

2016년도 청소년 인터넷스마트폰 이용습관 진단조사 개요

□ 전체 조사 일정

단계	일 정	주요 내용
▶ 사전준비	2.22(월) ~ 3.7(월)	- 학교담당자 지정 및 개인정보 제출
	3.8(화) ~ 3.11(금)	- 학부모 사전안내
	3.14(월) ~ 3.18(금)	- 학교별 패스워드, 학급 수 및 인원 등록
▶ 진단조사 실시	3.21(월) ~ 4.15(금)	- 진단조사 실시
	4.18(월) ~ 4.22(금)	- 보호자 동의서 확보 후 시스템입력 - 공존질환검사지 요청
	4.25(금) ~ 4.29(금)	- 공존질환검사 실시 및 회송
▶ 치유서비스 지원	5.2(월)~	- 개인·집단상담, 치료연계, 특화프로그램, 부모교육 등 지원

□ 주요 변경 사항

- 진단조사시 **고1 청소년대상 이메일** 수집으로, 추후 청소년 정책 및 활동 프로그램 안내
 - ※ 초4·중1 청소년은 만 14세 미만으로 부모동의 없이 개인정보 수집 불가
- 진행상황의 효율적인 점검을 위해 **장학사 시스템 모바일서비스** 개시, 장학사 및 학교담당자 시스템상 진단조사 결과 다운로드 기능 추가
- 학교담당자 웹사이트(school.e-jindan.kr) 및 모바일페이지에서 **e-book 매뉴얼** 지원으로 진단조사 운영시 편리성 강화

□ 협조 사항

- 교육청별 담당교사 대상 등 온라인 진단조사 사업설명회 운영
 - ※ 청소년상담복지센터에서 강의지원 가능(비용 없음/서울은 서울특별시립미디어센터)
- 학교 담당자 개인정보 **정확히 기재 요망**
- 상담·치료에 대한 **보호자 동의서 적극적 확보**
- 진단조사 실시 결과를 **학급내에서 공개하지 않도록 절대 주의**
- 치유서비스지원 관련 사항은 **정보윤리교사가 담당 요망**
- 치유캠프 및 부모교육 시 학교차원의 인원모집 적극 협조
 - ※ 위험군청소년 발굴 및 상담·치료 등 서비스 제공 간 긴밀한 연계 필요

2016년도
청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 실시계획

2016. 2.



① 추진 배경

- 청소년의 인터넷 게임 이용 확산에 따른 과다사용 문제 심화
 - 학업성적 및 사회성 저하, 가정불화, 수면부족 등 건강악화, 각종 사이버 범죄 노출, ADHD, 우울증 등과 결부되어 청소년 문제의 핵심요인으로 작용
 - * 청소년 인터넷 중독률 12.5% (2014년 인터넷중독 실태조사, 미래부)
- 청소년의 스마트폰 사용 급증 등 매체 환경 변화에 따른 정부 차원의 대응 필요
 - 최근 청소년의 스마트폰 사용이 급증하고 있으며, 청소년의 스마트폰 중독률은 29.2%로 인터넷 중독(12.5%)에 비해 높게 나타남
 - * 19세미만 청소년 스마트폰 가입현황 : '11.1월 690천명 → '13.6월 5,919천명(8.6배 증가)
 - * 청소년 스마트폰 중독율 29.2%(2014년 인터넷 중독 실태조사, 미래부)
 - 인터넷·스마트폰 중독의 예방 및 치유를 위한 적극적인 대응 및 개입 필요

② 추진 경과

- 『학교부적응 및 학업중단 청소년 예방 및 지원방안』에 “초등 4년 대상 인터넷 과다사용 진단 전수조사 및 상담치료 지원방안” 대통령보고('09.6.23)
- '09년도 초등4년 대상 진단 실시('09.5~6월)
- '10년도 초등4년, 중등1년 대상 진단 실시('10.3~4월)
- '11년도 초등4년, 중등1년, 고등1년 대상 진단 실시('11.3~4월)
- '12년도 초등4년, 중등1년, 고등1년 대상 진단 실시('12.3~4월)
- '13년도 초등4년, 중등1년, 고등1년 대상 진단 실시('13.5~6월)
 - ※ 스마트폰 이용습관 진단 최초 실시
- '14년도 온라인 시스템 개발을 통한 진단 추진('14.3~5월)
- '15년도 초등4년, 중등1년, 고등1년 대상 진단 실시('15.3~5월)

1 실시 개요

○ 목적

- 청소년의 인터넷·스마트폰 이용습관에 대한 자가진단을 통해 인터넷(게임) 및 스마트폰 중독의 위험성에 대한 경각심 제고 및 자율적 개선 유도
- 인터넷·스마트폰 과다사용 문제의 조기 발견 및 맞춤형 상담·치료지원

○ 조사대상 : 전국 초등 4년, 중등 1년, 고등 1년 150만여 명

○ 조사방식 : 온라인 설문조사(온라인 진단시스템 매뉴얼 적극 활용)

- 학생 웹사이트 주소 : www.e-jindan.kr
- 학교담당자 웹사이트 주소 : school.e-jindan.kr
- 교육청 장학사 웹사이트 주소 : office.e-jindan.kr

