

국립중앙청소년디딤센터 2021년 장기과정 입교생 모집 안내

☐ 모집개요

구 분	오름	디딤 1기	디딤 2기	디딤 3기
입교기간	21년 1월11일 ~ 2월 5일 (4주간)	21년 3월 8일 ~ 5월 14일 (10주간)	21년 6월 14일 ~ 8월 20일 (10주간)	21년 9월 27일 ~ 12월 17일 (12주간)
모집인원	40명	40명	40명	60명
접수기간	20년 12월 11일(금) 18:00까지 한함	21년 1월 29일(금) 18:00까지 한함	21년 3월 19일(금) 18:00까지 한함	21년 6월 4일(금) 18:00까지 한함
입교통지일	20년 12월 24일(목) 15:00 전산시스템	21년 2월 22일(월) 15:00 전산시스템	21년 5월 24일(월) 15:00 전산시스템	21년 9월 1일(수) 15:00 전산시스템
모집대상	<ul style="list-style-type: none"> 연령 : 만9세 ~ 만18세(만9세는 입교일 기준, 만18세는 수료일 기준임) 정서·행동 영역에서 우울, 불안, 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등의 문제로 학교 생활이나 대인관계에서 어려움을 겪는 청소년 ※ 사회복지기관(쉼터, 그룹홈, 아동복지센터 등) 거주청소년 및 학업중단 청소년도 신청 가능 			
대안교육	<ul style="list-style-type: none"> 오름과정은 대안교육 없음 교육청 인정 위탁형 대안교육 운영으로 입교기간 출석 및 성적산출 송부 필수과목(국어, 영어, 수학, 사회, 과학)만 수업 진행 고1 한국사 포함(학교장 승인에 따라 가능여부 확인필요) ※ 코로나로 인하여 중간·기말고사는 원격학교 학교장 승인 및 학사일정에 따라 변동됨으로 추후 공지) 			
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> 학교 및 사군구 교육지원청, 청소년상담복지센터, 청소년쉼터, Wee스쿨센터, 청소년 및 아동복지시설 등을 통한 기관 신청 (본인 및 보호자 직접신청 불가) 인터넷접수(전산시스템 http://center.nyhc.or.kr/) 			
비용	<ul style="list-style-type: none"> 국민기초생활보장 수급(권)자 비용 면제(증명서 제출자에 한함) 차상위계층 비용 면제(증명서 제출자에 한함) 한부모가족지원대상자 비용 면제(증명서 제출자에 한함) 일반가정 청소년 월30만원 (참고: 1기 67만원, 2기 67만원, 3기 81만원) 			
참고사항	<ul style="list-style-type: none"> 오름 또는 디딤과정 중 한 과정에만 입교 가능 매주 주말 가정 복귀 및 보호자 교육 참여 등 보호자 협조 필요 (보호자 협조 주말귀가 및 센터복귀, 보호자상담 및 교육, 입교식수료식, 보호자 방문의 날, 등) ※ 시설거주(쉼터, 그룹홈, 보육시설 등) 청소년 주말돌봄 서비스 제공 심사 및 입교과정 중 의뢰기관 의뢰담당자의 협조 필요 ① 의뢰소견서 내 정확한 정보제공 및 적합대상자 의뢰 ※ 보호관찰 등 입교기간 중 법적문제 관련여부, 가족관계(법적보호자) 등 ② 청소년 및 보호자 입교 참여 독려 ③ 의뢰기관 간담회 참석 ④ 입교과정 중 담당 의뢰자 변경 시 센터에도 정확한 인계 필요 			

