



금구초등학교
제2022 - 18호
2022.4.5.

김제시 금구면 금구로 40

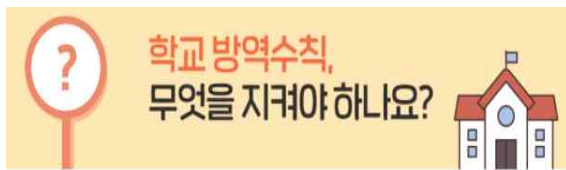
<http://www.geumgu.kr/> TEL 546- 5711 FAX 547-7923

따뜻한 봄기운이 완연한 4월입니다. 어느새 나른해서 졸리기까지 하지요.
자~ 그럼 4월에 관심을 가져야 할 건강이야기들은 무엇이 있는지 한번 살펴볼까요?



코로나19 대응을 위한 슬기로운 학교생활

※ 소아의 코로나19예방접종은 자율이지만 고위험군의 접종을 적극 권고합니다(질병관리청 안내문 발췌)



올바른 마스크 착용 및 보건용 마스크(KF80 이상) 착용



상시 환기하기



비누로 30초 이상 손 씻기



사적 모임의 규모와 시간 최소화



아프면 검사 받고, 집에 머물며
고위험군(60세 이상, 기저질환자 등) 만남 자제

접종대상

고위험군 소아는
접종을 적극 권고합니다!

만 5세 ~ 만 11세

주민등록상 2017년생 중 생일이
지난 소아 주민등록상 2010년생 중 생일이
도래하지 않은 소아

백신종류 및 접종간격



소아용 화이자 백신으로
1·2차 8주(56일) 간격으로 접종

의학적 사유 또는 개인 사정에 따라
조기에 2차접종이 필요한 경우, 3주(21일) 내 접종 가능

예약방법 및 일정

사전예약 및 당일접종

예약 : 3월 24일(목)

- 당일접종 : 의료기관 예비명단 등록
- 누리집 예약 : 누리집(ncvr2.kdca.go.kr)을 통한
보호자 대리예약
- 전화예약 : 콜센터(1339) 및 지자체 예약을 통한
보호자 대리예약

접종일 및 장소



접종* : 3월 31일(목) ~

소아접종 지정 위탁의료기관* / 보건소

* 당일접종 포함
* 코로나19 예방접종 누리집 참고

소아는 접종 시 보호자와 함께 방문하여
본인 확인 후 접종기관에서 예진표를 작성해야 합니다.

※ 만 5~11세 소아는 보호자 등 동반이 필수이며,
본인확인도 국가필수예방접종에 준하여 실시

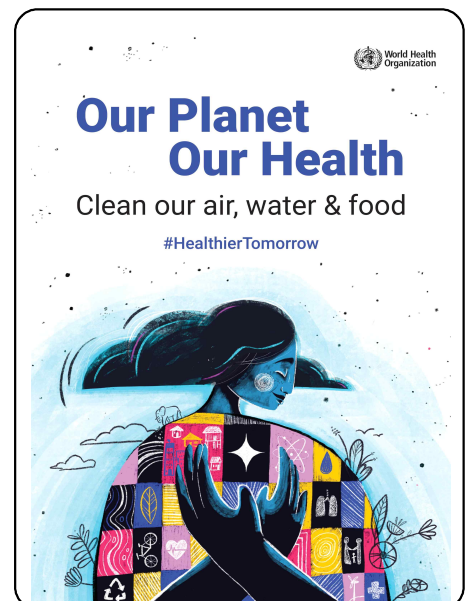
세계 보건의 날(4월7일)

2022년 세계 보건의 날을 맞아 세계보건기구(WHO)가 발표한 올해의 주제는 세계 보건의 날의 슬로건은 “**우리의 지구, 우리의 건강!**” 깨끗한 **우리의 공기, 물, 그리고 음식이 있는 세상**. 인간과 지구를 건강하게 유지하고 웰빙에 초점을 맞춘 사회를 만드는 운동을 촉진하는데 집중한다.

