



I

일과 직업생활

1. 일과 직업의 가치

- 01. 일과 직업의 의미와 특징
- 02. 직업의 의의와 가치

성취 기준

- 일과 직업의 의미를 설명할 수 있다.
- 일과 직업이 자신의 삶에서 어떠한 가치가 있는지 설명할 수 있다.

생각 열기



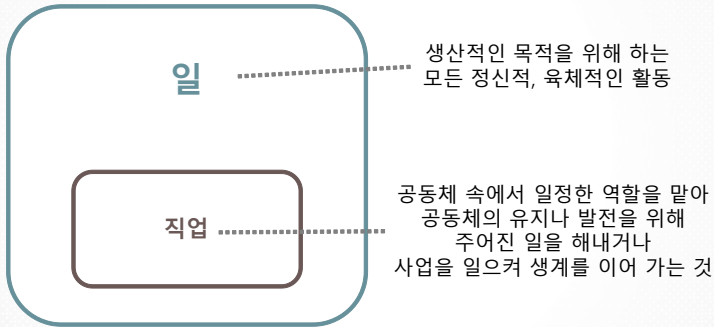
리처드 브랜슨(1950~)
영국 항공사 회장



기회를 발견하고
그것으로 가슴이 똥다면
자신이 가진 모든 것을 걸어라.

일과 직업의 의미

▶ 본문 13 쪽



일과 직업의 의미

▶ 본문 NO 쪽

- **일**: 어떤 가치를 창조하기 위해서 하는 정신적, 육체적인 활동으로 수입을 전제로 하지 않는 것도 있다.
- **직업**: 여러 가지 일 중에서 수입을 전제로 한 개인의 계속적인 정신적, 육체적 활동을 말한다.
- **직업의 의의**: 직업은 인간 관계의 폭과 인간의 가치관 및 삶에 대한 태도 등을 결정하는 중요한 요소이다. 인간은 직업 없이는 자신 있는 삶을 살 수 없고, 삶의 의미를 찾기도 어렵다. 또, 직업은 생계를 유지하는 수단이고, 사회의 구성원으로서 사회에 참여하는 길이며, 꿈을 펼칠 수 있는 자아실현의 장이다.

한 걸음 더

직업 관련 단어의 의미

- **occupation** 일정한 장소에서 노동 행위를 하는 직장(직업)
- **profession** 전문 기술과 특별한 훈련, 재능을 필요로 하는 전문적 직업
- **vocation** 도덕적 의미가 포함된 천직
- **business** 금전을 획득하기 위한 영리 행위(사업, 업무)

직업의 특징

불법적이거나 반사회적·비윤리적인 활동은 사회적으로 악영향을 가져올 수 있으며, 이러한 활동은 직업으로 분류하지 않는다.

직업을 통해 일정한 사회적 역할을 분담할 때, 사회가 유지된다.

우리는 직업을 통해 개인의 재능과 역량을 발휘함으로써 자아실현을 할 수 있다.

직업을 통해 수입을 얻고 생계를 유지하는 데에 도움을 받으며 삶을 영위할 수 있다.

직업은 노동의 행위가 수반되어야 한다. 노동이란 생활에 필요한 물자를 얻기 위하여 행하는 육체적·정신적 활동을 말한다.

직업이 성립되기 위해서는 주기적으로 행하고 있거나 명확한 주기가 있지 않더라도 계속된 활동이어야 한다.



한 걸음 더

직업으로 보지 않는 활동

- 생계 유지의 수단활동이 수반되지 않는 수입: 은행 예금 이자
- 수입이 전제되지 않는 활동: 주부 생활
- 불법적인 활동: 도박, 절도
- 사회 보장에 의한 수입으로 생활하는 경우: 국민 연금
- 민간 보험에 의한 수입으로 생활하는 경우: 보험
- 정규 교육 기관에 재학하여 학습에만 전념하는 경우: 초 · 중
• 고등학생 생활

내가 생각하는 좋은 직업이란?

| 좋은 직업의 기준 |

- 보람을 느낄 수 있는 직업
- 여가를 즐길 수 있는 직업
- 충분한 수입이 있는 직업

- **자신의 흥미와 적성이 반영된 직업**

- **성취감을 느낄 수 있는 직업**

- **해외 출장의 기회가 많은 직업**

- **내근보다 외근이 많은 직업**

- **사람들과의 만남이 많은 직업**

- **연구를 통해 새로운 제품을 개발할 수 있는 직업**

나는 소방관이
될 거야

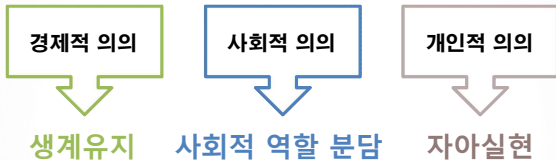
나는
미용사가
좋아



1. 내가 희망하는 직업들을 3가지 이상 적어 보자.
2. 위 1번에서 답한 직업들은 내가 생각하는 좋은 직업의 기준을 얼마나 충족하고 있는가?

