



< 학교 교육 목표 >

따뜻한 인성을 가진 창의·융합형 인재 양성

가정통신문

김제여자고등학교

☎ 544-2512

엠펙스(원숭이두창 바이러스) 감염병 안내

질병관리청은 최근 국내의 엠펙스 환자가 증가함에 따라 위기평가회의를 개최하였고, 위기경보수준을 ‘관심’에서 ‘주의’ 단계로 격상한다고 발표하였습니다. 위기평가회의에서는, 전 세계적 발생은 감소 추세이나, 일본, 대만 등 인접국가의 발생 확산이 지속되고 있으며, 국내에서는 최근 1주 내 3명의 확진자가 발생하는 등 이전보다 발생빈도가 증가하는 상황을 종합적으로 검토하였습니다.

다만, 확진자와 밀접접촉(피부접촉, 성접촉 등)으로 전파되는 질병 특성상 일반인구집단에서의 대규모 발생 가능성은 낮고, 환자 대부분이 자연 회복되며, 치료 및 진단 등의 충분한 대응수단을 확보하고 있음을 고려할 때 공중보건체계에 미치는 영향력은 제한적일 것으로 평가하고 있습니다.

엠펙스와 관련한 질병의 정보와 예방 및 행동 요령에 대하여 안내드리오니 참고하여 주시기 바랍니다.

2023. 2. 22. 질병관리청

## 엠펙스 예방 및 행동 수칙

대국민용

**엠펙스 예방수칙**

- 손 씻기 등 개인적인 위생 수칙 준수
  - \* 의심증상자 접촉 후 비누와 물 사용 손씻기 또는 알코올 성분 손 소독제 사용
- 오염된 손으로 눈, 코, 입 등 점막 부위 접촉 삼가
- 엠펙스 의심증상자 피부병변(발진이나 딱지 등) 접촉 삼가
- 엠펙스 의심증상자 사용 물품(침구류, 수건, 의복, 세면대 등) 접촉 삼가
- 엠펙스 의심증상자와 부득이한 접촉 시 적절한 개인보호구 착용
- 아프거나 죽은 동물과의 직접 접촉 및 사용 물품 주의
- 아프리카 수입 야생동물 및 반려동물 접촉 주의

**엠펙스 의심증상(발진 등) 발생 시 행동요령**

- 실거주지 관할 보건소로 즉시 신고하여 방역 당국의 조치사항 안내에 따름
- 엠펙스 진단 전까지 동거인을 비롯한 주위사람들과의 접촉 삼가
  - \* 침구, 식기, 컵 등 물품을 별도로 사용하고 가능한 생활공간을 분리
- 철저한 손위생 및 가죽, 동거인 등 보호하기 위해 개인보호구 사용
  - \* 피부병변을 긴 소매 및 바지 등으로 감싸 노출 최소화, 마스크 착용, 일회용 장갑 등
- 의심증상자의 쓰레기 및 침구는 별도로 분리하여 관리
  - \* 확진되면 쓰레기는 폐기물로 별도 분리 배출하고 침구도 별도 세탁 시행
- 애완동물들을 포함한 기타 동물과의 접촉 삼가

2023. 2. 22. 질병관리청

## 엠펙스 예방 및 행동 수칙

발생지역 방문자용

**엠펙스 발생지역 방문 시 주의사항**

- 방문 전, 엠펙스 풍토병 지역 및 발생지역 확인
- 설취류(다람쥐 등), 영장류 등 접촉 삼가
- 동물사체 및 야생고기를 다루거나 먹지 않기
- 엠펙스 (의심)환자와 접촉 삼가
  - \* 엠펙스 의심 증상(발진 등)을 가진 사람과 접촉 삼가
  - \* 엠펙스 의심 증상(발진 등)을 가진 사람의 물건 등과 접촉 삼가

**엠펙스 발생지역 방문 후 주의사항**

- 귀국 후 검역 시 검역관에게 건강상태질문서 제출
- 귀국 후 21일간 발열 및 기타 관련 증상 자가 모니터링
- 엠펙스 의심증상이 있을 경우, 실거주지 관할 보건소로 상담 문의

**엠펙스 의심증상(발진 등) 발생 시 행동요령**

- 실거주지 관할 보건소로 즉시 신고하여 방역 당국의 조치사항 안내에 따름
- 엠펙스 진단 전까지 동거인을 비롯한 주위사람들과의 접촉 삼가
  - \* 침구, 식기, 컵 등 물품을 별도로 사용하고 가능한 생활공간을 분리
- 철저한 손위생 및 가죽, 동거인 등 보호하기 위해 개인보호구 사용
  - \* 피부병변을 긴 소매 및 바지 등으로 감싸 노출 최소화, 마스크 착용, 일회용 장갑 등
- 의심증상자의 쓰레기 및 침구는 별도로 분리하여 관리
  - \* 확진되면 쓰레기는 폐기물로 별도 분리 배출하고 침구도 별도 세탁 시행
- 애완동물들을 포함한 기타 동물과의 접촉 삼가

