신나고 즐거운 여름방학

3학년 ___반 ___번 이름 : _____

방학생활 안내

☺ 방 학 기 간 : 2023. 7. 21.(금) ~ 2022. 8. 28.(월) (39일간)
☺ 국기 다는 날 : 2023. 8. 15.(화) 광복절(우리나라를 되찾고, 대한민국 정부 수립을 경축하는 날)
☺ 방과후학교 방학 : 2023. 8. 14.(월) ~ 2023. 8. 18.(금)
☺ 개학 하는 날 : 2023. 8. 29.(화) 8시 50분까지 등교. 5교시 수업 후 하교(급식 실시)
- [개학일 준비물] 방학과제물, 필기도구, 교과서, 실내화, 물통, 마스크
☺ 여름 방학 중 도서관은 운영하지 않습니다.

3학년 학부모님께

학부모님 안녕하십니까? 사랑스러운 3학년 학생들이 1학기를 무사히 마치고 여름방학을 맞이했습니다. 그동안 학교 교육 활동에 많은 관심과 아낌없는 성원을 보내주셔서 감사드립니다.

방학이란 아이들에게 커다란 설렘과 성장을 가져다주는 시간입니다. 스스로 계획을 세워 규칙적이고 건강한 생활을 할 수 있도록 세심하게 지도하여 주시고, 즐겁고 안전한 방학 활동을 할 수 있도록 도와주시길 바랍니다. 몸도 마음도 한층 자라 올 아이들의 모습을 기대하며 학부모님 가정에 건강과 행복을 기원합니다.

2023. 7. 20. 3학년 담임 교사 드림

약속해요

1. 규칙적인 생활로 보람된 방학 보내기
2. 외출할 때 부모님께 허락받기
- 인적이 드문 곳에 가지 않기
- 늦은 시각에 혼자 다니지 않기
- 낯선 사람 따라가지 않기
3. 물놀이 안전 수칙 잘 지키기
4. 교통 안전 수칙 잘 지키기
5. 도로변 또는 공사장 주변에서 놀지 않기
6. 컴퓨터 및 스마트폰 적당히 사용하기
7. 에너지 절약과 분리수거 실천하기
8. 친구의 몸과 마음을 아프게 하지 않기

모두 해 봐요

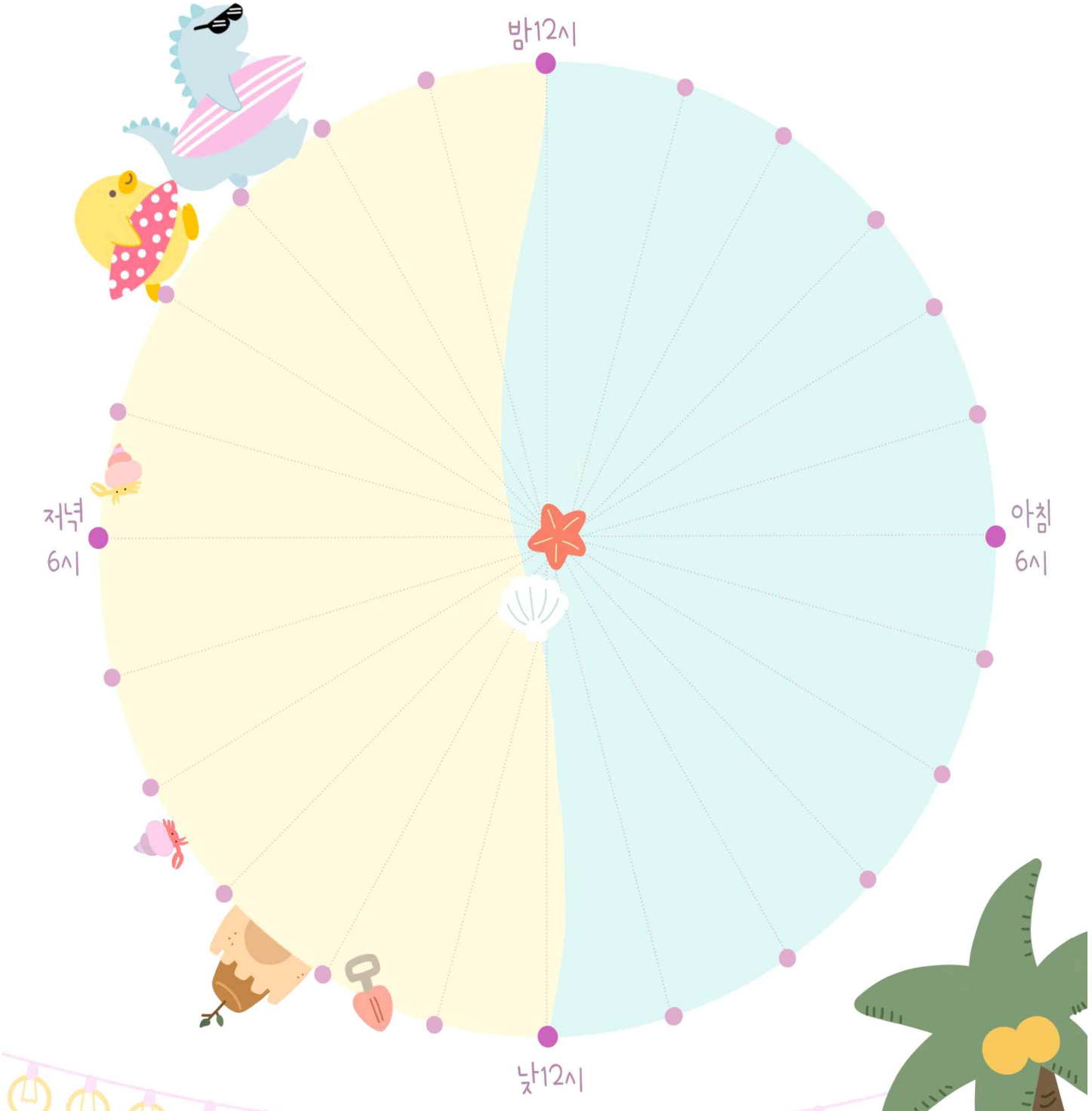
1. 독서하기 - 꾸준히 책 읽기
- 독서카드 기록하기
2. 운동하기 - 1인 1운동 실천하기
3. 복습하기 - 1학기 영어, 수학 복습
4. 선택 과제 실천하기
5. 「EBS 초등여름방학생활」 시청 권장

