

Trung tâm hỗ trợ Phụ Huynh toàn quốc
www.parents.go.kr



Làm thế nào để có thể làm tốt việc yêu thích? Hầu hết các học sinh trong quá trình tìm hiểu và quyết định nghề nghiệp tương lai đều tràn trề giữa việc yêu thích và việc bản thân làm tốt. Một số học sinh dành nhiều quan tâm đến những nội dung trên mạng xã hội với sự hài hước trong các bài viết ngắn, dù cho có thể còn thiếu sức sáng tạo. Một số học sinh khác cho thấy sự hứng thú đến lĩnh vực thẩm mỹ hoặc làm đẹp tuy rằng sự khéo tay có thể còn chưa được nổi bật. Như vậy, sự thích thú và năng khiếu không nhất thiết phải đồng nhất với nhau. Vậy thì giữa thứ yêu thích và thứ làm tốt con bạn nên chọn việc nào như là nghề nghiệp trong tương lai? Những thanh thiếu niên lựa chọn công việc bản thân yêu thích có khả năng phát triển cao song cũng cần phải tập trung nỗ lực để phát triển năng lực trong lĩnh vực đó. Tại thời điểm này, điều quan trọng là an ủi tinh thần các con hơn là tiếp cận một cách thực tế đối với sự lo lắng của các con. Nếu bạn cùng suy ngẫm và trò chuyện về khả năng phát triển và trường thành của các con, bạn sẽ có thể tưởng tượng ra một tương lai vô tận.

Bạn càng nói chuyện càng nhiều, càng lâu với các con về tương lai nghề nghiệp thì các con càng có thêm sự tự tin rằng bản thân “có đủ khả năng để có thể làm được”. Khi sự tự tin được cải thiện, con bạn sẽ chú ý đến những điểm làm tốt hơn là những điểm còn thiếu sót. Nói chuyện về những điểm mạnh có liên quan đến lĩnh vực mà con bạn hứng thú có thể giúp con bạn tin rằng các con có thể làm những gì mà bản thân mong muốn.

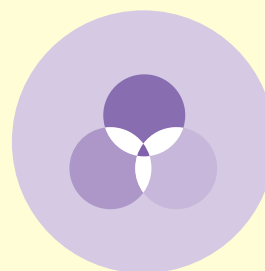
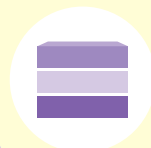
Nắm bắt được điểm mạnh, khả năng của bản thân và có được sự tự tin cũng giúp nâng cao “năng lực bản thân”. Năng lực bản thân là sự tự đánh giá đối với khả năng có thể đạt được mục tiêu hoàn thành nhiệm vụ. Ví dụ, nếu cần khả năng và năng khiếu B để chọn nghề nghiệp tương lai trong lĩnh vực yêu thích A, học sinh có năng lực bản thân thấp có thể từ bỏ trước khi thử thách. Ngược lại, học sinh có năng lực bản thân cao thì hết lòng lên kế hoạch và thử thách để phát triển khả năng và năng khiếu của bản thân. Bởi biết rõ điểm mạnh của bản thân và sử dụng chúng một cách tự tin.

Bí quyết hướng nghiệp
Biến sự chờ đợi tích cực,
hứng thú thành khả năng



Năng lực bản thân có thể được nâng cao bởi những kỳ vọng tích cực xung quanh. Câu chuyện về Lennart Strand (1921-2004) một vận động viên chạy cự li trung bình nổi tiếng của Thụy Điển là một trường hợp điển hình. Lennart thích chạy trong rừng khi còn nhỏ. Một ngày nọ, cha anh yêu cầu con trai chạy thử 1,500 mét trong rừng. Và ông đã khen ngợi kỷ lục 4 phút 50 giây của anh. Lennart thật sự tin rằng bản thân có tài năng chạy bộ, và sau khi liên tục luyện tập, anh đã trở thành vận động viên điền kinh cự li trung bình tốt nhất ở châu Âu. Sau này, cha anh nói với con trai rằng kỷ lục thực tế ngày hôm đó là 5 phút 50 giây. Kỷ lục được nói tốt hơn để con trai không đánh mất niềm đam mê chạy bộ.

