

학부모님, 안녕하십니까?

인플루엔자 유행 시기가 다가왔습니다. 인플루엔자는 모든 연령대에 감염되어 발병합니다. 따라서 학교에서는 집단발생 예방을 위한 대비를 하고자 인플루엔자 질병정보 및 예방수칙에 대해 안내드리오니 가정에서도 주의 깊게 관찰하여 주시고, 질환 예방에 협조 부탁드립니다.

| 구 분 | 인플루엔자(독감) |
|------|--|
| 정 의 | • 인플루엔자 바이러스에 의한 급성 호흡기 질환으로 4급 법정감염병 |
| 잠복기 | • 1~4일(평균 2일) |
| 전파경로 | <ul style="list-style-type: none"> 환자 또는 보균자의 비말 감염(기침·재채기에 의한 침방울)에 의해 전파 바이러스에 오염된 물건(책상, 문 손잡이, 장난감, 스위치 등)을 만진 후 또는 분비물로 오염된 손과 표면을 통해서도 전파 가능 |
| 주요증상 | <ul style="list-style-type: none"> 전신 증상 및 호흡기 증상이 갑자기 시작됨 <ul style="list-style-type: none"> 발열(고열), 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상 <ul style="list-style-type: none"> * 열은 급격히 상승하여 발병 후 1~3일 이내 38~40°C 또는 그 이상에 도달, 이후 다른 증상과 함께 회복하며 1주일 정도 내에 대개 정상 체온으로 복귀 인후통, 콧물, 코막힘, 기침 등의 호흡기 증상 주로 소아에서는 구토, 오심, 설사 등의 소화기 증상이 동반됨 홍통, 안구통, 복통, 경련 등의 증상이 동반되기도 함 |
| 합병증 | <ul style="list-style-type: none"> 가장 흔한 합병증은 폐렴이며, 노년층이나 만성질환자 등에서 발생 시 기저질환이 악화되거나 합병증으로 사망도 가능 폐의 합병증 외 중이염, 기흉, 기종격동, 근육염(횡문근 용해증), 심장합병증(심근염, 심낭염), 중추신경계 합병증(뇌염, 뇌증, 횡단성 수염), 라이증후군 등이 발생할 수 있음 |
| 치료 | <ul style="list-style-type: none"> 대증치료: 주된 치료법이며, 주로 호흡기 증상과 전신증상에 대한 대증치료를 실시하고 합병증 발생 여부에 따라 추가적인 관리와 치료를 하게 됨 <ul style="list-style-type: none"> *안정을 취하면서 충분한 수분을 섭취하고 해열진통제, 진해거담제 등의 복용으로 증상을 경감시킴 항바이러스제 치료: 인플루엔자 A형 및 B형 바이러스 감염증 치료에 주로 사용, 증상 발현 48시간 이내에 투약 시 효과가 있음 <ul style="list-style-type: none"> *임상 의사의 소견에 따라 적절한 항바이러스제를 처방받아 치료 필요 단, 항바이러스제 복용 후 신경정신계 이상반응(예) 경련, 섬망 등)을 보이는 일부 사례가 있어 보호자의 주의 관찰 필요 |

전주근영여자고등학교장