EBS Plus2	EBS 2TV
2023.7.19.~8.17	2023.7.24.~8.22
수, 목 13:40-14:00	월, 화 10:40-11:00

▶ 우리 선생님 전화 :
▶ 전주금평초등학교 교무실 : 063-246-4119

생활계획표

방학 생활 계획표를 쓰고 실천해 보세요.



생활계획표를 잘 실천할 때마다 전구에 색을 칠해 불을 켜 주세요.

scheduler

일	월	화	수	목	금	토
				7/20	7/21	7/22
						독서 운동 학습 착한일
7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29
독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일
7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일
8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12
독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일
8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19
독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일
8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26
독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일
8/27	8/28	8/29				
독서 운동 학습 착한일	독서 운동 학습 착한일	학교오는 날				

나의 여름방학을 3문장으로 정리해 봅시다.

-
-
-

권장도서

순	도서명	지은이	순	도서명	지은이
1	욕시험	박선미	26	종이밥	김환영
2	우리집에 온 마고할미	유은실	27	잔소리 없는 날	안네 마리노르덴
3	하느님이 우리 옆집에 살고있네요	권정생	28	존아저씨의 꿈의 목록	존고다드
4	광합성소년	존 레이놀즈가디너	29	가방 들어주는 아이	고정욱
5	그림 도둑 준모	오승희	30	몰라쟁이 엄마	이태준
6	금두껍의 첫수업	김기정	31	나보다 작은 형	임정진
7	내 주머니 속의 괴물	그라시엘리 몬태스	32	숲은 어떻게 만들어지는가	윌리엄 재스퍼슨
8	안녕,캐러멜	곤살로 모우레	33	만년샤쓰	방정환
9	섭섭한 젓가락	강정연	34	난 이제부터 남자다	이규희
10	비나리 달이네 집	권정생	35	휠체어를 타는 친구	졸 프리드릭
11	까막눈 삼디기	원유순	36	행복한 청소부	모니 카페트
12	금두껍의 첫수업	김기정	37	노벨상 수상자들의 어린시절	햇살과 나무꾼
13	랑랑별 때때롱	권정생	38	뇌는 정말 신기해	존 우드워드
14	신통방통 왕집중	전경남	39	네 글자 세상	손은주
15	씨앗을 지키는 사람들	안미란	40	짜장면 불어요	이현
16	아기 도깨비와 오토제국	이현주	41	마법의 설탕 두 조각	미하엘 엔데
17	어두운 계단에서 도깨비가	임정자	42	세상을 바꾼 위대한 책벌레들	김문태
18	나쁜 어린이표	황선미	43	새끼 개	박기범
19	나는야 가문의 수치	아르노카트린	44	이상한 귓속말	김신복 외
20	폭력은 싫어!	엘리자베스죌러	45	똥줌 오줌	김영주
21	내 이름은 삐삐롱스타킹	아스트리드린드그렌	46	수요일의 괴물	다니엘 르시아르
22	좋은 엄마 학원	김녹두	47	프레드릭	레오리오니
23	축구 생각	김옥	48	엉뚱이 소피의 못말리는 패션	수지 모건스턴
24	늑대가 들려주는 아기돼지 삼형제 이야기	존 셰스카	49	폭풍우 치는 밤에	키무라 유이치
25	밤티마을 큰돌이네 집	이금이	50	곰인형 오토	토미 융거러

