

# 자가격리 중에는

- ★ 외출을 금하고 개인위생 수칙을 철저히 지키며 규칙적인 생활 유지하기
- ★ 개인물품(수건, 식기류, 전화 등) 사용, 가능한 독립된 공간에서 생활하기
- ★ 담임 선생님과 전화, 문자 등을 통해 지속적으로 소통하기
- ★ 수업 결손 방지를 위해 온라인 학습 등 학습 환경 마련하기



## 학부모님, 선생님들께서는

- 하나,** 자가격리 아이들이 격리된 상황을 수용하고 회복할 수 있다는 긍정적인 마음을 갖도록 지지해 주세요.
- 둘,** 아이가 자신의 잘못으로 격리되었다고 생각하지 않게 상황을 설명해 주세요.
- 셋,** 고립감을 느끼지 않게 전화, 문자 등을 통해 친구, 선생님과 지속적으로 소통해 주세요.
- 넷,** 격리기간 동안 건강하고 규칙적인 생활을 하도록 지도해 주세요.
- 다섯,** 격리가 끝난 후 등교 시 학교생활에 잘 적응할 수 있도록 지원해 주세요.