※ 온라인 진단 시스템 매뉴얼 적극 활용

○ 조사기간 : '16년 3월 말 ~ 4월 말

단계	일정	주요내용	담당자
▶ 사전준비	2.22(월)~3.7(월)	· 담당 장학사는 학교담당자 지정 · 담당 장학사는 장학사(본인)와 학교담당자 정보를 여성가족부(청소년보호환경과)로 제출	장학사 및 학교담당자
	3.8(화)~3.11(금)	· 가정통신문 발송으로 학부모 사전안내	학교담당자 및 담임교사
	3.14(월)~3.18(금)	· 학교담당자 웹사이트에 1)학교별 패스워드 2)학급 수 3)학급별 인원 등록	학교담당자
▶ 진단조사 실시	3.21(월)~4.15(금)	· 초4, 중1, 고1 150만명 진단조사 실시	학교담당자 및 담임교사
	4.18(월)~4.22(금)	· 진단조사 결과 주의 및 위험사용자군에 대해 보호자 동의서 확보 후 시스템 입력	학교담당자 및 담임교사
		· 시·도 청소년상담복지센터에 위험사용자군에 대한 공존질환 검사지 요청	학교담당자
▶ 치유서비스 지원	4.25(월)~4.29(금)	· 우편으로 검사지 수취 및 공존질환 검사 실시 · 공존질환 검사지를 시도 청소년상담복지센터로 회송	학교담당자
	5.2(월) ~	· 개인·집단상담, 치료연계, 특화프로그램, 부모교육 등 지원	청소년상담복지센터

※ 학교 진단조사 담당자(학교담당자) : 각 학교의 정보윤리교사

○ 추진기관

- (조사주관) 여성가족부(청소년보호환경과)
- (협조기관) 교육부(학교생활문화과), 시·도 교육청, 교육지원청, 각급학교
- (치유서비스 지원) 한국청소년상담복지개발원, 시·도 청소년상담복지센터(16개) 및 서울특별시립청소년미디어센터, 시·군·구 청소년상담복지센터(210개) 등

○ 중독위험군 청소년 치유서비스 지원 체계

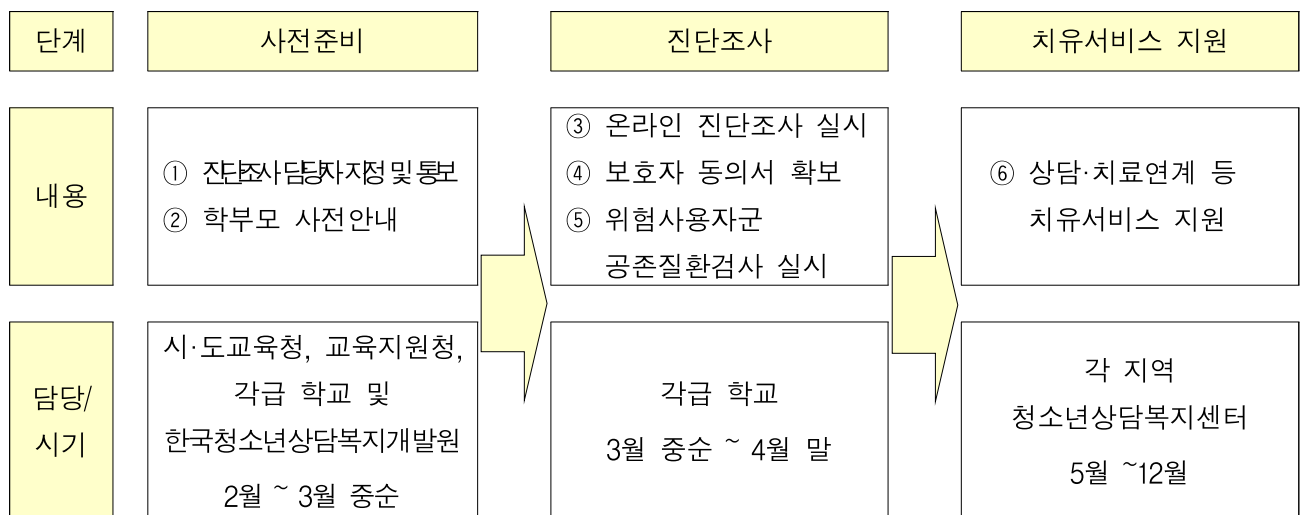
- 개인정보 제공 보호자 동의서 확보 및 상담·치료 지원

* 담임교사께서는 적극적으로 보호자 동의서를 받아주시기 바랍니다.

- 치유서비스 지원 * 주관 : 시·도 청소년상담복지센터, 서울특별시립청소년미디어센터

- ① 상담·치료 지원 : 개인·집단상담, 부모상담, 병원치료비 지원(30~50만원) 등 치유서비스 제공
- ② 치유평화 프로그램 : 인터넷·스마트폰 과다사용 중·고생 대상 “인터넷치유캠프” 및 초등생·가족대상 “가족치유캠프” 운영
- ③ 학교 요청에 따라 집단상담 지원(무료로 강사 파견 등)
- ④ 스마트폰 과다사용 청소년 학부모 대상 부모교육 실시
- ④ 국립청소년인터넷드림마을(상설치유기관) 프로그램 참가 지원

