

# 드림레터

자녀의 꿈을 지원하는  
학부모 진로소식지

## 직업에 대한 편견과 고정관념, 무엇이 있을까요?



진로 돋보기

### 직업에 대한 편견과 고정관념이 주는 영향

#### 직업 선택 시

- ☒ 흥미나 적성과 상관없이 유행하는 직업을 선호해요.
- ☒ 직업의 역할과 전망의 중요성을 무시하고 선택해요.
- ☒ 직업 선택의 폭이 좁아져요.

#### 직업 생활에서

- ☒ 업무능력보다 지위를 중시하게 돼요.
- ☒ 직업과 삶에 대한 만족감이 떨어지고 불만과 불평이 늘어나요.
- ☒ 사회적 차별과 갈등으로 이어져 사회문제의 원인이 돼요.



진로 레시피

### 고정관념을 깨고 행복을 찾는 방법

자신의 진로에 대한 고민과 탐색보다 다른 사람들이 선망하는 직업을 갖는 것을 목표로 했던 멘토가 있습니다. 바로 비정상회담의 패널로 유명해진 러시아 출신 방송인 일리아의 이야기입니다. 결국 자신의 행복을 위해 직장을 그만 뒀던 일리아 멘토의 경험담을 통해, 고정관념을 깨는 것의 중요성을 되짚어 보고 자녀와 함께 대화를 나눠 봅시다.

출처: 유튜브(www.youtube.com)

&gt; 학부모를 위한 진로레시피 &gt;

[진로특강] 고정관념을 깨고 나의 진로와 행복을  
찾으세요 | 방송인 일리아 벨라코프



직업에 대한 편견이란 ‘다양한 관점에서 직업을 평가하지 않고 한 가지 측면에서만 평가하는 태도’를 말하고, 직업의 고정관념은 ‘많은 사람들이 가지고 있는 잘 변하지 않는 생각이나 믿음’을 일컫습니다. 직업에 대한 편견과 고정관념에 사로잡히면 자녀가 스스로의 진로를 결정할 때 올바른 선택을 하지 못할 가능성이 커집니다. 직업에 대한 편견과 고정관념에 대해 알아보고, 그것을 극복하며 진로 선택을 할 수 있는 방법을 살펴봅시다.

#### 직업에 대한 편견과 고정관념 유형

##### 일과 직업의 중요성 모름

직업을 가지지 않아도 얼마든지 잘 살 수 있어요.

##### 시대의 유행만을 좇는 생각

유튜버 크리에이터로 성공하는 것만이 요즘 시대에 살아남을 수 있는 길이야.

##### 돈만 추구하는 생각

돈을 많이 버는 직업이 최고라고 생각해요.

##### 직업에 대한 막연한 환상

연예인처럼 화려한 직업이 최고라고 생각해요.

##### 안정적이고 편안한 직업 선호

편안하고 쉬운 일만 하면서 살래요.

##### 학력 차별을 강조

4년제 대학을 나와야 성공할 수 있다고 생각해요.

##### 일류 대학 졸업이 출세의 지름길

명문 대학을 나와야 좋은 직장을 구하고 승진도 빨리 되겠지.

##### 성 차별

힘쓰는 일은 남자 일이야고 간호사는 여자하는 일이야.

##### 장애인의 차별

장애를 가진 사람은 이런 일은 못할거야.

##### 인종 차별

외국인 노동자는 3D업종에서 일해야 해.

##### 맹목적인 사무직 선호

기능이나 기술직보다는 사무직이 편하지.

#### 편견과 고정관념 극복 예시

직업은 자아실현을 할 수 있는 수단으로도 중요하기 때문에 직업을 가져야 해요.

지금 당장 인기 있는 직업을 선택하기 보다는 나의 흥미와 적성을 고려해 직업을 선택해요.

소득의 많고 적음만 생각하기보다는 적성, 흥미, 직업 가치관 등 여러 가치를 따져봐야 해요.

연예인의 삶이 화려하다는 생각보다는 각 직업마다 고충이 있음을 인식해요.

편안하고 쉬운 일만 찾기 보다는 일을 하며 자아실현을 할 수 있는 직업을 찾아야 해요.

대학을 나오지 않더라도 성공한 유명인사들을 보면 학벌이 좋아야 성공할 수 있다는 인식을 극복해요.

요즘 시대는 학벌 중심이 아니라 실력 중심임을 인식해요.

성별에 따라 할 수 있는 일을 구분짓지 말고 직업이 요구하는 자질에 맞는 지 살려봐요.

자신의 신체적·정신적 결점을 극복한 직업인들을 보면 노력한다면 원하는 직업을 가질 수 있음을 깨달아요.

