

2018.01.10



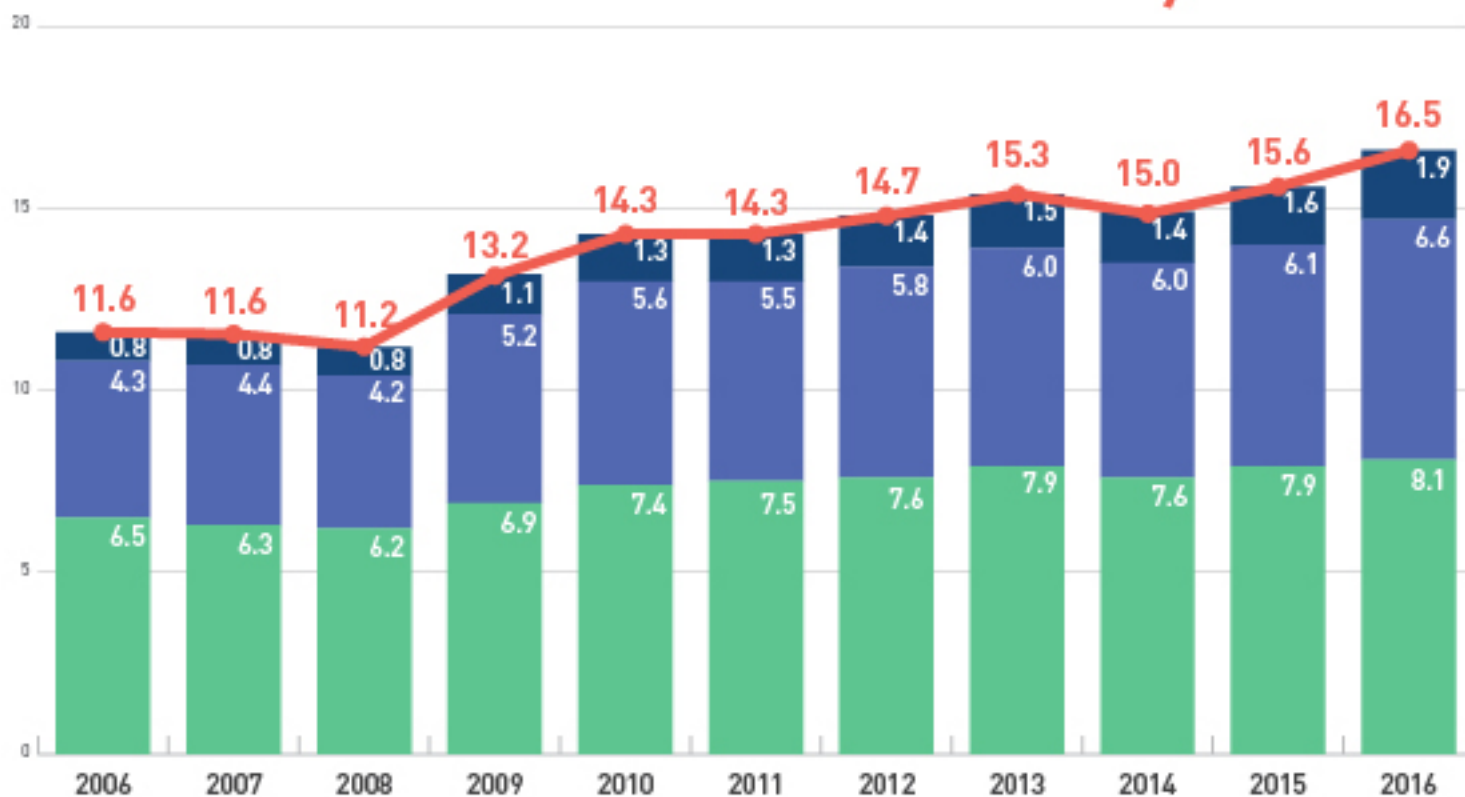
질병관리본부  
KCDC



“우리나라 학생들이 **비만**으로  
병들어가고 있습니다.”

### 소아청소년 비만 비율, 지속적 증가

● 경도비만 ● 중증도비만 ● 고도비만 — 비만전체



[출처: 2016년 학교건강검사 표본조사, 교육부 보도자료, 2017년 2월]

“ 학생 시절 **비만의 75%**는  
어른이 되도 계속 이어집니다.