구 분	내 용
정의	원숭이두창 바이러스(Monkeypox virus) 감염에 의한 급성 발열, 발진성 질환
방역이력 및 발생현황	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 제2급감염병</li> <li>· 1958년 코펜하겐 국립혈청연구소가 사육 원숭이에서 첫 발견 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1970년 DR공고에서 첫 인간 감염사례 이후 중앙 및 서부 아프리카의 농촌 열대우림지역에서 주로 발생</li> <li>- 대다수 사례는 DR공고와 나이지리아에서 발생 보고, 두창과 유사하나 중증도는 낮음</li> </ul> </li> <li>· 2022년 5월 이후 엡폭스 비풍토국인 유럽과 북미를 중심으로 유행하여 감염사례와 발생지역이 확대 되었으며, 2022년 6월 국내 첫 확진 사례가 보고됨</li> </ul>
병원체	· 원숭이두창 바이러스(Monkeypox virus)
감염경로	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 인수공통감염병으로 원숭이두창 바이러스에 감염된 동물(쥐, 다람쥐, 프레리도그와 같은 설치류 및 원숭이 등), 감염된 사람 또는 바이러스에 오염된 물질과 접촉할 경우 감염 될 수 있으며, 태반을 통해 감염된 모체에서 태아로 수직감염이 발생 가능</li> <li>- (피부병변 부산물) 감염된 동물·사람의 혈액, 체액, 피-부, 점막병변과의 직·간접 접촉</li> <li>- (매개물) 감염환자의 체액, 병변이 묻은 매개체(린넨, 의복 등) 접촉을 통한 전파</li> <li>- (비말) 코, 구강, 인두, 점막, 폐포에 있는 감염비말에 의한 사람간 직접 전파</li> <li>- (공기) 바이러스가 포함된 미세 에어로졸을 통한 공기전파가 가능하나 흔하지 않음</li> </ul>
잠 복 기	· 5~21일(평균 6~13일)
주요증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 발열, 오한, 림프절 부종, 피로, 근육통 및 요통, 두통, 호흡기 증상(인후통, 코막힘, 기침 등) 등과 같은 증상이 나타나며, 보통 1~4일 후에 발진 증상이 나타남 <ul style="list-style-type: none"> <li>* '22년 5월 이후 비풍토병 국가에서 유행 중인 사례는 발진 전 전구기(발열 등)가 없거나 발진 후에 전 구기가 나타나기도 함. 특정부위(항문생식기)에 발진 수가 5개 미만으로 나타나기도 하고 항문궤양, 구 강 점막 궤양, 항문직장 통증, 안구 통증, 이급후증 등을 동반하는 사례가 다수 보고되고 있음</li> </ul> </li> <li>· 발진은 얼굴, 입, 손, 발, 가슴, 항문생식기 근처 등에서 나타남 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발진은 대체로 반점부터 시작하여 여러 단계로(반점→구진→수포(물집)→농포(고름)→가피(딱지))로 진행되며 초기에는 뾰루지나 물집처럼 보일 수 있으며, 통증과 가려움증 동반하기도 함</li> <li>* 임상증상이 비슷한 수두, 홍역, 옴, 매독 등과 감별 진단 중요함</li> </ul> </li> <li>· '22년 이후 유럽과 북미를 중심으로 발생 중인 서아프리카 계통 엡폭스는 대부분 2~4주 후 자연 치유되며, 치명률은 1% 미만으로 보고됨 <ul style="list-style-type: none"> <li>* 면역저하자, 8세 미만 소아, 습진 병력, 임신 및 모유 수유자에서 중증도가 높을 수 있음</li> <li>* 풍토병 국가를 중심으로 발생하는 중앙아프리카 계통 엡폭스의 치사율은 약 10%로 보고됨</li> </ul> </li> <li>· 전구기(3~5일 간): 전염력이 강한 시기</li> </ul>
진 단	· 검체(피부병변액, 피부병변조직, 가피, 구인두도말, 혈액 등)에서 특이 유전자 검출
치 료	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 대부분 자연치료 또는 대증치료</li> <li>· 필요시, 국가 비축 항바이러스제(테코비리마트) 치료 시행</li> </ul>
환자 관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 표준주의, 접촉주의, 비말주의 준수</li> <li>· 환자: 감염력이 소실될 때까지(피부병변의 가피가 탈락되고 새로운 피부형성) 1인실 격리 입원·치료</li> <li>· 의사환자: 1인실 격리병상 배정 후 검체 채취(검사결과 시까지 격리유지)</li> </ul>
예 방	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 예방접종 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3세대 두창 백신은 효과성이 입증되어 FDA(미국)과 EMA(유럽)에서 두창과 엡폭스 백신으로 3세대 백신을 승인한 바 있음</li> </ul> </li> <li>· 예방을 위한 주의사항 <ol style="list-style-type: none"> <li>① 감염된(감염의 위험이 있는) 사람 또는 동물과의 직·간접적 접촉 피하기</li> <li>② 감염된 환자가 사용한 물품(린넨과 같은 침구류 등)과의 접촉 피하기</li> <li>③ 의심되는 사람, 동물 또는 물건과 접촉을 한 경우, 비누와 물로 손을 씻거나 알코올 성분의 손 소독제를 이용하여 깨끗이 하기</li> <li>④ 엡폭스 발생국(장소)을 여행하는 경우, 바이러스를 보유할 수 있는 동물과의 접촉 피하기</li> </ol> </li> </ul>

2023. 4. 18.

김제여자고등학교장 <직인생략>