

## 백일해 예방 및 관리 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 제2급 감염병인 백일해가 급격하게 확산되고 있습니다. 이와 관련하여 건강한 학교생활을 위하여 백일해 예방 및 관리 방법에 대해 안내드리오니 손 씻기, 기침 예절, 호흡기 증상 시 마스크 착용 등 개인 위생 수칙을 철저히 지킬 수 있도록 가정에서도 협조 부탁드립니다.

## ■ 백일해는 어떤 질병일까요?

: 백일해균 감염에 의한 급성 호흡기 질환

감염경로	• 환자 또는 보균자의 비말 감염에 의해 전파, 전염성이 강함
전파 가능 기간	• 카타르기(약1~2주)~발작성 기침 시작 후 3주(또는 적절한 항생제 투여 시작 후 5일까지)
잠복기	• 4~21일(평균 7~10일)
증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 급성 호흡기 감염병으로 발작성 기침이 특징적 (발열은 심하지 않음)</li> <li>• 카타르기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 콧물, 눈물, 경한 기침 등의 상기도 감염 증상이 1~2주간 나타남. 백일해균의 증식이 가장 왕성하여 전염성이 제일 높은 시기</li> </ul> </li> <li>• 발작기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발작성 기침이 있으며, whooping cough, 기침 후 구토, 무호흡 등의 증상이 나타남</li> <li>- 최근 확진자들은 전형적인 백일해 임상 증상이 뚜렷하지 않고, 가벼운 기침으로 발견되는 경우가 많았음</li> </ul> </li> <li>• 회복기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발작성 기침의 횟수나 정도가 호전됨</li> <li>- 회복은 천천히 진행되고 2~3주 후 기침은 소실되지만, 비발작성 기침은 수주간 지속될 수 있음</li> </ul> </li> </ul>
치료 및 관리	• 항생제 치료: 증상을 완화시킬 수도 있으나 주로 이차적 전파 억제 목적
환자 관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 환자 격리: 비말격리(격리 기간: 항생제 치료기간 5일까지 격리, 치료를 받지 않는 경우 기침이 멈출 때까지 최소한 3주 이상 격리))</li> <li>• 접촉자 관리: 예방적 항생제 투여, 증상 발생 모니터링</li> </ul>

## ▶ 예방접종

- (소아) 생후 2, 4, 6, 15~18개월, 만4~6세에 DTap 백신으로 접종 후 만11~12세에 Tdap 백신으로 추가접종, 이후 Td 또는 Tdap 백신으로 매 10년마다 추가접종 실시
- (성인) 과거 접종력이 없는 경우 최소 4주 간격을 두고 2회 접종하고, 2차 접종 후 6~12개월 후에 Td 또는 Tdap 백신으로 총 3회 접종

2024. 6. 17.

전 주 근 영 여 자 고 등 학 교 장