○ 온라인 진단조사 흐름도



② 단계별 추진사항 ※ 학교담당자 : 정보윤리교사

단 계	주요내용	담당주체	주요내용
사 전 준 비	① 진단 조사 담당자 지정 및 통보	시·도 교육청, 교육 지원청	○ 관할 고등학교의 진단조사 담당자 파악(양식 별첨) ○ 교육지원청에 초등학교, 중학교 진단조사 담당자 지정 요청 공문 발송 - 교육지원청은 관할 초등학교, 중학교의 진단조사 담당자 파악 후 시·도 교육청에 통보 ○ 진단조사 실시계획을 학교에 통보하여 절차·시스템 안내 (시·도 교육청 → 교육지원청 → 각급학교)
		시·도 교육청	○ 취합된 초·중·고등학교 담당자와 담당장학사 정보를 여성가족부(청소년보호 환경과)에 공문으로 통보(~3.7.까지) - 비공개 문서로 전달 - 진단조사 실시 모니터링을 통한 각 학교의 참여율 제고 협조
	② 학부모 사전 안내	각급 학교	○ 학부모 대상 진단조사 사전 안내문(붙임1) 제공(3.8.~11.) ※ 진단조사 내용 및 목적 등
			○ 학교 담당자 등록(3.14.~3.18.) * 매뉴얼 참고 - 학교담당자는 웹사이트 (school.e-jindan.kr) 로그인 후 비밀번호 재설정 * ID : 이메일 주소, 최초 비밀번호 : 휴대전화번호로 전송 - 학급수/학급별 인원 입력, 비밀번호(학교별·학급별) 설정 ※ 학급별, 학교별 서로 같은 비밀번호도 사용 가능 ○ 담임교사에게 온라인 진단조사 안내 - 학교 담당자는 담임교사에게 온라인 진단조사 관련 교육 실시 - 학교별 또는 학급별 비밀번호를 담임교사에게 전달
진 단 실 시	③ 진단 조사 실시	각급 학교	○ 담임교사는 각 학급에서 온라인 진단조사 실시(www.e-jindan.kr) (3.21~4.15) ※ 전산실 이용 권장, 매뉴얼 참고 - 학생들에게 학교·급별 비밀번호 안내 - 전산실을 이용하여 일괄적으로 진단을 실시하기 어려운 경우에는 진단조사 실시 안내문에 비밀번호를 첨부하여 가정으로 발송(붙임2) ○ 학교담당자는 조사현황 파악 및 미응답 학생 참여 유도 ○ 학교담당자는 전체 학급의 진단조사가 끝난 후, '설문완료'버튼 클릭(결과 는 당일 확인 가능)
		시·도 교육청, 교육 지원청	○ 관내 학교의 진단조사 실시 여부와 응답률 파악(장학사 웹사이트 이용) 및 적극적인 참여 독려
	④ 보호자	각급 학교	○ 진단조사 완료 후, 학교담당자는 인터넷·스마트폰 중독 위험사용자군 및 주의사 용자군 명단을 담임교사에게 전달

	동의서 확보		<p>※ 진단조사 결과를 공개하여 해당 학생에게 ‘낙인’이 되지 않도록 절대 주의</p> <p>○ 담임교사는 치유서비스(공존질환검사 실시 포함) 지원에 관한 보호자 동의서 확보</p> <p>① 치유서비스 지원 동의서를 포함한 안내문을 가정통신문으로 가정에 전달(붙임3)</p> <p>② 보호자 동의서(개인정보 및 제3자 제공 동의서, 상담·치료서비스 동의서)취합</p> <p>☞ 조손가정, 한부모 가정 및 기타 위기가정의 청소년 중 상담·치료가 시급하다고 판단되는 청소년은 담임교사가 적극 관심을 가지고 보호자에게 직접 연락하여 상담·치료 동의 요청 및 동 지원내용 안내</p> <p>※ 보호자의 동의가 없으면 원칙적으로 상담·치료 지원 불가</p> <p>※ 동의서는 학교에서 보관</p> <p>○ 보호자 동의서를 받은 학생 명단을 학교담당자에게 전달</p>
	⑤ 공존질환 검사지 요청 및 회송	학교 담당자	<p>○ 학교담당자는 학교담당자 웹사이트에 보호자 동의서가 확보된 모든 학생 명단 입력 후 ‘등록완료’ 버튼 클릭</p> <p>○ 사도 청소년상담복지센터에 보호자 동의서가 확보된 위험사용자군 공존질환 검사지 요청(학교담당자 웹사이트 내에서 신청, 4.18~4.22)</p> <p>※ ‘주의사용자군’ 중 공존질환이 의심되는 경우 공존질환검사 대상 추가 가능</p> <p>○ 사도 청소년상담복지센터에서 우편으로 검사지 수취</p> <p>○ 위험사용자군 및 추가 공존질환검사 대상자에게 공존질환검사 실시</p> <p>※ 각 학교 상황에 따라 담임교사 협조 등을 통해 실시</p> <p>○ 공존질환검사지를 사도 청소년상담복지센터로 회송(4.25~4.29)</p>
사 후 조치	⑤ 상담·치료 서비스 지원	사도 청소년 상담복지센터	<p>○ 학교담당자(정보윤리교사)는 진단조사 후 주의군 및 위험군 학생들에게 상담·치료 서비스 제공될 수 있도록 적극 협조</p>

참고: 공존질환검사

- 공존질환 검사 : 우울증, 주의력결핍장애(ADHD) 등 기타 다른 어려움이 있는지 확인하는 검사
 - 검사 대상 : 상담·치료지원에 대해 보호자 동의된 인터넷·스마트폰 ‘위험사용자군’ 학생
- * 주의사용자군은 제외

③ 결과 확인

- 온라인 진단조사 완료 후 열람 권한 내에서 진단조사 결과 확인 가능
 - 학교 : 해당 학교 진단 결과만 열람 가능
 - ※ 검사결과는 개인정보 보호를 위해 9월까지만 확인 가능
 - 시·도교육청 : 최종분석 후 시·도 데이터 개별 송부 예정(타 시·도 데이터 비공개)

④ 주요 협조요청 사항

- 상담·치료에 대한 보호자 동의서 적극적 확보
 - 확보 대상 : 인터넷 위험/주의사용자군, 스마트폰 주의/위험사용자군 등 총 4군의 학생
 - ※ 한 학생이 여러 군에 속하여도 <붙임 3>을 활용하여 가정통신문 한부만 발송
 - 상담·치료 동의 시 거주지역 청소년상담복지센터*에서 전문 상담자가 개별 전화 연락하여 상담과 치료 지원에 관한 정보를 제공하고 권유함
 - ※ 서울은 서울특별시립청소년미디어센터, <별표 1> 참고
 - ※ 검사 결과 및 개인 정보는 철저히 비밀 유지하여 관리
- 공존질환검사 실시 협조
 - 공존질환 검사 : 우울증, 주의력결핍장애(ADHD) 등 기타 다른 어려움이 있는지 확인하는 검사
 - 대상 : 상담·치료에 대해 보호자 동의된 인터넷·스마트폰 '위험'사용자군 학생 또는 교사가 판단하기에 검사가 필요한 학생
 - 실시절차
 - ① 온라인 진단조사 시스템으로 공존질환 검사지 신청(학교 담당자)
 - ※ 우편번호, 주소, 요청 부수를 정확히 입력하고 “발송신청”을 함
 - ② 학교로 공존질환 검사지가 배송되면, 공존질환 검사 실시
 - ③ 검사결과지를 수합하여 시·도 청소년상담복지센터에 우편 전달(학교 담당자)

