

2018.01.03



야자에서 야근으로
끊어지지 않는
비만의
고리

2018.01.03



질병관리본부
KCDC

대한민국이
비판해지고
있다

우리나라 청소년

95% 이상 운동부족

입시 위주 공부
앉아있는 시간 多



비활동적 취미
SNS, 웹게임 등
활동량 부족

'세 살 비만 여든 간다'



질병관리본부
KCDC

향후 성인이 되어서도 유지되는 생활습관
건강상 문제 발생 소지 ↑

지표로 보는

우리나라 소아 청소년의 비만도

아동: 6~11세 / 청소년: 12~18세 | 자료: 질병관리본부, 국민건강영양조사 (2014년 기준)

비만 과체중

15.4%

5.6%



6.2%

17.7%

아동남

아동녀

21.6%

19.6%



10.8%

20.3%

청소년남

청소년녀

과체중, 비만 비율은 아동일 때는 여자가 약간 더 높고, 청소년기에는 남자 비만 비율이 크게 증가합니다.

비만,

남성이 더 위험하다?

*자료: 2015년 기준, 국민건강영양조사



고칼로리 식사

달고 기름진 배달음식,
간편식, 탄산음료 섭취 증가

고위험 음주 문화

●●●●●●●●●● 94.4% 매월 음주
●●●●●●●●●● 14.6% 고위험 음주

흡연

||||| 38.7%

운동 부족

||||| 55.0%



남성 고도비만 증가율

1.6% → 5.0%
지난 15년간
약 3배 증가

특히 20대 남성
고도비만(BMI 30kg/m² 이상)
크게 상승

고도비만 소아청소년은 성인기 비만으로 이행,
심혈관질환과 대사성질환에 더욱 취약

“


비활동적 생활습관은 청소년기부터
형성되므로 **소아청소년기 비만 연구**가
무엇보다 **중요**한 시점입니다.

”

그래서

질병관리본부 국립보건연구원에서는
소아비만 및 대사질환 코호트를 운영합니다.

(2005년부터 지속적으로 운영 · 발전 중)



아동기부터 청소년기까지 비만환자를
지속적으로 조사하여 소아비만과 함께
발생하는 대사이상 질환의 위험인자를
분석하고 성인 만성질환의 환경요인 및
유전요인을 규명하고 있습니다.

관련연구

한국형 당뇨병 고위험군 예방·관리지표 개발연구
임상·역학자료 기반 당뇨병 전단계 연구
당뇨병 예방관리를 위한 당뇨병 전단계 지표 발굴
역학 자료와 다중 오믹스 통합 분석을 활용한 비만 연구
당뇨병 예방·중재를 위한 한국인 당뇨병 전단계 특성 분석 및 지표 발굴
한국인에서 마른당뇨 전단계 특성분석 및 중재지표 개발연구
한국형 당뇨병 예방을 위한 효과적 중재법 연구