직업의 의의

▶ 본문 16 쪽



직업을 통해
다양한 가치를 실현할 수 있으며,
삶의 질을 높일 수 있다.



매슬로 욕구 위계

상위
욕구

하위
욕구

자아실현의 욕구
(self-actualization needs)

자신이 성취할 수 있는 모든 것을 성취하려는 욕구

존경(존중)의 욕구
(need for esteem/respect)

자신에게 주어진 과제를 완수하거나 다른 사람들에게 긍정적 평가를 받을 때 충족되는 욕구

애정과 소속의 욕구
(need for love and belonging)

다른 사람과의 관계에서 사랑을 주고받으며, 집단에 소속되고자 하는 욕구

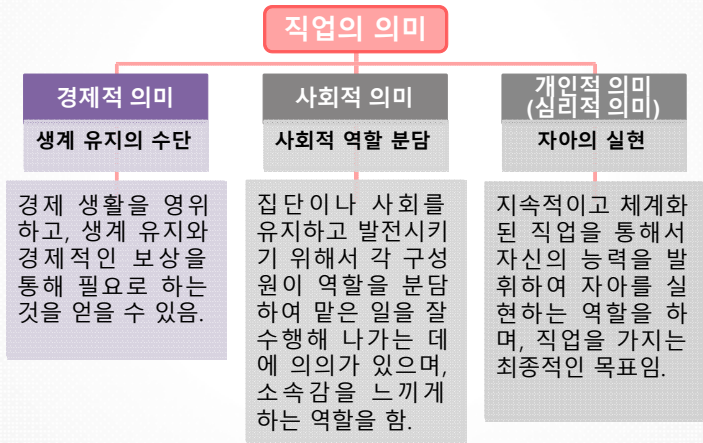
안전의 욕구
(safety needs)

안정, 보호, 질서를 유지하고 공포와 불안으로부터 해방되고자 하는 욕구

생리적 욕구
(physiological needs)

의식주, 물, 공기, 수면, 배설, 호흡, 성 등 생물학적 생존을 위해 필요로 하는 욕구

직업의 의의



행복한 삶을 위한 일과 직업의 가치

▶ 본문 17 쪽

행복을 위한 요건은 개인마다 차이가 있지만, 일반적으로
 심리적 안락, 사회적 공헌, 자아실현을 행복의 핵심 요건으로 본다.

직업의 의미

경제적 의미

개인적 의미

사회적 의미

행복의 요건

심리적 안락

사회적 공헌

자아실현

행복한 삶을 위한 일과 직업의 가치

▶ 본문 17 쪽

심리적 안락

- 우리가 마음의 편안함과 즐거움을 느낄 수 있다.
- 사람마다 느끼는 정도가 다르므로 주관적 인 특성이 있다.

사회적 공헌

- 개인의 적성과 강점을 발휘하여 다른 사람에게 도움이 되거나 사회에 이바지할 수 있다.
- 아무리 안락한 삶을 살더라도 그것이 자신만을 위한 이기적인 삶이라면 사회적 의미와 가치를 발견하기 어렵다.

자아 실현

- 우리가 마음의 편안함과 즐거움을 느낄 수 있다.
- 사람마다 느끼는 정도가 다르므로 주관적 인 특성이 있다.

직업생활 매거진

인생의 방향을 결정하는 시기.
조금 늦더라도 신중하게 결정
하는 것이 중요하다.

20대

30대

자신이 설정한 목표로 나아가
는 시기. 20대에 세운 꿈
과 현재 내가 처한 현실을
비교해 보는 것이 중요하다.

계획대로 30대를 잘 보냈는지
평가해 보고 그에 따라 계획
을 수정, 보완해 보도록 한다.

40대

50대

초심을 잃지 않고 계속해서
노력한다면 자신의 분야에
서 성공을 이룰 수 있다.