⑤ 문의전화

- 진단조사 시스템 문의 : 한국청소년상담복지개발원 (051-662-3149)
- 진단조사 후 치유서비스 문의 : 한국청소년상담복지개발원 (051-662-3191)

① 상담·치료 지원 (사업주관 : 시·도 청소년상담복지센터)

○ 상담·치료 등 관련정보 학부모에게 통보

- 학교에서 실시한 ① K척도, S척도 검사 결과, ② 공존질환 검사 결과, ③ 치료 관련 정보 등을 해당 청소년의 부모에게 안내하여 상담·치료 권유

○ 공존질환 보유 인터넷·스마트폰 과다사용 청소년 병원치료 연계

- 공존질환 보유 청소년 중 부모가 병원 연계치료에 동의한 청소년에 대하여 청소년상담복지센터에서 직접 병원치료를 받을 수 있도록 연계
- 종합심리검사(Full Battery) 지원 및 병원치료 의뢰 · 치료비 지원

☞ 치료비 지급 기준

- 기준중위소득 50%이하 취약계층 : 50만원 이내에서 진료비(검사비 포함) 지원
 - * 기준중위소득 50% 이하, 한부모가정, 소년소녀가장 등 청소년상담복지센터 사례판정 위원회에서 결정한 청소년
- 일반계층 : 30만원 이내에서 진료비(검사비 포함) 지원

○ 개인 및 집단상담 지원

- 진단조사 결과, 인터넷·스마트폰 과다사용 문제만 있는 청소년 대상으로, 과다 사용 정도 등을 고려하여 개인 및 집단 상담 지원

○ 올바른 스마트폰 이용을 위한 부모교육

- 사업주관 : 한국청소년상담복지개발원, 시·도 청소년상담복지센터
- 주요내용 : 인터넷·스마트폰 중독의 이해, 과다사용으로 청소년에게 미치는 영향, 청소년의 효과적인 스마트폰 사용습관 관리 및 지도 방식의 이해
- 교육대상 : 인터넷·스마트폰 주의군 이상 청소년(초·중생) 학부모 5,000명
- 교육기간 : 2016년 2월~12월
- 개최지역 : 전국 총 150회 운영

② 청소년 인터넷·스마트폰 과다사용 치유평화 프로그램 운영

○ 인터넷치유평화

- 주관 : 한국청소년상담복지개발원, 시·도 청소년상담복지센터 * 서울은 강서아이월 인터넷중독예방상담센터
- 주요 프로그램 : 심리검사, 개인·집단상담, 가족상담, 부모교육, 대안활동 등
- 참가대상자 : 인터넷·스마트폰 과다사용 청소년(중·고생)
- 참가기간 : 11박 12일 + 사후관리(2~3개월)
- 참가비용 : 무료(단, 식비 등 일부 자부담 10만원, 기준중위소득 50% 이하 취약계층 무료)
- 개최지역 : 전국 권역별 총 17회 운영(1기별 남학생 25명, 여학생 25명)
* 참가 대상자는 지역거주자 위주로 선발

○ 가족치유평화

- 주관 : 한국청소년상담복지개발원, 시·군·구 청소년상담복지센터
- 주요 프로그램 : 집단상담, 부모교육, 대안활동, 사후모임 등
- 참가대상자 : 인터넷·스마트폰 과다사용 초등생(4학년 이상) 및 보호자
- 참가기간 : 2박3일 + 사후모임 1회(6월~10월 중 권역별 실시예정)
- 참가비용 : 무료(단, 식비 등 일부 자부담 1인당 1만5천원, 기준중위소득 50% 이하 취약계층 무료)
- 개최지역 : 전국 총 32회 운영(1기별 25가족)

○ 신청안내 : 청소년전화 (유선전화 : 국번없이 ☎ 1388, 휴대폰 : ☎ 지역번호+1388) 및 한국청소년상담복지개발원(www.kyci.or.kr)

(서울은 강서아이월 인터넷중독예방상담센터(☎ 02-2698-8275))

③ 상설 치유기관 『국립청소년인터넷드림마을』 프로그램 운영

- 목적 : 인터넷·스마트폰 과다사용 청소년 대상 맞춤형 기숙치유프로그램의 상시 제공을 통한 인터넷·스마트폰 중독 청소년의 치유효과 제고
- 운영횟수 : 1~4주 과정 총13회 실시 * 1주(2회), 2주(4회), 3주(5회), 4주(2회)
- 주요프로그램 : 심리검사, 개인·집단상담, 가족상담, 부모교육, 대안활동, 자치활동 등
- 신청방법 : 드림마을(☎ 063-323-2285) 또는 청소년전화(국번없이 ☎ 1388)
* 진단면접 및 심리검사, 입·퇴교판정위원회 심사를 통해 최종 선정

참고

상담·치료 서비스 지원

진 단 조 사



공존질환검사

- 검사대상 : 진단조사 결과 **부모동의가 확보된 ‘위험’**사용자군 및 기타 공존질환보유 검사가 **필요하다고 판단되는 청소년** (검사 대상자의 보호자에게 개별연락 또는 학교 협조 요청)
- ※ 공존질환검사 : K-CBCL, K-YSR 검사 등을 통해 우울증, 주의력결핍장애(ADHD) 등 기타 다른 어려움이 있는지 확인
- ※ 학교에서 긴급히 개입 요청시, 청소년상담복지센터에서 우선적으로 개입