나의 독서 기록 카드

※개학일에 제출하기

번호	책 이 름	지 은 이	출 판 사
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

선택과제

아래 과제 중 하고 싶은 선택 과제를 **1가지 골라 실천**해 봅시다.

영 역	나의 선택과제	결과물	선택
실력을 쌓아요	내가 가보고 싶은 나라와 여행지 조사하기	A4 또는 8절지 (자유형식)	
	1학기 때 배운 내용으로 과학, 사회 퀴즈 20개 만들기		
	우리 고장 그림지도 그리기		
	동화책 쓰기 - 8쪽 분량		
건강 해져요	줄넘기의 방법 익히고 매일 50번 이상 연습하기	인증샷 찍기	
	나에게 맞는 운동을 골라 일주일에 3번 이상 꾸준히 실천하기		
솜씨를 뽐내요	그리기 - 방학 동안에 있었던 일 그리기	만든 작품	
	만들기 - 클레이, 지점토, 수수깡 등 활용하여 자유롭게 만들기		
	재활용품을 이용하여 만들기		
	종이접기 - 4작품 이상		
과학이랑 친해져요	여러 가지 재미있는 과학실험 해보고 보고서 작성하기	A4 또는 8절지 관찰·조사보고서 (자유형식)	
	식물 키우기		
	동물의 한살이 조사하기		
	자석을 이용한 장난감 만들기	만든 작품	
직접 체험해요	여행지를 다녀온 뒤 체험학습 보고서 쓰기	A4 또는 8절지 사진, 티켓 등 붙이기	
	박물관 견학한 후 보고서 쓰기		
	음악회, 미술관, 전시체험관 다녀오고 보고서 쓰기		

여름 방학 중

안전 생활 수칙

1. 물놀이 안전

◉ 물놀이는 꼭 부모님이나 나를 지켜줄 어른과 함께 가기
◉ 외출할 때 부모님께 가는 곳 알리기
◉ 수영하기 전에 준비운동을 하고 구명조끼 꼭 착용하기
◉ 물에 들어갈 때는 다리→팔→얼굴→가슴의 순서로 몸에 물을 적신 후 천천히 어가기
◉ 친구를 밀거나 물속으로 누르지 않기
◉ 사람이 별로 없는 곳에서 물놀이 하지 않기
- 반드시 부모님과 함께 가기
◉ 깊이를 아는 곳에서만 물놀이하기

2. 교통 안전

◉ 인도로 다니기
◉ 길에서 공놀이 하지 않기
(공을 가지고 다녀야 할 경우 공을 꼭 봉지에 넣기)
◉ 길에서 자전거 타지 않기
◉ 인라인스케이트 등 바퀴 달린 신발 타지 않기
(보호 장구 착용 필수)
◉ 횡단보도 건널 때 초록불일 경우에도 3초 세고 좌우를 살핀 후 건너기
◉ 건축공사장이나 건축자재 쌓여놓은 곳에서 놀지 않기
◉ 혼자 다니지 않기

3. 위생 안전 생활

◉ 불량식품 사먹지 않기
◉ 목욕 자주하기
◉ 옷 자주 빨아 입기
◉ 집 안팎 깨끗이 하기
◉ 찬 음식 많이 먹지 않기
◉ 물은 끓여 마시고 음식물은 익혀 먹기
◉ 밖에 나갔다 오면 비누로 손발 씻기

