

미세먼지 질환군별 건강수칙

이비인후과 질환자 편

미세먼지는 호흡기 및 심뇌혈관 질환뿐 아니라
종이염, 부비동염, 알레르기비염, 후각장애 등의
이비인후과 질환을 일으키거나 악화시킬 수
있어 더욱 주의가 필요합니다.

여러 연구에서 미세먼지 노출로 인해 이비인후과
질환이 발생되거나 악화될 수 있다는 결과가
보고되고 있습니다. 특히 소아는 종이염의 유병률이
높으므로 미세먼지에 적절하게 대처하는 것이
중요합니다.

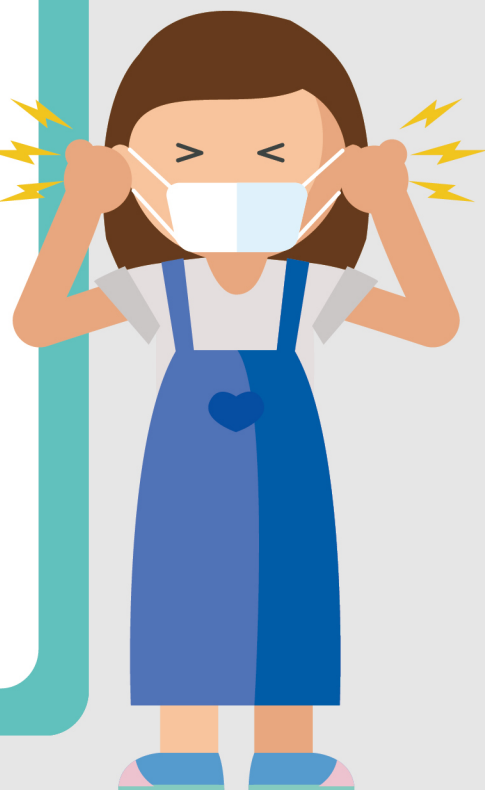
이에 대한의학회와 질병관리청은 과학적 근거를
기반으로 전문가 검토를 거쳐 질환군별 상세 건강
수칙을 마련하였습니다. 미세먼지로부터 건강을
지킬 수 있도록 나에게 맞는 미세먼지 건강수칙을
잘 알고 실천해 주세요.



대한의학회
Korean Academy of Medical Sciences



질병관리청
KDCA



미세먼지 질환군별 건강수칙 - 이비인후과 질환자

전문가 권고 강도 (약함 : ★, 강함 : ★★)

미세먼지 건강수칙 - 이비인후과 질환자		미세먼지 예보등급	
		보통	나쁨
	1. 이비인후과 질환자* 는 미세먼지가 나쁜 날에는 외출을 자제하세요. *중이염, 부비동염, 알레르기비염, 후각장애 등	★★	★★
	2. 중이염이 자주 발생하는 분 은 손씻기와 금연을 철저히 하고, 독감과 폐렴구균 예방접종을 받으세요.	★	★★
	3. 만성 부비동염이 있는 분 은 평소에 주기적으로 진료를 받으세요.	★★	★★
	4. 알레르기비염이 있는 분 은 보조적으로 코세척을 하고 증상 악화 시 치료를 받으세요.	★	★★
	5. 후각장애가 발생하지 않도록 금연하고 코 속 염증을 치료하세요.	★★	★★