

(보건)과 본시 교수·학습 과정안

지도과	창의적특색활동	대상	2-4	지도사	권정현
대단원	신체기관별 건강관리	일자	2021.9.28.(화)	교시	4
중단원	근골격계	장소	2-4	차시	1
소단원	근골격계 건강관리				
학습목표	<p>근골격계 질병 예방을 위한 건강 관리법을 말할 수 있다.</p> <p>근골격계 손상시 처치법에 대하여 말할 수 있다.</p>				
도입	<p>근골격계 하면 떠오르는 단어를 자유 발언한다.</p> <p>일상 생활을 위협하는 근골격계 손상을 경험한 적이 있는지 발표하도록 한다.</p>				
전개	<p>1. 근골격계 구성과 역할에 대해 설명한다.</p> <p>2. 근골격계를 악화시키는 요인에 대하여 조사하고 발표한다.</p> <p style="margin-left: 20px;">- 생활속 나쁜 습관, 영양, 외상</p> <p><활동하기> 척추측만증을 진단</p> <p style="margin-left: 20px;">: 등심대 검사 방법에 대하여 시범을 보이고, 2인1조 실습하도록 한다.</p> <p>3. 근골격계 외상의 종류와 응급처치법에 대하여 설명한다.</p> <p style="margin-left: 20px;">- 타박상, 염좌, 골절, 탈구</p> <p style="margin-left: 20px;">- RICE처치법에 대하여 설명 및 시범</p> <p><활동하기> 붓대감기</p> <p style="margin-left: 20px;">:2인1조 붓대를 사용하여 손목 외상시 응급처치를 실습한다.</p>				
정리	<p>근골격계 손상이 청소년기 신체발달과 일상생활에 야기하는 문제점에 대하여 설명</p> <p>청소년기 건강한 성장 발달 및 평생건강을 위한 근골격계 관리에 대한 요점 정리</p>				
평가	<p>근골격계 건강관리 방법에 대해 말할 수 있다. (상:3개이상, 중:1~2개, 하:1개미만)</p> <p>RICE 처치법에 대하여 설명하고, 시범을 보일 수 있다. (상:4가지, 중:2~3, 하:1가지이하)</p>				
차시예고	생식기계 건강관리				