

※ 반드시 학부모의 서명 또는 날인이 있어야 하며, 개인정보(필수항목: 학번, 성명, 연락처/고유 식별번호: 주민등록번호) 활용에 대해 동의를 거부할 권리를 가지며 동의를 거부할 경우 보험가입 등에 제한이 있을 수 있습니다. 또한 이후에 희망을 취소할 시에는 경비가 적액 반환되지 않을 수 있으니 신중하게 선택하시기 바랍니다.

■ 부안 교외수련교육 일정표※ 방역지침·기상상황·본원 사정에 따라 프로그램이 변경될 수 있음

일 정	제 1 일	일 정	제 2 일
10:00	▶수련원 도착◀	07:00~08:00	▶아침 확인 명상◀ · 기상 7:10(인원·건강 점검)
		08:00~09:00	▶아침 식사◀
10:00~11:00	· 첫인사 · 생활안내 · 수련교육과정 안내	09:00~11:30	▶순환교육 (B)◀ · 해양안전체험(해양안전체험관, 독도체험관) · 수상안전체험(수상안전체험관)
11:00~12:00	· 담임과의 소통 시간 · 교육일정 및 시설안내	11:30~12:00	●학생 자율 활동●
12:00~13:00	▶점심 식사◀ · 자기관리 및 해변산책 · 틈새활동(체육활동)	12:00~13:00	▶점심 식사◀ · 자기관리 및 해변산책 · 틈새활동(체육활동)
13:00~14:30	▶해양구조교육◀	13:00 13:30 13:30 14:00	· 생활관 정리정돈 · 담당구역 청소 · 설문조사 · 끝인사
14:30~17:00	▶순환교육 (A)◀ · 해양안전체험(해양안전체험관, 독도체험관) · 수상안전체험(수상안전체험관)		●학생 자율 활동● · 자기관리(세면세족, 샤워 등) · 교육장 이동 및 준비 · 신체틈새활동(체육활동 등) □ 대체 교육(기상 악화 시) · 체육활동 (축구, 배구, 족구, 농구 등) · 스포츠스태킹
17:00~17:30	●학생 자율 활동●		
17:30~18:30	▶저녁 식사◀ · 자기관리 및 해변산책 · 신체틈새활동(체육활동)		
18:30~20:30	▶해양치유◀ · 마음치유(인성건강)		
20:30~21:00	· ‘불명’ 힐링		
21:00~22:00	· 인원 점검 및 자기 관리		
22:00	▶취침◀		

■ 남원 교외수련교육 일정표※ 방역지침·기상상황·본원 사정에 따라 프로그램이 변경될 수 있음

시 정	1 일차	2 일차
07:00 ~ 07:40		기상 / 음악 산책
07:40 ~ 08:50		아침 식사 및 개인위생 점검
08:50 ~ 10:00		클라이밍+안전교육 / 인문학 산책*
10:00 ~ 11:00	입교식	
11:00 ~ 12:10	생활 안내	
12:10 ~ 13:30	점심 식사 / 음악 산책	점심 식사 / 음악 산책, 짐 정리
13:30 ~ 15:00	국궁 / 에코밸리 모험활동(교차)	돌아보기 영상 시청/ 설문조사
15:30 ~ 17:40		* 우천 시 일정 기상 상황에 따라 일정 변경 운영 또는 응급처치 및 스포츠스태킹, 오감만족 프로그램 등으로 대체 운영
17:40 ~ 19:00	저녁 식사 / 음악 산책	
19:00 ~ 21:00	공동체 함양 (화합·창조 한마당)	
21:00 ~ 22:00	학생 자치활동[별마루(천문) 여행, 나의 다짐, 편지쓰기]	
22:00 ~ 22:30	자아 성찰(명언, 삶의 지혜, 음악 치유)	
23:00 ~	인원 점검 및 취침	

※ 인문학 산책 : 경제와 삶의 지혜, 동양사상에서 배우는 삶의 지혜