


<p>&lt; 교 훈 &gt; 새로운 생각 · 더 나은 꿈 · 나누는 삶</p>	<p>가정통신문</p>	<p>김제여자고등학교 ☎ 544-2512</p>
--	--------------	--------------------------------

학부모님, 안녕하십니까?

아동·청소년 위주로 백일해 환자가 증가함에 따라 백일해 정보와 호흡기 감염병 예방수칙에 대하여 아래와 같이 안내하오니 학생들이 건강한 학교생활을 할 수 있도록 적극적인 협조를 부탁드립니다.

## ■ 백일해란?

	<p><b>정의</b> 백일해균(<i>Bordetella pertussis</i>) 감염에 의한 급성호흡기 질환</p> <p><b>전파 경로</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 감염된 사람이 기침, 재채기 시 <b>비말을 통해 직접 전파</b></li> <li>- <b>유증상 감염자의 침, 콧물 등이 묻은 물건을 통한 간접 전파</b></li> </ul> <p><b>잠복기</b> 일반적으로 7~10일 (최소 4일 ~ 최장 21일)</p>
<p><b>백일해 특징</b></p> <p><b>증상</b></p>	 <p><b>백일해의 증상은 무엇인가요?</b></p> <p>백일해의 잠복기는 <b>일반적으로 7~10일</b> (최소 4일~ 최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 <b>크게 3가지 단계</b>로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.</p> <p><b>카타르기(1~2주)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.</li> <li>- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.</li> </ul> <p><b>경해기(4주 이상)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.</li> <li>- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 흠(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다.</li> <li>- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파래질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.</li> <li>- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.</li> </ul> <p><b>회복기(2~3주)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다</li> </ul> <p>백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 <b>70~100% 전파 가능!</b></p> <p>2024.4.29.</p>
<p><b>감염 시</b></p>	<p>① 전파차단을 위해 <b>전염기간 동안 등교, 등원을 중지하고 집에서 격리</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- (적정 항생제 복용 시) <b>투여 후 5일까지</b> 격리</li> <li>- (치료받지 않는 경우) <b>기침 멈출 때까지 최소 3주 이상</b> 격리</li> </ul> <p>② 백일해 환자와 접촉한 사람은 의료기관을 방문하여 상담 후 <b>예방적 항생제 치료</b>를 고려할 수 있음</p>

## ■ 백일해 예방법

**질병관리청**

**백일해 예방법은?**



**예방접종**  
접종일정에 맞춘 예방접종이 가장 중요합니다!



**기초접종**

1차 DTaP

생후 2개월

2차 DTaP

생후 4개월

3차 DTaP

생후 6개월



**추가접종**

4차 DTaP

생후 15~18개월

5차 DTaP

4~6세

6차 Tdap

11~12세

2024.4.29.

**질병관리청**

**백일해 예방법은?**



**올바른 손씻기의 생활화**  
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



**기침예절 실천**  
휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기



**실내에서는 자주 환기하기**  
하루 최소 3회, 매회 10분 이상



**씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**



**기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기**

2024.4.29.

## ■ 일반적인 호흡기 감염병 예방 수칙

- 예방접종 받기: 접종 대상자는 접종시기에 맞추 신속하게 접종하기
- 발열 및 호흡기 증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기
- 올바른 손씻기의 생활화
  - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
  - 외출 후, 식사전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- 기침예절 실천
  - 기침할때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기
  - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
  - 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

2024. 11. 18.

**김제여자고등학교장** <직인생략>