

방과후학교 프로그램 연간 운영 계획서

한국게임과학고등학교

□ 운영 개요

프로그램	방과후학교(이스포츠)
시 간	(월~수)요일, 야간(18:50~21:40)
장 소	2,3,4층 이스포츠실
대 상	1~3학년
강 사	박은규

□ 연간 계획

월	주	활동 내용	비고
3	4	팀 나누기 및 팀 코칭	
	5	멘탈코칭 이론	
4	1	멘탈코칭 및 체력훈련 방법	
	2	팀 구성 방법	
	3	팀 적응 방법	
	4	대회출전 방법	
	5	개인 관리 방법	
5	1	이스포츠 소양 교육	
	2	스포츠 심리학	
	3	게임 심리학	
	4	5:5 실전 관전	
	5	5:5 실전 관전	

7	1	게임전술 훈련	
	2	포지션 별 멘탈관리 방법	
	3	포지션 별 멘탈관리 방법	
8	3	경기관전 코칭 심리학	
	4	코칭 심리학	
9	1	코칭 심리학	
	2	코칭 심리학	
	3	코칭 심리학	
	4	코칭 심리학	
	5	코칭 심리학	
10	1	코칭 심리학	
	2	코칭 심리학	
	3	경기관전 멘탈코칭	
	4	경기관전 멘탈코칭	
	5	경기관전 멘탈코칭	
11	2	경기관전 멘탈코칭	
	3	경기관전 멘탈코칭	
	4	경기관전 멘탈코칭	
	5	경기관전 멘탈코칭	
12	1	경기관전 멘탈코칭	
	2	경기관전 멘탈코칭	
	3	경기관전 멘탈코칭	
	4	경기관전 멘탈코칭	
	5	경기관전 멘탈코칭	
1	1	경기관전 멘탈코칭	
	2	경기관전 멘탈코칭	
	3	코칭심리학	
	4	5:5 실전 실습, 자가 분석 및 피드백 수업	