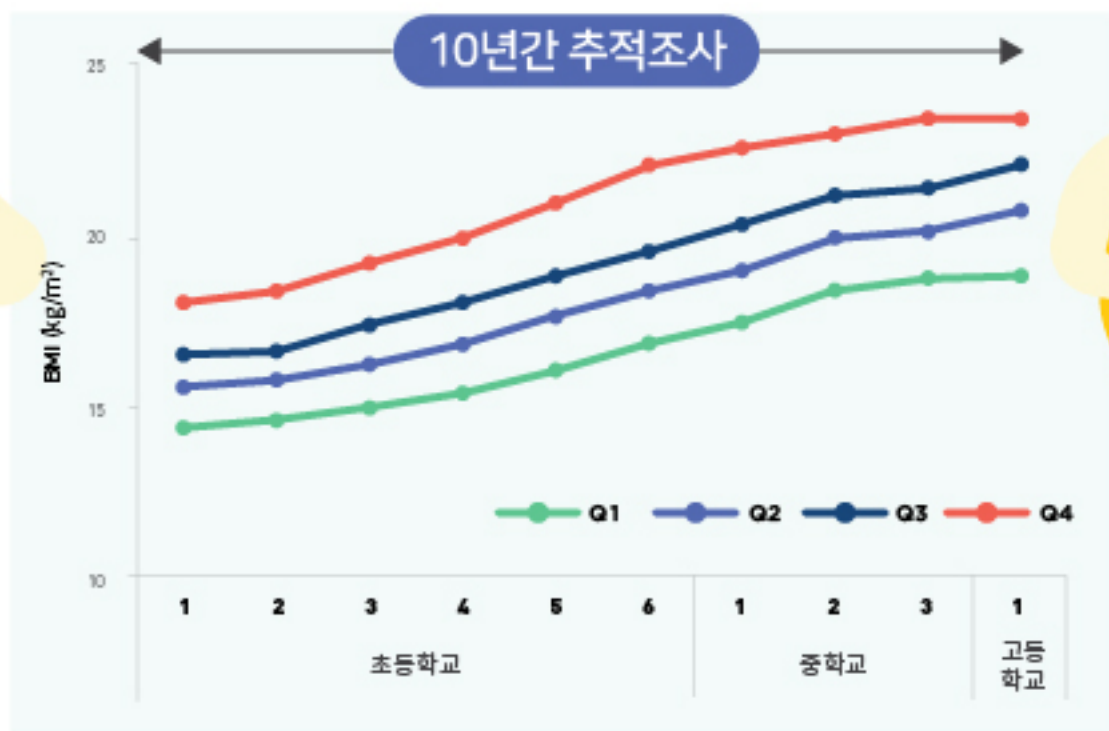
어릴 적부터  
대사증후군 뿐만 아니라  
각종 만성질환과  
합병증의 위험성이  
높아지고,  
어른이 된 후에는  
더 악화되는 양상을  
보입니다.



고혈압, 당뇨, 동맥경화,  
고지혈증, 지방간, 관절염

# “어릴적 **살은** **키로** 간다?”

질병관리본부 소아비만 코호트를 통해  
10년 동안 학생들의 신체 성장 지표들을 매년 측정한 결과  
BMI란? Body Mass Index,  $(\text{kg}/\text{m}^2) = \text{체중}(\text{kg})/\text{키}(\text{m})^2$



초등학교 1학년 때 체질량지수(BMI)값이 높은 그룹의 학생은 10년 내내 계속 높은 수준을 유지, 아동기의 비만이 청년기 비만으로 이어지는 것을 확인했습니다.

**어릴 때부터 비만에 대한 조기 예방·관리**가  
필요하다는 것을 보여주는 결과



# “ 나를 다시 건강하게 만드는 변화 ”





우리나라 청소년의  
건강한 생활습관 개선 연구를 통해  
**건강한 대한민국의 미래를  
준비하겠습니다!**



**질병관리본부 국립보건연구원**은  
한림대학교 성심병원, 연세대학교, 경희대학교 연구진과 함께  
우리나라 **소아·청소년 비만**에 대해 연구하고 **효과적인 관리방법**을  
**마련**하기 위해 **ICAAN 프로젝트**를 진행하고 있습니다.