□ 모집절차

서류 접수마감		⇒	서류 스크리닝		⇒	입.퇴교(서면) 판정위원회		⇒	서류스크리닝 결과통보		⇒	면접스크리닝	
오름			오름			생략			생략			생략	
디딤 1기	2020.12.11(금)	⇒	디딤 1기	2020. 12. 18(금)	⇒	디딤 1기	2021. 1.18(월) ~ 2.10(수)	⇒	디딤 1기	2021. 1.20(수) ~ 2.15(월)	⇒	디딤 1기	2021. 1. 20(수) ~ 2.15(월)
디딤 2기	2021. 1. 29(금)	⇒	디딤 2기	2021. 1.11(월) ~ 2. 5(금)	⇒	디딤 2기	2021. 29(월) ~3. 31(수)	⇒	디딤 2기	2021. 4. 1(목) 15:00	⇒	디딤 2기	2021. 4. 5(월) ~5.7(금)
디딤 3기	2021. 3. 19(금)	⇒	디딤 3기	2021. 3. 22(월) ~ 3. 26(금)	⇒	디딤 3기	2021. 6. 16(수) ~ 6. 18(금)	⇒	디딤 3기	2021. 6. 23(수) 15:00	⇒	디딤 3기	2021. 6. 28(월) ~ 8. 13(금)
	2021. 6. 4(금)			2021. 6. 7(월) ~ 6. 11(금)									

입.퇴교(정기) 판정위원회		⇒	최종결과통보		⇒	입교준비		⇒	입 교		⇒	적응기간	
오름			오름			오름			오름			오름	
디딤 1기	2020.12.22(화)	⇒	디딤 1기	2020. 12. 24(목) 15:00 전산시스템	⇒	디딤 1기	2021. 2. 22(월) ~ 입교 전일	⇒	디딤 1기	2021. 1.11(월)	⇒	디딤 1기	2021. 1. 11(월) ~ 1. 22(금)
디딤 2기	2021. 2. 16(월) ~ 2. 19(금)	⇒	디딤 2기	2021. 2. 22(월) 15:00 전산시스템	⇒	디딤 2기	2021. 5.24(월) ~ 입교 전일	⇒	디딤 2기	2021. 3. 8(월)	⇒	디딤 2기	2021. 3.8(월) ~ 3. 19(금)
디딤 3기	2021. 5. 17(월) ~5. 21(금)	⇒	디딤 3기	2021. 9. 1(수) 15:00 전산시스템	⇒	디딤 3기	2021. 9. 1(수) 추석주간 포함 ~ 입교 전일	⇒	디딤 3기	2021. 6. 14(월)	⇒	디딤 3기	2021. 6.14(월) ~ 6. 25(금)
	2021. 8. 23(월) ~8. 27(금)									2021. 9. 27(월)			2021. 9.27(월) ~ 10. 8(금)

- ※ 적응기간 중 퇴교생 발생 시, 후보자(입·퇴교판정위원회 후보자 선정)를 대상으로 대체자 추가입교 진행
- ※ 서류스크리닝·최종선정·추가선정 발표 등 심사과정 결과는 신청자인 의뢰담당자에게 개별 연락
- ※ 입교일 이외의 일정은 센터의 상황에 따라 추후 변경될 수 있음

□ 전산시스템 이용방법

의뢰순서	세부사항	
전산 시스템 접속	① http://center.nyhc.or.kr/ 접속 ②공식홈페이지(http://www.nyhc.or.kr) 접속 →【입교신청】클릭	
기관등록	【신청기관 신규등록】	기관아이디 및 비밀번호는 기관차원에서 관리(기관주소, 의뢰자 연락처 등 정확한 기재 요망)
	【신청기관 로그인】	
입교의뢰	【입교의뢰자 접수】	【입교의뢰자 접수】→ 대상자 신규등록 후【대상자 정보등록】→ 가족정보 추가 후【저장】→ 가족정보 작성 완료시【대상자 입교 서류】→ 관련 서류 작성
	【입교의뢰 기본서류】 →【의뢰기관 소견서】	입교의뢰 기본서류 중【의뢰기관 소견서】【서류작성】→ 작성 중 【임시저장】으로 저장가능→ 작성 후 하단의 【서류제출】클릭하여 작성완료
	【입교의뢰 기본서류】 →【첨부서류】첨부	입교의뢰 기본서류 중【첨부서류】【첨부파일 관리】→ 개인정 보수집,이용동의서, 진단서, 심리평가결과지, 청소년사진 등 해당파일【찾아보기】 후 【선택파일 업로드】클릭 후 【확인】클릭
	【입교과정선택】후 접수	입교의뢰기간 '2021년 장기과정' 선택하여 신청⇒ 아래의 보라색 버튼 클릭
	2명 이상의 청소년 의뢰 시 '입교의뢰자 접수'부터 다시 시작	

