



코로나19 2급 감염병으로 하향

1급감염병과 2급감염병의 큰 차이는 1급 감염병은 법적인 격리 의무가 부과되고, 2급 감염병의 경우 법적인 격리 의무가 부과되지 않는 것이다. 따라서 생활지원비도 지원되지 않는다.

구분	제1급감염병 (현재)	제2급감염병	
		격리 의무 유지 (이행기 ^{425.~} , 4주)	격리 권고 전환 (안착기)
신고	전수 감시, 즉시 신고	전수 감시, 24시간내 신고	
격리여부	<ul style="list-style-type: none"> • 법적 격리 의무 부과 • 확진환자 격리 입원치료 원칙 • 전실 및 음압시설을 갖춘 1인 병실 등 활용 • 재택·시설 격리치료 가능 	<ul style="list-style-type: none"> • 법적 격리 의무 미부과 • 병원 내 감염전파 방지 감염 관리 • 재택 등 자율관리 	
격리통지 강제처분	<ul style="list-style-type: none"> • 질병청장, 시도지사, 시군구청장이 통지 • 격리위반시 1년이하 징역 · 1천만원이하 벌금 	<ul style="list-style-type: none"> • 의료기관 자체 관리 • 법적 강제 없음 	
치료지원	<ul style="list-style-type: none"> • 입원·시설·재택 등 치료비 전액 정부지원 • 건강보험 수가, 정부예산에 의한 보상 등 	<ul style="list-style-type: none"> • 건강보험 수가 • 환자 본인부담 • 단, 코로나19 입원치료비 지원은 단계적 축소 	
생활지원	<ul style="list-style-type: none"> • 생활지원비(일 지원액 2만원) • 유급휴가비(중소기업, 일 4.5만원 상한) 등 	<ul style="list-style-type: none"> • 격리 의무 미부과로 지원 중단 	

* 제1급: 에볼라, 사스, 메르스, 패스트 등 17종 / 제2급: 결핵, 홍역, 콜레라, 수두 등 21종

1·2급 감염병 비교

2020년 1월 코로나의 존재를 알게 되고, 사회적 거리두기를 시작한 지 752일 만에 거리두기가 해제되는 셈입니다. 안정적인 체계 전환을 위하여 4월 25일부터 4주 동안 이행기를 가질 것이라고 합니다.

2급 감염병으로 하향됨에 따라 확진자 신고는 24시간 내 바로 신고로 바뀌고, 4주 이행기 내에는 7일의 격리 의무를 유지하지만, 이후에는 유행 상황과 위험도 평가 후 격리 의무를 권고로 전환할 계획이라고 합니다.

5월 31일 세계 금연의 날

5월 31일 세계금연의 날

세계보건기구(WHO)는 매년 5월 31일 하루라도 담배의 피해가 없는 사회를 만들기 위해서 <세계 금연의 날>을 지정하였습니다.

흡연의 폐해는 담배를 오래 피울수록, 많이 피울수록, 깊이 들어 마실수록 일찍 시작할수록 심각합니다.

학교는 절대 금연구역(국민건강증진법)

- 운동장 포함 학교 전체 해당
- 교문 밖 50m까지



교직원, 학교 방문객은 물론, 공휴일 학교 운동장 이용자 모두에게 해당됩니다.

청소년 흡연의 문제점

- 담배의 일산화탄소 때문에 뇌가 만성산소증이 되어 학습능력이 떨어짐.
- 청소년기의 흡연 시작은 성인에서의 시작보다 니코틴 중독증에 더 깊이 빠지게 되어 더 끊기 어려워짐
- 기침과 가래가 생겨 호흡기 질환에 쉽게 노출됨.

흡연 욕구에 대처하는 5D 전략

- Delay(참기) : 시계를 보며 1분 동안 참기
- Deep breathing(심호흡) : 심호흡을 천천히 10회
- Drink water(물 마시기) : 물을 1~2컵 마시기
- Do something else(취미활동) : 취미 활동하기
- Declare(선언) : 스스로에게 금연 선언하기

* 결핵검진 X-선 검사

- 2022. 05. 30.(월)
- 대상: 2,3학년 학생, 교직원
- 장소: 교내 촬영버스 안

* 2022년 교직원 대상

심폐소생술 등 응급처치 교육 실시

- 일시: 2022. 5. 2. ~ 5. 3. 13:30~
- 대상: 교직원
- 장소: 솔빛관 시청각실
- 위탁기관: 전북대학병원 응급의료센터운영지원팀

봄철 알레르기 질환

꽃가루 알레르기

- 꽃가루가 많이 날릴 때에는 실외 활동을 줄인다.
- 꽃가루가 유행인 지역으로 여행을 삼간다.
외출 시 안경과 마스크를 착용 하도록 한다.
- 옷을 털고 손을 씻은 후 실내로 들어간다.
- 낮 시간엔 창문을 닫고, 두 시간에 한번 정도 창문을 열어 환기 시키도록 한다.
- 진공청소기나 물걸레로 집안을 자주 청소한다.