4. 야외 안전

※ 야외 나갈 때는 꼭 부모님이나 어른과 가기
냇가나 계곡에서 놀지 않기
(계곡은 갑자기 물이 불어 위험할 수 있음)
◉ 험준하고 가파른 곳 피하기
◉ 내가 가는 곳은 반드시 부모님께 알리기
◉ '위험' 표지판이 붙은 곳은 가지 않기
◉ 이상한 물건을 보았을 때는 신고하기
◉ 나무를 사랑하고 시설물 훼손하지 않기

5. 생활 안전

◉ 부모님께 자신이 가는 곳을 반드시 알리고 허락 받고 다니기 (가는 곳 전화번호 알릴 것)
- 부모님께서는 자녀가 있는 곳을 항상 확인해 주세요.
◉ 어린이들이 보지 말아야 할 인터넷이나 TV 채널 보지 않기
◉ 인터넷 게임보다는 책을 가까이 하고 게임을 하게 되면 시간을 정해서 하기
◉ 혼자 있을 경우 가스렌지나 불을 사용하지 않도록 하기
◉ 예기치 못한 사고가 발생했을 때 즉시 학교나 담임 선생님께 알리기
◉ 선생님께 전화나 문자 주고받기

6. 학교폭력 예방

◉ 청소년 출입 금지구역 및 업소에 출입하지 않기 (PC방, 만화방 등)
◉ 약물, 오.남용(흡연, 음주 등)을 예방하기
◉ 폭력서클 등 불량서클에 참여하지 않기
◉ 건전한 여가 활동 하기
(수련활동, 체험활동, 봉사활동 등)
◉ 집단따돌림이나 학교폭력에 가담하지 않기
◉ 친구와 서로 고운 말을 사용하기
◉ 사이버폭력 하지 않기
◉ 학교폭력을 당했을 경우 담임 선생님과 부모님께 알리기

7. 유괴 예방/성폭력 예방

◉ 길을 물을 때 가까이 다가가거나 따라가지 않습니다.
◉ 저녁 늦게까지 밖에서 혼자 놀지 않습니다.
◉ 외출할 때는 부모님께 목적지를 알리고 여러 친구들과 함께 놉니다.
◉ 낯선 사람이 자동차에 태워 주겠다 하면 타지 않습니다.
◉ 모르는 사람이 어디로 가자고 하면 큰소리를 질러 자리를 피합니다.
◉ 유괴 또는 성폭력 사실을 아는 즉시 경찰에 신고합니다.

8. 위험 환경 예방

◉ 맨홀, 계단, 베란다 등에 위험, 출입금지 등의 표시를 잘 보고 다닙니다.
◉ 위험한 물건을 어린이들이 취급하지 않도록 합니다.
◉ 유해 식품 및 불량 식품을 사 먹지 않도록 합니다.
◉ 청소년 출입금지 구역 및 업소 출입을 하지 않습니다.
◉ PC방 출입을 하지 않습니다.

9. 간단한 응급처치

◉ 타박상 및 염좌(삐었을 때) : 손상 부위 휴식 → 얼음찜질(부종, 통증, 염증 감소)
→ 탄력 붕대로 상처 부위 압박(혈액 공급을 차단할 만큼 강하게 하지 않는다)
→ 손상 부위를 심장보다 높게 해 줌(부종 예방)
◉ 골절 : 부목을 사용해(부목이 없다면 두꺼운 잡지, 판자, 신문을 말아서 이용) 고정, 절대 골절 부위를 움직이거나 억지로 펴지 않아야 함 → 골절 부위를 심장보다 높게 올리고 냉찜질 → 병원 후송
◉ 벌레에 물렸을 때 : 침이 남아있을 경우 바늘, 신용카드 등을 이용해 침 제거
→ 비눗물로 씻기→ 냉찜질→ 호흡곤란, 심한 가려움 등의 증상이 있을 시 즉시 병원 방문

10. 물놀이 10대 안전수칙

◉ 수영을 하기 전에는 반드시 준비운동 및 구명조끼 착용
◉ 물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분부터(다리→ 팔→ 얼굴→ 가슴)
◉ 소름이 돋고 피부가 당겨질 때는 몸을 따뜻하게 휴식
◉ 물이 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험!!
◉ 건강 상태가 좋지 않을 때, 배가 고플 때, 식사 후에는 수영 NO!
◉ 수영능력 과신은 금물, 무모한 행동 NO!
◉ 장시간 수영 NO! 호수나 강에서 혼자 수영 NO!
◉ 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 즉시 119에 신고
◉ 구조 경험 없는 사람은 무모한 구조 NO! 함부로 물에 뛰어들면 NO!
◉ 가급적 튜브, 장대 등 주위 물건을 이용한 안전구조