

금강중 Wee클래스와 함께하는

2020-1 상담 체험의 날 안내♡

모두 건강하게 잘 지내고 있나요?

새 학년도, 새 학기 온라인으로 찾아온 ‘Wee클래스 상담 체험의 날’ 행사를 안내합니다.^^ 각각 참여 가능하고, 소망나무는 이메일(hsy3839@jbedu.kr)로, 감사일기는 작성해서 오프라인 개학 시 제출해 주세요.

★ 2020년 소망나무 ★

- 2020년에 노력해서 이루고 싶은 것을 이메일로 보내면, 위클래스 소망나무에 나의 소망이 열려요! 이런식으로 ~나중에 내 소망을 찾아보세요><~>
- 목표는 구체화할수록, 이루어질 것이라고 믿을수록, 그것을 위한 나의 행동을 돌아보고 피드백 할수록 이루어지기 쉽다는 것~ 기억하세요!
- ①학번 ②이름 ③소망나무에 적을 내용(여러 개 가능)을 빠짐없이 작성해서 위 이메일로 보내면 참여 완료! ⇨ 오프라인 개학 후 작은 보상 제공♡ + 선착순 10명 추가 보상☺
- ☑ 장난이나 욕설로 작성한 것은 제외됩니다.



★ 감사일기 쓰기 미션 ★

- 첨부한 감사일기 서식을 활용하여 하루에 2가지 이상 감사한 일 기록하기
- 4/27(월)~5/15(금) 동안 **반 이상**(10일 이상) 작성한 친구들에게 오프라인 개학 후 **특별 보상♡** (best 작성 친구에게 좀 더 보상!) 만약 이후에도 성실하게 이어 쓴다면...??!!
- 제출방법: 오프라인 개학 후 파일로 작성해서 인쇄 제출 ok / 서식파일을 인쇄해서 직접 글쓰기 ok / 서식파일의 내용이 들어가게 나만의 노트에 따로 작성해도 ok!
- ☑ 장난이나 욕설로 작성한 것은 제외됩니다.

코로나19와 온라인 개학으로 집에만 있기 많이 답답하죠?

우울해지거나 아무것도 하기 싫어지진 않나요?

이럴 때는 나 스스로를 잘 돌아보고, 내가 나를 아끼고 도와주는 것도 필요해요!

다시 한번 꿈을 꾸며 희망을 갖고,

감사하고 긍정적인 것들을 찾아보며 내 마음에 활기를 시켜주세요^^♡