인종에 상관없이 능력과 적성에 따라 원하는 일을 할 수 있어요.

무조건적인 사무직 지향보다는 자신의 적성에 맞는 일을 하는 것이 궁극적으로 좋음을 인식해요.

출처: 커리어넷(www.career.go.kr) &gt; 진로동영상 &gt; 직업에 대한 편견과 고정관념



## 직업 편견과 고정관념을 새로 고침해요!

직업에 대한 편견과 고정관념을 없앨 수 있다면 우리 자녀가 미래에 겪을 시행 착오를 줄일 수 있습니다. 뿐만 아니라 자녀가 선택할 수 있는 진로 선택의 폭이 넓어집니다. 자녀가 앞면에서 살펴본 11가지 직업 편견과 고정관념 유형 중 하나를 선택해 이를 극복한 사례를 스스로 찾아보며 올바른 직업관을 가질 수 있도록 안내해 봅시다.

### 직업 편견과 고정관념을 새로 고침하기

직업 편견과 고정관념 유형	해당 유형에 관련 있는 직업과 편견&고정관념
ex) 성 차별	ex) 사업가는 여성 보다는 남성이 더 잘 어울리는 것 같아요.

#### 편견과 고정관념을 극복한 사례

ex) 광원산업의 이수영 회장은 여성 CEO로, 기업을 크게 일구고 카이스트에 766억 원을 기부까지 하신 멋진 분이다.

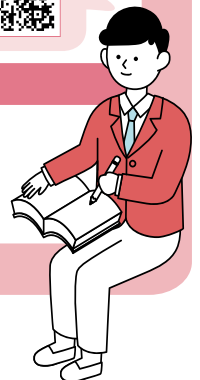
- ① 커리어넷([www.career.go.kr](http://www.career.go.kr)) > 진로동영상 > EBS 직업탐구 별일입니다  
 ② 원격영상 진로멘토링([mentoring.career.go.kr](http://mentoring.career.go.kr))  
 ③ 워크넷([www.work.go.kr](http://www.work.go.kr)) > 직업정보 > 직업 동영상·VR  
 ④ 유튜브([www.youtube.com](http://www.youtube.com)) > 한국고용정보원 직업진로 동영상  
 ⑤ 유튜브([www.youtube.com](http://www.youtube.com)) > KBS 청소년 공감콘서트 온드림스쿨

'편견과 고정관념을 극복한 사례'에 참고할 수 있는 사이트



#### 조사 후 자녀의 소감

ex) 사업가는 성별 보다는 좋은 아이디어를 빨리 알아보고, 그것을 사업으로 실행할 수 있는 능력을 갖는 것이 더 중요하다.



#### 직업 편견을 깬 직업인을 살펴봐요!

##### 직업의 편견을 깬 여성 기관사

지하철 철도기관사로 24년째 근무하고 있는 A씨는 초창기 여성 기관사라는 이유로 편견 어린 시선을 받았습니니다. 기관사는 남자가 하는 일이라는 인식이 많았기 때문입니다. 그러나 여성 기관사로서 24년간 묵묵히 자기 몫을 해내고 있는 모습을 통해 기관사는 남자의 직업이라는 구시대적 관념을 깬 수 있었습니니다. 성 차별이라는 편견과 고정관념을 넘어서 직업인을 자녀와 함께 살펴보며 자녀가 가지고 있었던 직업 편견에 대한 이야기를 나눠봅시다.



출처: EBS뉴스([news.ebs.co.kr](http://news.ebs.co.kr)) > 「금녀의 벽 기획 2편」

##### 고정관념을 무너뜨린 패션 디자이너

가난하고 학력이 낮은 사람은 성공하기 어렵다는 고정관념에 맞서 당당히 최고의 패션 디자이너가 된 B씨가 있습니다. B씨는 가난해서 유학을 가지 못했고, 학력은 중학교 졸업에 머물러 있었습니니다. 하지만 그는 한 번 이겨본 사람은 또 이길 수 있다는 '위너 이펙트 효과'에 대한 신념을 갖고, 목표를 세분화시켜 작은 것부터 달성해가는 노력을 하였습니다. 그 결과 자신의 콤플렉스를 극복하고 타인의 고정관념을 무너뜨릴 수 있었습니니다. 뉴욕, 파리까지 전 세계를 사로잡은 패션왕이 될 수 있었던 B씨의 이야기를 아래의 영상으로 확인해 봅시다.

출처: 유튜브([www.youtube.com](http://www.youtube.com))  
 > KBS 청소년 공감콘서트 온드림스쿨  
 > 고마워! 콤플렉스! 최범석(패션디자이너)