WHO는 매년 전 세계적으로 1,300만 명 이상의 사망자가 피할 수 있는 환경적 원인으로 인한 것으로 추산하고 있다. 여기에는 인류가 직면한 가장 큰 건강 위협이 되는 기후 위기가 포함된다. 기후 위기도 건강 위기이다.

■ 건강은 인간의 권리입니다.!

모든 사람은 자신의 건강과 가족의 건강을 돌보기 위해 필요한 정보와 서비스를 가져야 합니다. **건강에 대한 관심과 질병예방 공부**는 평생 자기 **관리**를 위해서 꼭 필요합니다.





디지털 성범죄란?

디지털 매체(소셜네트워크, 카메라, 컴퓨터 등)을 이용하여 개인의 인격권과 성적자기결정권을 침해하는 모든 행위로 현행법으로도 처벌되고 있는 **명백한 성범죄 행위**입니다.

어떤 것이 디지털 성범죄일까요?

불법 촬영	유포·재유포	유포협박
신체의 일부, 성관계 장면을 의사에 반하여 촬영	성적 촬영물을 성인사이트, 소셜 미디어 등에 게시	성적촬영물을 주변인에게 유포하겠다고 협박
지하철, 화장실 등 공공장소에 카메라를 설치하여 촬영	지인에게 제공, 공유	협박을 빌미로 성행위, 추가 촬영 등 강요
합성 제작·유포	수집·구입·저장	사이버 공간 내 성적 괴롭힘
딥페이크 등	불법촬영·유포물, 아동·청소년 성착취물	디지털 성범죄 피해자의 신상 정보 등을 공개적으로 유포
얼굴, 신체이미지 또는 음성을 성적으로 합성·편집·가공	소지, 구입, 저장, 시청	성적 명예훼손 및 모욕



① 디지털 성폭력 대응법

디지털 성폭력 대응법

- “나”의 안전 확인
(스마트폰 해킹 당하는 상황이면 GPS를 끄)
- 사진을 요구한다면 사진 전송을 중단하고 도움 요청
- 경찰, 지원 단체 활동가에게 문의
- 수사 증거 수집
(가해자의 문자, 통화기록, 대화한 앱)



증거 남기는 방법

- 문제 사이트의 링크, 주소, 채팅시간, 게시글, 영상, 사진파일 캡처
- 삭제 요청한 증거 캡처
(삭제되지 않을 시 서비스 제공자에게 책임을 물을 수 있다.)
- 채팅 어플의 메인 파일과 서버저장 파일을 통째로 캡처

4월 알레르기 알아두기



우리 몸 안의 면역계가 이물질에 대해 지나치게 반응하여 이상 증상을 나타내는 것을 말합니다.



***** 알레르기 예방하기 *****

1. 적정 실내온도와 습도를 유지하기
2. 미세먼지, 꽃가루 날릴 때는 창문 닫고 외출 삼가하기
3. 실내 곰팡이가 생기지 않도록 위생관리하기
4. 학교 식단표에 표시된 알레르기 정보 확인하기



봄에는 날씨가 건조해서 감기나 여러가지 질병에 걸릴 수 있어, 그래서 난 물을 자주 마시지, 물을 마시면 몸 안에 쌓여 있는 노폐물도 나간다니 얼마나 좋아~~

4 월 보건실 안내

- ▶ 1. 4학년 학생들은 학생정서행동특성 검사를 진행합니다. 자세한 사항은 배부된 가정통신문을 참고하여 검사에 참여하여 주시기 바랍니다.
- ▶ 4월 20일 이후에는 1.4학년 학생건강 검진을 시작합니다. 학부모님들의 의견을 반영하여 김제병원에서 진행하오니 추후 안내장을 참고하여 원활한 검진이 이뤄지도록 협조 부탁드립니다.

🌸 보건소식지는 학교홈페이지>보건소식에 탑재