아토피 피부염

- 목욕은 미지근한 물에 20분 이내로 한다.
- 비누 목욕은 2~3일 한번, 때는 밀지 않는다.
- 보습제는 하루 2번 이상, 목욕 후 3분 안에 바른다.
- 순면소재의 옷을 입어야 한다.
- 적절한 실내 온도와 습도를 유지해야 한다.
- 효과적이고 검증된 치료로 꾸준히 관리한다.

천식 및 알러지성 비염

- 흡연자라면 반드시 금연하고 담배 연기도 마시지 않는다.
- 감기나 독감 예방을 위해 손 씻기를 철저히 한다.
- 실내는 청결하게 유지한다.
- 공해나 황사가 심한 날은 외출을 삼가거나 황사 마스크를 착용한다.
- 천식 발작에 대비한 약물을 항상 소지하고 정확한 사용법을 익혀둔다
- 효과적이고 검증된 치료 방법으로 꾸준히 관리하여 천식, 축농증, 중이염 등의 합병증을 예방한다.

봄바람과 함께 찾아오는 '봄철 피로 증후군, 춘곤증'

환절기에 우리 몸이 적응하지 못해 생기는 일시적인 증상으로
나른함, 피로감, 졸음 이외에도 집중력 저하, 권태감, 식욕부진,
소화불량, 현기증 등이 나타날 수 있습니다.

- 에너지 대사에 관여하는 **비타민B(vitamin B)**의 섭취
- 규칙적인 **아침 식사(Breakfast)** 습관
- 긴장된 근육을 풀어주는 **스트레칭 (Body stretching)**

봄철 조개류 독소 식중독

- 조개류 독소는 매년 3월부터 남해 연안을 중심으로 발생하기 시작해 동·서해안으로 확산되며, 해수온도가 15~17℃일 때 최고치를 나타내다가 18℃이상으로 상승하는 6월 중순 경에는 자연소멸되며, 증상에 따라 마비성, 설사성, 기억상실성 조개류 독소로 구분됩니다.

- 조개류에 축적된 독소는 **냉장·냉동하거나 열을 가해도 독소량이 줄어들지 않으므로, 봄철 바닷가에서 조개류를 개인이 임의로 채취해 섭취하는 일이 없도록** 주의해야 합니다.

청소년의 성매매 예방

1. 성매매의 정의

돈 또는 물품, 일자리, 잠자리 등 편의와 대가를 제공하고 성관계 또는 성행동을 하거나 그 대상이 되는 것을 말한다.

2. 청소년 성매매 형태

청소년 성매매 형태	인터넷 채팅	성인과의 원조교제	성산업
	· 친구소개, 구인광고	· 조건만남	· 노래방, 커스방, 티켓다방

3. 성매매 예방을 위한 대처

- 높은 수입을 보장하는 광고지나 구인광고, 직업 소개소 등에 현혹되지 않음.
- 성매매를 하라고 유혹하거나 알선하는 사람은 즉시 신고.
- 어떤 경우에도 가출은 하지 않음.
- 갖고 싶은 물건에 현혹되지 말아야 함.
- 인터넷으로 채팅을 할 때에는 절대로 자신의 연락처를 알려주지 말고, 만남을 자제함.
- 인터넷 채팅 등에서 성매수 제의가 있는 경우 경찰청 안전 Dream센터에 24시간 온·오프라인 신고 가능. '안전 Dream' (<http://www.safe182.go.kr>)

심폐소생술 - 응급처치

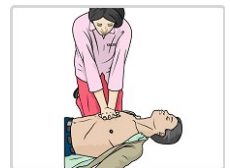
심폐소생술은 **C-A-B(가슴압박-기도개방-인공호흡)** 순서에 따릅니다. 이는 **가슴압박이 무엇보다 중요**하기 때문이며, 상황이 여의치 않거나 인공호흡이 꺼려질 경우 가슴압박이라도 확실하게 해주면 생존율이 높아질 수 있습니다.



1. 의식확인



2. 119 구조요청



3. 30회 가슴압박

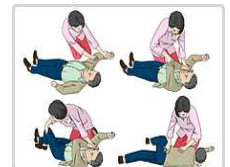
- ★ 압박위치: 환자의 윗두 연결선이 흉골과 만나는 지점
- ★ 압박속도와 횟수: 1분에 100회 속도로 30회
- ★ 압박깊이: 성인에서 최소 5cm



4. 2회 인공호흡



5. 3,4번 반복



6. 회복자세