

< 학교 교육 목표 > 따뜻한 인성을 가진 창의·융합형 인재 양성	가정통신문	김제여자고등학교 ☎ 544-2512
---	-------	------------------------

학부모님 안녕하십니까?

아침과 저녁에는 선선한 바람이 부는 가을입니다. 요즘과 같은 환절기에는 일교차가 심하고 날씨가 건조하여 면역력이 떨어지기 쉽습니다. 질병관리청에 따르면 **최근 2달간 인플루엔자 및 급성호흡기감염증 발생이 지속적으로 증가하고** 있다고 합니다. **9-10월에는 특히 '테마식 현장체험학습', '추석연휴' 등 다수가 모이는 자리가 많아 코로나19, 인플루엔자(독감) 등의 전파가 우려**되오니, 가정에서는 학생들의 건강관리 및 개인위생에 많은 관심 부탁드립니다, **유행성 질환 관련 유증상 이 있는 경우 등교 전, 병원진료를 통해 추가적인 감염병 확산 방지에 적극 협조**하여 주시기 바랍니다.

<인플루엔자(독감) 예방 안내>

1. 인플루엔자 질병 개요

구분	내 용
정의	<ul style="list-style-type: none"> 인플루엔자 바이러스(Influenza virus A, B, C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
전파경로	<ul style="list-style-type: none"> 기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염됨 기침, 재채기에 의해 다른 사람이나 물체에 묻은 비말을 만진 손을 씻지 않고, 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 감염 가능
주요증상	<ul style="list-style-type: none"> 감염되면 1~4일 후에 증상이 나타남 갑작스러운 고열(38~40℃), 두통, 근육통, 인후통, 콧물, 기침, 전신 피로감, 식욕 부진 등 전신증상을 보임
전염기간	<ul style="list-style-type: none"> 증상 발현 1일 전부터 증상 발현 후 5~7일까지 단, 환자의 나이나 상태에 따라 바이러스 전파기간에 차이 발생함

2. 인플루엔자 예방수칙 및 주의사항

구분	내 용
예방수칙 준수	<ul style="list-style-type: none"> ■ 인플루엔자 예방접종 받기 ■ 손씻기 및 손소독의 생활화 <ul style="list-style-type: none"> -흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 -외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 배변 후 등 ■ 기침예절 실천 <ul style="list-style-type: none"> -기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기 -기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천 및 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용 ■ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 ■ 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기 ■ 인플루엔자 의심증상을 보이는 사람과 접촉을 피하기 ■ 적절한 환기, 충분한 수분 및 영양 섭취, 휴식 ■ 발열, 기침, 인후통 등 의심 증상이 있을 시, 의료기관 방문하여 진료받기
진단검사 실시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 증상만으로 감기와 인플루엔자는 구별하기 어렵고, <u>진단검사를 통해 구별</u>합니다. ■ 의심 증상이 있을 시 병원에 방문하여 진단검사와 진료를 받아야 합니다.
등교중지 및 출석 인정	<ul style="list-style-type: none"> ■ <u>인플루엔자는 등교중지 대상 법정 감염병(4급)</u>입니다. ■ <u>등교중지 기간: “해열제 없이” 정상체온 회복 후 24시간이 경과 할 때까지</u> <ul style="list-style-type: none"> - 중증의 증상을 보이거나 면역저하자 등의 경우 의사의 판단에 따라 등교중지 기간이 달라질 수 있습니다. ■ 등교 시, 인플루엔자 확진과 관련된 <u>증빙서류(진료확인서 등)</u>를 담임교사에게 제출하여야 결석한 기간이 출석으로 인정됩니다.

3. 실내마스크 권고 상황

- 코로나19 확진자이거나 확진자와 접촉(접촉일로부터 2주간 착용 권고)했던 경우
- 인후통, 기침, 코막힘, 발열 등 코로나 의심 증상이 있는 경우
- 코로나19 위험군(면역저하자, 기저질환자 등)이거나 위험군과 접촉하는 경우
- 환기가 어려운 실내 환경 (밀폐, 밀집, 밀접)에 있는 경우
- 다수가 밀집한 상황에서 함성, 합창, 대화 등 비말 생성행위가 많은 경우

2023. 9. 25.

김제여자고등학교장 <직인생략>