치 유 서 비 스 지 원	1. 인터넷·스마트폰 과다사용 문제만 있는 경우	
	개인·집단상담	<ul style="list-style-type: none"> • 대상 : 진단조사 결과, ‘주의’ 및 ‘위험’사용자군 청소년 • 내용 : 개인상담 및 집단상담 지원 <ul style="list-style-type: none"> - 청소년상담복지센터에서 방문을 권유하여 개인상담 지원 <ul style="list-style-type: none"> ※ 센터의 사정에 따라 청소년동반자, 청소년상담사를 활용, 방문상담 가능 - 학교담당자 협력 하에 청소년상담복지센터의 미디어중독 전담상담사가 학교로 방문하여 집단상담 지원
	2. 인터넷·스마트폰 과다사용 문제와 기타 공존질환을 함께 지니고 있는 경우	
	① 종합심리검사	• 전문가를 통한 종합심리검사 지원
	② 병원치료연계	<ul style="list-style-type: none"> • 치료협력병원을 연계하여, 치료 및 진료비(검사비 포함) 지원 ※ 일반계층은 30만원 이내, 기준중위소득 50%이하 취약계층은 50만원 이내에서 진료·검사비 지원
	↓ 집중치유가 필요한 경우	
	치유평화프로그램 (청소년상담복지센터)	<p>㉓ 인터넷·스마트폰 과다사용 청소년 기숙형 치유평화프로그램 “인터넷치유평화프로그램”</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 수행기관 : 한국청소년상담복지개발원, 시·도 청소년상담복지센터 ▶ 주요내용 : 개인·집단상담, 가족상담, 부모교육, 대안활동, 사후관리 등 ▶ 참가대상 : 중·고등학생 청소년 (지역 거주자 위주로 모집) ▶ 참가기간 : 11박 12일 (전국 시·도센터에서 총17회 운영) ▶ 참가비용 : 무료(단, 식비 등 1인당 10만원, 기준중위소득 50%이하 취약계층 무료) <p>㉔ 인터넷·스마트폰 과다사용 청소년과 부모가 함께하는 “가족치유평화프로그램”</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 수행기관 : 한국청소년상담복지개발원, 시·군·구 청소년상담복지센터 ▶ 주요내용 : 집단상담, 부모교육, 대안활동, 사후모임 등 ▶ 참가대상 : 초등생(4학년 이상) 및 부모(지역 거주자 위주로 모집) ▶ 참가기간 : 2박 3일+사후모임 (1회당 25가족, 총 32회) ▶ 참가비용 : 무료(단, 식비 등 1인당 1만5천원, 기준중위소득 50%이하 취약계층 무료) <p>▶ 문의 : ☎ 각 시·도 청소년상담복지센터(<별표 2> 참고) 또는 청소년전화(유선전화: 국번없이 ☎ 1388, 휴대폰: ☎ 지역번호+1388)</p>
	국립청소년 인터넷드림마을	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 주요내용 : 심리검사, 개인·집단 상담, 가족상담, 부모교육, 대안활동, 자치활동 등 ▶ 참가대상 : 중·고등학생 청소년 ▶ 프로그램 : 1~4주 과정 총 13회 운영(2016년) ▶ 참가비용 : 무료(단, 식비 등 1인당 10~15만원, 기준중위소득 50% 이하는 무료) ▶ 신청방법 : 드림마을(063-323-2285) 또는 청소년전화(국번없이 1388)
	↓	
	사후관리	3~6개월 동안 청소년상담사, 청소년동반자 등을 연계하여 지속적인 사후관리 지원

<붙임 1> : 학교 전산실에서 진단조사를 실시할 경우

여성가족부·교육부
2015년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 사전 안내

안녕하십니까?

여성가족부는 교육부와 협력하여 매년 ‘청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사’를 실시하고, 인터넷·스마트폰 과다사용 문제로 어려움을 겪는 청소년에게 개인·집단상담, 치유훈련 프로그램 등 다양한 치유 서비스를 지원하고 있습니다.

진단조사는 한국정보화진흥원에서 개발한 K-척도, S-척도를 이용하여 자녀들의 인터넷, 스마트폰의 과다사용 정도를 측정하며, 이용 정도에 따라 일반, 주의, 위험사용자군 등 총 3가지로 분류됩니다.

진단조사를 실시하는 것만으로도 자녀들의 주의를 환기시켜 스스로 인터넷, 스마트폰 사용을 조절할 수 있으며, 조사 결과 나타난 주의 및 위험 사용자군 학생에 대해서는 부모님의 동의를 거쳐 건강한 인터넷·스마트폰의 사용방법 지도 및 전문기관의 상담치료, 치유훈련 프로그램 등 다양한 치유 서비스를 지원합니다.

우리 학교에서도 3~4월 중 학교 전산실을 이용하여 진단조사를 실시할 예정임을 미리 안내드리며, 조사 결과 주의, 위험 사용자군에 해당할 경우 여성가족부에서 지원하는 “상담치료 지원” 사항 안내 및 “상담치료 서비스 제공 동의서”를 보내드릴 예정입니다. 또한, 검사 결과 및 개인 정보는 철저히 비밀로 관리됨을 알려드립니다.

감사합니다.

2016. 3 . .

○ ○ 학교장 ○ ○ ○ 드림

<붙임 2> : 가정에서 진단조사를 실시 할 경우

여성가족부·교육부
2016년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 참여 안내

안녕하십니까?

여성가족부는 교육부와 협력하여 매년 학생들의 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사를 실시하고 있습니다. 조사는 한국정보화진흥원에서 개발한 K-척도, S-척도를 이용하여 진행되며, 조사 결과는 인터넷·스마트폰 일반, 주의, 위험 사용자군 중 3가지로 분류됩니다.

진단조사 실시만으로도 자녀들의 주의를 환기시켜 스스로 인터넷·스마트폰 사용을 조절할 수 있으며, 조사 결과 나타난 '주의' 또는 '위험' 사용자군 학생에 대해서는 부모님의 동의를 거쳐 건강한 인터넷·스마트폰 사용을 위한 전문기관의 상담·치료, 치유훈화 프로그램 등 다양한 서비스를 지원합니다.

검사 결과 및 개인 정보는 철저히 비밀 유지하여 관리됨을 알려드립니다.

