

학부모님, 안녕하십니까?

인플루엔자 유행 시기가 다가왔습니다. 인플루엔자는 모든 연령대에 감염되어 발병합니다. 따라서 학교에서는 집단발생 예방을 위한 대비를 하고자 인플루엔자 질병정보 및 예방수칙에 대해 안내드리오니 가정에서도 주의 깊게 관찰하여 주시고, 질환 예방에 협조 부탁드립니다.

구 분	인플루엔자(독감)
정 의	<ul style="list-style-type: none"> <li>인플루엔자 바이러스에 의한 급성 호흡기 질환으로 4급 법정감염병</li> </ul>
잠복기	<ul style="list-style-type: none"> <li>1~4일(평균 2일)</li> </ul>
전파경로	<ul style="list-style-type: none"> <li>환자 또는 보균자의 비말 감염(기침·재채기에 의한 침방울)에 의해 전파</li> <li>바이러스에 오염된 물건(책상, 문 손잡이, 장난감, 스위치 등)을 만진 후 또는 분비물로 오염된 손과 표면을 통해서도 전파 가능</li> </ul>
주요증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>전신 증상 및 호흡기 증상이 갑자기 시작됨                             <ul style="list-style-type: none"> <li>발열(고열), 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>* 열은 급격히 상승하여 발병 후 1~3일 이내 38~40°C 또는 그 이상에 도달, 이후 다른 증상과 함께 회복하며 1주일 정도 내에 대개 정상 체온으로 복귀</li> </ul> </li> <li>인후통, 콧물, 코막힘, 기침 등의 호흡기 증상</li> </ul> </li> <li>주로 소아에서는 구토, 오심, 설사 등의 소화기 증상이 동반됨</li> <li>홍통, 안구통, 복통, 경련 등의 증상이 동반되기도 함</li> </ul>
합병증	<ul style="list-style-type: none"> <li>가장 흔한 합병증은 폐렴이며, 노년층이나 만성질환자 등에서 발생 시 기저질환이 악화되거나 합병증으로 사망도 가능</li> <li>폐의 합병증 외 중이염, 기흉, 기종격동, 근육염(횡문근 용해증), 심장합병증(심근염, 심낭염), 중추신경계 합병증(뇌염, 뇌증, 횡단성 수염), 라이증후군 등이 발생할 수 있음</li> </ul>
치료	<ul style="list-style-type: none"> <li>대증치료: 주된 치료법이며, 주로 호흡기 증상과 전신증상에 대한 대증치료를 실시하고 합병증 발생 여부에 따라 추가적인 관리와 치료를 하게 됨                             <ul style="list-style-type: none"> <li>*안정을 취하면서 충분한 수분을 섭취하고 해열진통제, 진해거담제 등의 복용으로 증상을 경감시킴</li> </ul> </li> <li>항바이러스제 치료: 인플루엔자 A형 및 B형 바이러스 감염증 치료에 주로 사용, 증상 발현 48시간 이내에 투약 시 효과가 있음                             <ul style="list-style-type: none"> <li>*임상 의사의 소견에 따라 적절한 항바이러스제를 처방받아 치료 필요 단, 항바이러스제 복용 후 신경정신계 이상반응(예) 경련, 섬망 등을 보이는 일부 사례가 있어 보호자의 주의 관찰 필요</li> </ul> </li> </ul>

전주근영여자고등학교장