☎ 문 의 : 생활상담부 031-333-1740

공식홈페이지 [<http://www.nyhc.or.kr>] → 【장기치료 · 재활과정】

국립중앙청소년디딤센터 기관 및 프로그램 소개

□ 기관 소개



- 소재지 : 경기도 용인시 처인구 남사면 각궁로 252-76
- 시설규모
 - 총 부지면적 26,109㎡(7,897평)
 - 연건평 4,997.97㎡(1,511평)
 - 본관 1동(사무실, 상담치료실 등), 대안교실 1동, 체육관 및 다목적실 1동, 생활동 10동(단층 4동, 복층 6동), 경비실 1동, 풋살장 및 생태체험 학습장, 기타 부대시설
- 입교규모 : 85명(장기생활동 60명, 단기생활동 25명)
- 주요시설
 - 상담·치료시설 : 개인상담실, 집단상담실, 놀이치료실, 모래놀이치료실, 미술치료실, 음악치료실, 원예치료실, 심리검사실, 뇌과학치료실 등
 - 교 육 시 설 : 대안교실, 교무실, 독서실 등
 - 활 동 시 설 : 바리스타실, 요리실, 목공예실, 도예실, 체육관, 소공연장, 풋살장, 야영장, 텃밭, 동물농장, 집단활동실 등
 - 기 타 시 설 : 구내식당, 의무실

☐ 프로그램 소개 [오름과정]

【 2021년 오름(1개월) 주간일정표 예시 】

월	화		수	목		금	토	일
1째주								
	센터오리엔테이션		집단치료 미술,음악,동작, 반려동물 등	관계증진캠프 생활동별 여행 1박2일		관계증진캠프 생활동별 여행 1박2일	가정 학습	가정 학습
입교식	관계형성활동		관계증진캠프 준비			주말귀가		센터 복귀
2째주								
동별모임/ 성장교육	집단치료 미술,음악,동작, 반려동물 등		집단치료 미술,음악,동작, 반려동물 등	집단치료 미술,음악,동작, 반려동물 등		생활동 자율활동 (환경정화 및 동별모임)	가정 학습	가정 학습
집단활동 I (소집단 활동)	진로 (제과제빵 도예 등)	동아리 (농구, 힙합 등)	문화체험 I (공연관람, 수련활동 등)	진로 (제과제빵, 도예 등)	동아리 (농구, 힙합 등)	주말귀가		센터 복귀
3째주								
동별모임/성 장교육	집단치료 미술,음악,동작, 반려동물 등		집단치료 미술,음악,동작, 반려동물 등	수료캠프 1박2일		수료캠프 1박2일	가정 학습	가정 학습
집단활동Ⅱ (소집단 활동)	진로 (제과제빵 도예 등)	동아리 (농구, 힙합 등)	문화체험Ⅱ (공연관람, 수련활동 등)			주말귀가		센터 복귀
4째주								
동별모임/ 성장교육	집단치료 미술,음악,동작, 반려동물 등		집단치료 미술,음악,동작, 반려동물 등	집단치료 미술,음악,동작, 반려동물 등		생활동 정리		
집단활동Ⅲ (소집단 활동)	진로 (제과제빵 도예 등)	동아리 (농구, 힙합 등)	문화체험Ⅲ (공연관람, 수련활동 등)	진로 (제과제빵 ,도예 등)	동아리 (농구, 힙합 등)	수료식		

※ 오름 프로그램은 센터 상황에 따라 추후 변경될 수 있습니다.