아래 실시 방법을 참조하여 귀댁의 자녀들이 '2016년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사'에 참여토록 협조해주시기 바랍니다. 감사합니다.


2016. 3. .

전주군영여자고등학교장 박준석 드림

♣ 온라인 조사 웹사이트 : www.e-jindan.kr

♣ 학교(반) 비밀번호 : 8984

♣ 문의 전화 : 051-662-3149

1. 웹사이트 접속(www.e-jindan.kr)	2. 학교 검색 및 입력																																																						
	<p>청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 조사</p> <p>학교검색 (학교명을 넣고 검색 버튼을 눌러주세요)</p> <p>가락 <input type="button" value="검색"/></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>번호</th> <th>초·중·고 구분</th> <th>학교명</th> <th>해당도</th> <th>해당 시도</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>고등학교</td> <td>가락고등학교</td> <td>서울</td> <td>송파구</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>중학교</td> <td>가락중학교</td> <td>서울</td> <td>송파구</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>중학교</td> <td>가락중학교</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>초등학교</td> <td>서울가락초등학교</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>초등학교</td> <td>가락초등학교</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>고등학교</td> <td>가락고등학교</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>중학교</td> <td>가락중학교</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>중학교</td> <td>가락중학교</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>초등학교</td> <td>서울가락초등학교</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>자신이 속한 지역 학교명과 초·중·고를 정확히 선택하여 클릭해 주세요</p>	번호	초·중·고 구분	학교명	해당도	해당 시도	1	고등학교	가락고등학교	서울	송파구	2	중학교	가락중학교	서울	송파구	3	중학교	가락중학교			4	초등학교	서울가락초등학교			5	초등학교	가락초등학교			6	고등학교	가락고등학교			7	중학교	가락중학교			8	중학교	가락중학교			9	초등학교	서울가락초등학교						
번호	초·중·고 구분	학교명	해당도	해당 시도																																																			
1	고등학교	가락고등학교	서울	송파구																																																			
2	중학교	가락중학교	서울	송파구																																																			
3	중학교	가락중학교																																																					
4	초등학교	서울가락초등학교																																																					
5	초등학교	가락초등학교																																																					
6	고등학교	가락고등학교																																																					
7	중학교	가락중학교																																																					
8	중학교	가락중학교																																																					
9	초등학교	서울가락초등학교																																																					
3. 비밀번호 입력	4. 조사 실시																																																						
<p>청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 조사</p> <p>서울 > 송파구 > 가락고등학교</p> <p>반선택 ▼ 번호입력 이름을 입력해주세요 남/여 ▼ 비밀번호를 입력해주세요</p> <p><input type="button" value="다음"/></p> <p>본인의 반을 선택하시고 번호와 이름을 입력하시고 남여를 선택하신 후 '다음' 버튼을 눌러주세요</p> <p>본인의 개인정보는 7월 이후 자동 파기됨을 알려드립니다.</p> <p>비밀번호는 담임선생님께서 말씀해 주신 숫자를 정확히 넣어야 합니다.</p>	<p>청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 조사</p> <p>인터넷 이용습관</p> <p>본 조사는 여러분의 인터넷·스마트폰 이용습관을 알아보기 위한 것입니다. 이 검사에서 옳고 그른 답이 없습니다. 각 항목을 잘 읽고 '전혀 그렇지 않다(1)' ~ '매우 그렇다(5)' 중에서 본인에게 가장 해당하는 번호에 체크해주세요.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>번호</th> <th>항목</th> <th>전혀 그렇지 않다</th> <th>그렇지 않다</th> <th>그렇다</th> <th>매우 그렇다</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>인터넷 사용으로 건강이 이전보다 나빠진 것 같다.</td> <td>①</td> <td>②</td> <td>③</td> <td>④</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>오프라인에서보다 온라인에서 나를 인정해 주는 사람이 더 많다.</td> <td>①</td> <td>②</td> <td>③</td> <td>④</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>인터넷을 하지 못하면 생활이 지루하고 재미가 없다.</td> <td>①</td> <td>②</td> <td>③</td> <td>④</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>인터넷을 하다가 그만 두면 또 하고 싶다.</td> <td>①</td> <td>②</td> <td>③</td> <td>④</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>인터넷을 너무 사용해서 머리가 아프다.</td> <td>①</td> <td>②</td> <td>③</td> <td>④</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>실제에서보다 인터넷에서 만난 사람들을 더 잘 이해하게 된다.</td> <td>①</td> <td>②</td> <td>③</td> <td>④</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>인터넷을 하지 못하면 안절부절 못하고 초조해진다.</td> <td>①</td> <td>②</td> <td>③</td> <td>④</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>인터넷 사용 시간을 줄이려고 해보았지만 실패한다.</td> <td>①</td> <td>②</td> <td>③</td> <td>④</td> </tr> </tbody> </table>	번호	항목	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	1	인터넷 사용으로 건강이 이전보다 나빠진 것 같다.	①	②	③	④	2	오프라인에서보다 온라인에서 나를 인정해 주는 사람이 더 많다.	①	②	③	④	3	인터넷을 하지 못하면 생활이 지루하고 재미가 없다.	①	②	③	④	4	인터넷을 하다가 그만 두면 또 하고 싶다.	①	②	③	④	5	인터넷을 너무 사용해서 머리가 아프다.	①	②	③	④	6	실제에서보다 인터넷에서 만난 사람들을 더 잘 이해하게 된다.	①	②	③	④	7	인터넷을 하지 못하면 안절부절 못하고 초조해진다.	①	②	③	④	8	인터넷 사용 시간을 줄이려고 해보았지만 실패한다.	①	②	③	④
번호	항목	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다																																																		
1	인터넷 사용으로 건강이 이전보다 나빠진 것 같다.	①	②	③	④																																																		
2	오프라인에서보다 온라인에서 나를 인정해 주는 사람이 더 많다.	①	②	③	④																																																		
3	인터넷을 하지 못하면 생활이 지루하고 재미가 없다.	①	②	③	④																																																		
4	인터넷을 하다가 그만 두면 또 하고 싶다.	①	②	③	④																																																		
5	인터넷을 너무 사용해서 머리가 아프다.	①	②	③	④																																																		
6	실제에서보다 인터넷에서 만난 사람들을 더 잘 이해하게 된다.	①	②	③	④																																																		
7	인터넷을 하지 못하면 안절부절 못하고 초조해진다.	①	②	③	④																																																		
8	인터넷 사용 시간을 줄이려고 해보았지만 실패한다.	①	②	③	④																																																		

여성가족부·교육부

2016년 인터넷·스마트폰 과다사용에 대한 상담·치료 지원 안내

안녕하십니까?

