누군가 따라오라 할 때 바른 행동은? ... ( )  
 ① 돈을 주면 따라가겠다고 협상을 한다.  
 ② 부모님 이름을 알고 있으면 따라간다.  
 ③ 부모님과 아는 사이라 하더라도 절대 따라가지 않고 부모님께 연락하여 확인한다.

## 겨울방학 안전 약속

나 ( )은/는 겨울방학에 지켜야 할 바른 행동을 알고 실천하여 건강하고 안전한 겨울방학을 보낼 것을 약속합니다.



2022년 1월 일  
이름: .....