

희망찬 봄과 함께 새 학기가 시작되었습니다. 새내기 1학년 학생들의 입학과 재학생의 진급을 진심으로 축하드립니다.

보건소식은 학생들과 선생님 그리고 가족들의 건강증진을 위해 여러분을 찾아갑니다.

손씻기, 규칙적인 생활, 매일 양치질하는 습관, 음식을 골고루 꼭꼭 씹어 먹기 등 좋은 건강 습관으로 내 몸의 건강 지킴이가 되어 봅시다.

건강소식지를 통해 학생과 학부모님께 도움이 되고 건강한 학교생활을 위한 건강길잡이가 될 수 있도록 자세히 읽어보시기 바랍니다.



성고충 상담창구 운영

본교에서는 학생 및 교직원의 성희롱, 성폭력, 성매매 등 성과 관련된 문제가 발생 하였을 때 여러분을 도와드리는 성고충 상담창구를 아래와 같이 운영하고 있으니 필요할 때 도움을 받으시기 바랍니다.

1. 성희롱고충상담창구 : 송지관 1층 보건실
2. 상담원 : 선생님
3. 성희롱 사이버 신고 센터 : ☎1366 ☎1388 ☎117

성폭력이란 신체적인 접촉을 얼마나 했는가의 문제가 아니며 가벼운 추행이더라도 상대방의 동의가 없었고 당하는 사람의 심정이 용서할 수 없을 정도의 모욕감을 느낀다면 성폭력으로 봅니다. 이런 상황에서 성희롱의 행위를 중지하도록 차분하고 명확한 어투로 자신의 느낌과 생각을 분명하게 표현해야 합니다.

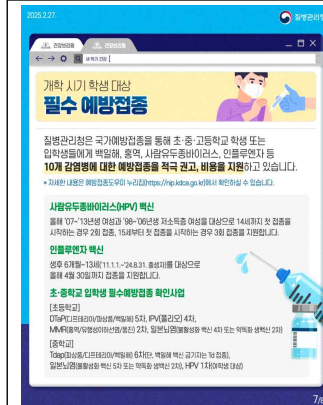
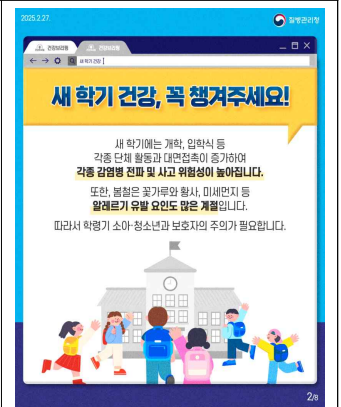
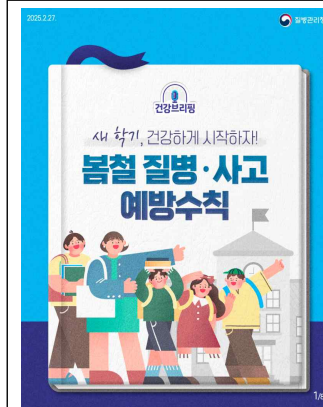
학교 응급처치 절차 안내

※ 근거: 교과부 『학교응급환자절차관리』 매뉴얼

「학교교육과정」중에 발생하는 모든 안전사고의 경우, 학교 응급관리 절차에 따르게 됩니다.

1. 위급하지 않으나 병원 진료가 필요한 경우, 보건실에서 응급조치하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.
2. 위급하다고 판단되는 경우, 보호자에게 연락 후 교사와 동행하여 인근 병원으로 우선 이송합니다.
3. 움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 발생 시에는 119구조대에 연락하며, 교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

봄철 질병 사고 예방 수칙



세계 결핵의 날(3.24)

2022. 10월

요즘결핵, 감진으로 결핵예방

기침을 계속하면 계절 인플루엔자일까? 결핵일까?

2022. 10월

소음결핵 예방관리사업 KCHC

결핵과 계절 인플루엔자, 어떻게 구별하죠?

결핵은 계절 인플루엔자로 오해하기 쉬운 증상 때문에 적절한 치료를 받지 못하다가 증상이 심해질 경우 **결핵환자로 확인되는 경우도 대부분**

	결핵	계절 인플루엔자
고열 증상	기침, 재발, 미열 및 옅은 홍조가 계속 증상	기침, 재발, 미열 및 옅은 홍조가 계속 증상
특징	2주 이상 기침 지속, 가래, 호흡곤란, 흉통, 식욕부진, 체중감소, 피로, 발열 등	1~4일간 발열, 근육통, 두통, 인후통, 콧물 등
치료	6개월 이상 규칙적인 약물 치료, 면역력 증진, 영양상태 개선 필요	항 바이러스제, 해열 진통제, 충분한 휴식, 수분 섭취, 개인위생 관리

결핵을 막을 수 있는 가장 효과적인 방법은
신속성 있는 진단과 빠른 초기 항결핵 치료에 우선

1%

2022. 10월

소음결핵 예방관리사업 KCHC

결핵은 어떤 질병인가요?

결핵은 활동성 폐 결핵환자의 기침, 재발, 대화 후 흉격근이 공기 흡입으로 흉곽에서 감응되는 호기기 질환

호흡기 등을 통해 감염되기 때문에
결핵 중 약 80% 이상은 폐에서 발생하는 **폐결핵**

2%

2022. 10월

소음결핵 예방관리사업 KCHC

결핵 치료, 어떻게 해야 하죠?

결핵 치료의 핵심은
정확한 용량의 결핵약제를 6개월 이상 **규칙적으로** 복용하는 것

치료 결과 및 결핵약 부작용 여부 확인을 위해
정기적인 진료 검사 및 흉부 X선 사진 촬영을 실시하여 결과를 관찰합니다.

3%

2022. 10월

소음결핵 예방관리사업 KCHC

결핵에 대한 흔한 오해

결핵환자와 같이 **밥을 먹고 대화를 했어요,**
자 괜찮을까요?

적절한 치료를 잘 받고 있는 결핵환자가 사용하는 수건, 식기류 등 생활용품이나 음식 등을 통해서 전염되지 않기 때문에
음식을 먹거나 인사하는 것은 문제가 없습니다.

4%

2022. 10월

소음결핵 예방관리사업 KCHC

요즘결핵 예방은 이렇게

- 1 기침증상 2주 이상 지속, 체중감소 있으면 결핵 의심
- 2 기침이나 재발이 한 때는 반드시 입과 코를 가리기
- 3 기침 한 후에는 비누로 손을 30초 이상 씻기
- 4 호흡기 증상이 있다면 보건소 등 가까운 의료기관에서 검사

요즘결핵 조기검진으로 결핵예방하세요!

5%

감염병으로 인한 등교 중지 안내

감염병 이환 학생은 다른 학생에게 감염되는 것을 막기 위해 격리기간 동안(의사진단)에는 등교를 중지하며, 의사의 진단서 또는 소견서 제출시 출석으로 인정됩니다. 감염병 학생으로 의사의 판정이 있으면 학교에 전화로 통보하고, 가정에서 적절한 요양 및 치료를 하도록 합니다.

응급처치 안내

흡연 예방 안내

--	--