여성가족부는 교육부와 협력하여 매년 청소년의 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사를 실시하고, 인터넷·스마트폰 과다사용으로 전문적인 도움이 필요한 청소년들에게 **상담·치료, 치유평화 프로그램 등 다양한 치유서비스를 지원**합니다.

우리 학교에서도 3월 중 진단조사가 실시되었으며, 이후 원활한 치유서비스 제공을 위해 보호자의 '상담·치료 동의'와 '개인정보 제공 동의'를 요청드리오니, 아래 내용을 참조하시어 하단의 동의서를 작성하여 보내주시기 바랍니다.

검사 결과 및 개인 정보는 철저히 비밀로 유지·관리되며, 상담·치료에 동의하시면 향후 거주 지역 청소년 상담복지센터에서 개별 연락하여 **상담과 치료 지원 등을 제공**하게 됩니다. 아래 사항에 모두 동의하시는 경우 **우에만** 상담·치료서비스를 제공받을 수 있음을 알려드립니다.

* 진단조사 세부사항 : 온라인 진단조사 홈페이지(www.ejindankr) / 한국청소년상담복지개발원 홈페이지(www.kyci.or.kr)

* 상담·치료 지원문의 : 거주 지역 청소년상담복지센터(대표번호 ☎ 지역번호+1388)

서울은 서울특별시립청소년미디어센터(☎ 070-7165-1031)

* 치유서비스 지원내용 : 자세한 사항은 뒷면 참조

- 개인상담 및 집단상담 : 거주지역 '청소년상담복지센터'에서 지원 * 서울은 '서울시립미디어센터'
- 심리치료 및 병원 치료비 지원 : 일반계층 - 최대 30만원, 취약계층 - 최대 50만원 이내
- 치유평화 프로그램 : 인터넷치유평화(11박 12일, 중·고생 대상), 가족치유평화(2박3일, 초등생 및 보호자대상)
- 스마트폰 과다사용 청소년 부모교육 및 국립청소년인터넷드림마을 프로그램 등

2016. . .

○ ○ 학교장 ○ ○ ○ 드림

[개인정보 제공 및 제3자 제공 동의서]

1. 제공 기관 : 한국청소년상담복지개발원
2. 제공 목적 : 인터넷·스마트폰 사용에 특별한 주의가 필요한 학생들에게 맞춤형 상담·치료 지원
3. 제공 항목 : 성명, 학교명, 학년, 반, 번호, 성별, 진단조사 결과, 나이, 보호자 성명, 보호자 연락처
5. 개인정보 제3자 제공
: 시·도 청소년상담복지센터, 서울특별시립청소년미디어센터, 강서아이월센터, 국립청소년인터넷드림마을
6. 보유기간 : 상담·치료 서비스 종료 시(2016.9.30.)까지
7. 동의를 거부할 권리가 있으며 동의 거부에 따른 불이익은 없음
(해당괄호에 ○표) 동의 (), 부동의()

[상담·치료 서비스 동의서]

인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 결과 “주의사용자군” 또는 “위험사용자군”으로 나타난 귀 닥의 자녀에 대한 **추가 심리검사 진행** 및 청소년 상담전문기관에 **상담·치료를 의뢰**하는 데 동의하시고, 자녀의 상담·치료과정에 적극 참여하시겠습니까?

※ 본 결과는 상담·치료 지원을 위한 목적으로만 활용되며, 개인정보는 비밀로 철저히 관리됩니다.

(해당괄호에 ○표) 동의 (), 부동의()

자녀 성명 :

보호자 성명 :

서명 (인)

보호자 연락처 : 자택 (- -), 휴대전화 (- -)

인터넷·스마트폰 이용습관 조사 결과, 여성가족부 지원 상담·치료서비스 안내

□ 인터넷·스마트폰 과다사용 정도별 상담·치료서비스 제공

- 청소년상담복지센터에서 직접 개인 및 집단상담 지원, 학교별로 찾아가는 집단상담 지원
- 종합심리검사 지원, 치료협력병원 연계 및 치료비 지원
 - * 치료비 지원 : 일반계층 : 최대 30만원, 기준중위소득 50% 이하 취약계층 : 최대 50만원까지 지원

□ 청소년 인터넷·스마트폰 과다사용 치유평화 프로그램 운영

[인터넷치유평화]

- 기 간 : 7월~8월(1기당 11박 12일 프로그램 총 17회 실시)
- 대 상 : 중등생 이상 인터넷·스마트폰 과다사용 청소년(1기당 25명)
- 비 용 : 프로그램 비용 무료, 식비 일부 자부담(1인당 10만원, 기준중위소득 50%이하 취약계층은 무료)
- 프로그램 내용 : 심리검사, 개인상담, 집단상담, 부모상담 및 교육, 가족상담, 대안활동, 사후관리(캠프 종료 후 청소년동반자와 연계 주1회 사후관리 지원 (2~3개월))

[가족치유평화]

- 기 간 : 6월~9월(1기당 2박3일 프로그램 총 32회 실시)
- 대 상 : 인터넷·스마트폰 과다사용 초등생(4학년 이상)과 부모 1인(1기당 25가족)
- 비 용 : 프로그램 비용 무료, 식비 일부 자부담(1인당 15,000원, 기준중위소득 50%이하 취약계층은 무료)
- 프로그램 내용 : 심리검사, 청소년 프로그램, 부모 프로그램, 가족 및 대안활동 프로그램 등 제공
- ☞ 치유평화 프로그램 참가안내 : 한국청소년상담복지개발원(www.kyci.or.kr) 홈페이지에 4월 중 공지

