

## 티볼(teeball)

### ① 개요

티볼은 투수가 없는 야구로 티 위에 공을 올려놓고 치는 게임이다.  
투수가 없기 때문에 투수가 펼치는 속임수가 없다. 우리나라에는 1997년  
티볼 협회가 창립되었으며, 2008년부터 초등학교 5학년 과정과 중학교  
2학년 과정에 정규 체육 교과목으로 편성되었다.

### ② 경기 요약

1. 공격 팀의 모든 타자가 타격을 하면 공수를 교대한다.(공식 경기)  
잔루 주자는 다음 이닝에 이어지는 것으로 한다.
2. 공격 팀의 타자 7명이 타격을 하면 아웃 카운트에 상관없이 공수를  
교대한다. 잔루 주자는 다음 이닝에 이어지는 것으로 한다.
3. 쓰리 아웃이 되면 공수를 교대하고, 규정된 이닝을 끝냈을 때 득점이  
많은 팀이 승자가 된다.



### ③ 경기 도구

티볼 공		티볼 공은 야구공보다 크기가 크며 우레탄으로 만들어져 안전하게 즐길 수 있다. 크기 : 28cm 무게 : 90g정도이다.
티볼 티와 배트		배트는 (소), (대)로 구분된다. 재질은 폴리우레탄이며 빨강색이 보통이다.
티볼 경기장		배팅 티는 홈플레이트 후방 50cm ~ 1m 내에 둔다.

#### ④ 경기 인원 : 10명

#### ⑤ 경기 방법

□ 타자 : 플레이볼 선언 후 10초 이내에 타격을 해야 한다. 이를 위반했을 경우 스트라이크가 된다.  
축이 되는 발을 1보 이상 움직여 타격할 수 없다. 이를 위반했을 경우 스트라이크가 된다.

□ 스트라이크 : - 타자가 헛스윙을 했을 때  
- 배팅 티를 쳤을 때  
- 타구가 파울 볼이 되었을 때  
- 축이 되는 발이 1보 이상 움직였을 때  
- 타자가 번트 또는 푸시 번트를 시도했다고 주심이 판단했을 때

□ 타자 아웃 : - 투 스트라이크 후에 헛스윙을 했을 때  
- 투 스트라이크 후에 배팅 티를 쳤을 때  
- 투 스트라이크 후에 타구가 파울볼이 되었을 때  
- 투 스트라이크 후에 축이 되는 발을 1보 이상 움직였을 때  
- 투 스트라이크 후에 번트 또는 푸시 번트를 시도했을 때  
- 파울플레이가 야수에 의해 캐치되었을 때  
- 타자가 의도적으로 배트를 타자 씨클 밖으로 던졌다고 파정되었을 때  
- 공격 팀의 타순이 잘못 되었을 때

□ 주자의 아웃 : - 주자가 베이스를 이탈하여 야수에 의해 터치되었을 경우  
- 주자가 야수의 터치를 피하려고 1m 이상 이탈한 경우  
- 주자가 아직 아웃되지 않은 선행 주자를 추월했을 경우  
- 주자가 슬라이딩 했을 때

□ 득점 : 1루에 출루한 주자가 아웃 카운트가 끝나기 전에 본루에 돌아오면 1점 획득

#### ⑥ 효과

- 야구가 가지고 있는 위험성을 최소화함으로써 남녀노소 구분 없이 안전하게 경기를 즐길 수 있다.
- 룰이나 규칙 등이 간단하여 볼을 치고, 달리고, 던지고 하는 전신 운동으로 누구나 쉽게 실시하고 즐길 수 있다.
- 티볼은 단체 운동을 통한 협력 스포츠이므로 경기자들이 협력하여 게임을 해야 하기 때문에 협동 정신이 길러진다.
- 경기자는 각자의 위치에서 그 책임을 완수해야 하므로 강한 책임감이 길러진다.

#### ⑦ 수업 방법

1. 티볼은 그 자체로 야구의 이해 중심 게임 모형의 수업이 가능한 종목이다.
2. 따라서 티볼을 통해 야구를 연습하고 실제 야구공을 이용한 야구로 이어진다면 더욱 효과적인 수업이 될 수 있다.