Giống như trường hợp của Lennart, điều quan trọng là nói chuyện và khuyến khích thật nhiều về lĩnh vực yêu thích của con bạn. Nói chuyện với con theo hướng tích cực về việc làm thế nào để nâng cao năng lực trong lĩnh vực yêu thích của con và không biết chừng có thể xuất hiện Lennart thứ hai.





Biến việc yêu thích trở thành việc làm tốt 4 bước định hướng nghề nghiệp

Việc con bạn yêu thích có thể phát triển thành việc con bạn làm tốt. Nếu tăng năng lực bản thân và nâng cao khả năng cần thiết trong lĩnh vực các con quan tâm thì khả năng đó càng lớn hơn. Hãy thử cùng suy nghĩ về việc cần phải tập trung nỗ lực như thế nào để phát triển những gì con bạn yêu thích thành những gì con bạn làm tốt. Hãy thử cùng con trò chuyện thật nhiều và điền vào những ô còn trống để con bạn có thể thiết lập kế hoạch nghề nghiệp tương lai theo lĩnh vực yêu thích. Cùng nhau điền vào từng ô, từng ô còn trống sẽ cải thiện năng lực bản thân của con bạn.

| Công việc yêu thích | Điểm mạnh của tôi trong lĩnh vực này |
|---|--|
| Ví dụ: <ul style="list-style-type: none">• Chế tác nội dung mạng xã hội• Trang điểm, làm đẹp | Ví dụ: <ul style="list-style-type: none">• Có khiếu hài hước. Đăng ký các kênh mạng xã hội khác nhau và nhanh chóng nắm bắt xu hướng.• Nhanh chóng nắm bắt những khuyết điểm trên khuôn mặt và khắc phục chúng bằng trang điểm. |
| | |

↓

| Phương pháp để bổ sung cho những điểm thiếu sót | Điểm mà bản thân còn tương đối thiếu sót |
|---|--|
| Ví dụ: <ul style="list-style-type: none">• Viết nhật ký đều đặn. Hãy thử chuyển đổi các câu trên mạng xã hội được tạo ra từ người khác.• Chú ý quan sát mọi người hoặc nắm bắt các xu hướng đang thịnh hành gần đây để tìm kiếm các chủ đề trò chuyện. | Ví dụ: <ul style="list-style-type: none">• Cách viết bài và bố cục còn thiếu sót.• Dễ ngại ngùng nên gặp khó khăn trong việc nói chuyện với người lạ. |
| | |

Công việc yêu thích = Công việc làm tốt

Hãy nói nhiều về điểm mạnh và điểm còn thiếu sót của con bạn để con có thể làm tốt hơn công việc bản thân yêu thích. Thông qua quá trình bù đắp điểm còn thiếu sót, điểm mạnh sẽ được nổi bật hơn và năng lực của con cũng được nâng cao.

Q&A Hướng nghiệp

Q. Có thể đạt được ước mơ mà không cần tài năng?

Nỗ lực và ý chí quan trọng hơn tài năng

Ở độ tuổi thanh thiếu niên cùng với sự thay đổi của cơ thể, năng khiếu và khả năng tiếp tục tăng trưởng và phát triển. Do đó, rất khó để chắc chắn về tài năng của bản thân một cách rõ ràng. Thay vì vội vàng thiết lập các đặc điểm của bản thân và đưa ra những giới hạn trong mục tiêu, điều quan trọng hơn là mở ra các khả năng và không ngừng cố gắng tạo ra năng lực của riêng bản thân. Giáo sư Dewkes của Đại học Pennsylvania đã tìm thấy một điểm chung với những người có thể dự đoán thành công. Đó không phải là trí thông minh tốt, kinh tế dồi dào, ngoại hình đẹp hay điều kiện thể chất, mà đó chỉ là niềm đam mê và sự kiên nhẫn có thể kéo dài hướng tới mục tiêu. Không phải là để đạt được ước mơ trong thời gian ngắn, mà sự thật là trải qua nhiều năm chăm chỉ học tập và cố gắng cho đến khi biến ước mơ đó thành hiện thực.

Nguồn: Giải pháp hướng nghiệp CareerNet