□ 자녀의 올바른 인터넷·스마트폰 사용을 위한 부모교육

- 교육목적 : 자녀의 올바른 인터넷·스마트폰 이용습관을 위한 부모역할의 중요성 및 효과적인 자녀 지도 방식의 이해
- 교육기간 : 2016년 6월 ~ 10월
- 교육대상 : 인터넷·스마트폰 과다사용 청소년(초·중등학교)의 부모
- 교육내용 : 인터넷·스마트폰이 청소년에게 미치는 영향 이해, 청소년의 효과적인 미디어 이용습관 관리 및 지도 방식의 이해 등
- ☞ 교육 참가안내 : 한국청소년상담복지개발원(www.kyci.or.kr) 홈페이지에 4월 중 공지

□ 상설 치유평화 “국립청소년인터넷드림마을” 프로그램 운영

- 주요내용 : 심리검사, 개인·집단 상담, 가족상담, 부모교육, 대안활동, 자치활동 등
- 참가대상 : 중등생 이상 인터넷·스마트폰 과다사용 청소년 (1기당 30명)
- 프로그램 : 1~4주 과정 프로그램 총 13회 운영(2016년)
- 참가비용 : 무료(단, 식비 등 1인당 10~15만원, 기준중위소득 50% 이하는 무료)
- 신청방법 : 국립청소년인터넷드림마을(063-323-2285) 또는 청소년전화(국번없이 1388)

<별표 1>

지역별 청소년상담복지센터

지역	기관명	주 소	전 화	팩 스
서울	서울특별시 청소년미디어센터	서울특별시 용산구 한강대로 255 (갈월동) (04322)	070-7165-1031	02-798-0014
부산	부산광역시 청소년상담복지센터	부산광역시 부산진구 서전로 45 (전포동) (47247)	051-804-5001	051-804-5056
대구	대구광역시 청소년상담복지센터	대구광역시 중구 중앙대로81길 66-5(종로1가) (41934)	053-659-6273	053-659-6249
인천	인천광역시 청소년상담복지센터	인천광역시 남구 경원대로 864길 10(주안동) 3층 (22134)	032-721-2308	032-721-2320
광주	광주광역시 청소년상담복지센터	광주광역시 서구 상무자유로 173(치평동) 5층 (61948)	062-226-8181~3	062-232-2003
대전	대전광역시 청소년상담복지센터	대전광역시 동구 대전천동로 508 (원동) (34630)	042-257-2000	042-257-2077
울산	울산광역시 청소년상담복지센터	울산광역시 중구 학성로 75 (성남동) 3층 (44529)	052-216-1328	052-211-2979
세종	세종특별자치시 청소년상담복지센터	세종특별자치시 조치원읍 조치원2길 5(태원빌딩) 4층(30028)	044-867-2000	044-867-2001
경기	경기도 청소년상담복지센터	수원시 장안구 송원로 55(송죽동) 경기행정동우회관1층 (16305)	031-248-1318 (내선 201)	031-245-2309
강원	강원도 청소년상담복지센터	강원도 춘천시 소양로 167 (소양로2가) (24241)	033-256-2000	033-241-8181
충북	충청북도 청소년상담복지센터	충북 청주시 상당구 대성로 103 (문화동) 제3별관 (28516)	043-220-6829	043-258-3422
충남	충청남도 청소년상담복지센터	충남 천안시 서북구 서부대로 766 (두정동) 4층 (31100)	041-554-2130	041-552-1984
전북	전라북도 청소년상담복지센터	전북 전주시 덕진구 팔달로 346 (진북동) 4층 (54935)	063-274-1388	063-273-1413
전남	전라남도 청소년상담복지센터	전남 무안군 삼향읍 어진누리길 30 (남악리) 여성플라자4층 (58564)	061-280-9023	061-280-9090
경북	경상북도 청소년상담복지센터	경상북도 안동시 축제장길 20 (옥야동) (36708)	054-850-1032	054-853-3014
경남	경상남도 청소년상담복지센터	경남 창원시 의창구 두대로 97 (삼동동) 늘푸른전당3층 (51412)	055-711-1333	055-711-1397
제주	제주특별자치도 청소년상담복지센터	제주특별자치도 제주시 구남로 7길 4(이도이동) 2층 (63222)	064-759-9951	064-759-9953

<별표 2>

**2016 인터넷스마트폰 과다사용
치유평화 프로그램 운영기관 안내**

▶ 인터넷치유평 운영기관

지역	기관명	전 화
서울	강서IWill 인터넷중독예방상담센터	070-4849-3319
부산	부산광역시청소년상담복지센터	051-804-5001
대구	대구광역시청소년상담복지센터	053-659-6273
인천	인천광역시청소년상담복지센터	032-721-2312
광주	광주광역시청소년상담복지센터	062-226-8181~3
대전	대전광역시청소년상담복지센터	042-257-2000
울산	울산광역시청소년상담복지센터	052-516-1321
세종	세종특별자치시청소년상담복지센터	044-867-2000
경기	경기도청소년상담복지센터	031-248-1318(203)
강원	강원도청소년상담복지센터	033-256-2000
충북	충청북도청소년상담복지센터	043-220-6829
충남	충청남도청소년상담복지센터	041-554-2130
전북	전라북도청소년상담복지센터	063-274-1388
전남	전라남도청소년상담복지센터	061-280-9024
경북	경상북도청소년상담복지센터	054-850-1031
경남	경상남도청소년상담복지센터	055-711-1387
제주	제주특별자치도청소년상담복지센터	064-759-9951

▶ 가족치유평 운영기관

- 4월 중 한국청소년상담복지개발원 홈페이지(www.kyci.or.kr)에 공고