☐ 프로그램 소개 [장기과정]

【 2021년 디딤과정 주간일정표 예시 】

구분 시간	월	화	수	목	금	토 일		
07:00 ~ 07:30	기 상 및 숙 소 정 리					가 정 학 습 및 일요일 센터 복귀		
07:30 ~ 09:20	아 침 식 사 및 일 과 준 비							
09:20 ~ 10:20	대안교과 개인상담 개인치료	대안교과 개인상담 개인치료 정신의학적 진료상담	대안교과 개인상담 개인치료	대안교과 개인상담 개인치료 정신의학적 진료상담	대안교과 개인상담 개인치료			
10:20 ~ 12:20								
12:20 ~ 13:20	점 심 식 사							
	자유활동	검정고시 및 자유활동	자유활동	검정고시 및 자유활동	자유활동			
13:20 ~ 14:30	한국사 및 자유활동	집단 상담	집단 치료	한국사 및 자유활동	진로 활동 1		진로 활동 2	생활동 동별모임
14:30 ~ 16:30	성장교육	초등특성 화 활동	휴식 및 이동	동아리활동	초등특성 화 활동		휴식 및 이동	주말귀가 1. 대중교통 (오산역기준) ▶1차(시외버 스) : 14시 20분 ▶2차(지하철) : 15시 20분 2. 자차 ▶(센터도착) : 16시
16:30 ~ 17:30	생활동 동별모임		집단 치료				집단 상담	진로 활동 2
17:30 ~ 19:00	저 녁 식 사							
19:00 ~ 20:00	여가모임	여가모임	여가모임	여가모임	여가모임			
20:00 ~ 21:00	가족모임	가족모임	가족모임	가족모임	가족모임			

※ 디딤과정 프로그램은 센터 상황에 따라 추후 변경될 수 있습니다.

입교 의뢰 청소년 및 보호자 안내문

안녕하세요.

국립중앙청소년디딤센터는 여성가족부에서 설립한 정서·행동 영역에서 어려움을 겪는 청소년을 위한 「보호+치료+교육+자립」의 종합적·전문적 서비스를 제공하는 국립시설입니다. 본 센터 입교에 필요한 안내사항을 알려드리오니 의뢰 시 참고해 주십시오.

입교 의뢰 청소년 유의사항

1. 본 기관에서 진행하는 상담·치료·교육 및 활동에 적극적으로 참여해 주시기를 부탁드립니다.
2. 본 기관의 규칙을 준수하며, 타인에게 언어적/행동적/심리적 폭력행위를 해서는 안됩니다.
3. 가정학습을 위해 주말에는 가정으로 돌아갑니다.

보호자 유의사항

1. 본 기관에서 진행하는 보호자 상담, 입교식, 수료식, 보호자 방문의 날, 디딤가족 힐링캠프(1회) 등 가족개입 프로그램에 적극적으로 참여해 주시기를 부탁드립니다.
2. 가정학습을 위해 청소년의 주말 가정 복귀에 최선을 다해 주시기 바랍니다.
3. 보호자께서는 본 디딤센터와 협력하여 양육방식을 재점검하시면 청소년이 변화·성장하는 데 큰 도움이 됩니다.
4. 입교생이 안전하게 과정을 마칠 수 있도록 청소년의 기관규칙 준수를 지도해주시고, 센터의 개입과 관리를 신뢰하고 참여해 주십시오.

의뢰 담당자 유의사항

1. 의뢰 시 본 기관 특성을 고려하여 치료 적합한 청소년을 추천해주시면 감사하겠습니다.
2. 입교생 후보관련 정확한 정보를 제공해주시기 바라며, 선정 과정 시 적극적으로 협조하시면 입교선정 과정이 원활하게 진행될 수 있습니다.
3. 사후관리를 위하여 진행되는 의뢰기관 간담회(수료 2주 전 진행 예정)에 참여해주십시오. 또한 수료 후 입교생의 변화 유지를 위해 적극적으로 개입 및 협조해주시기 바랍니다.
4. 입교생과 보호자가 본 센터 프로그램에 적극 참여하도록 독려 및 관리해주시기를 부탁드립니다.

국립중앙청소년디딤센터 원장

입교 청소년 성공사례

□ 고등학생 A양(입교당시 18세, 2018년 디딤2기) 가출, 비행, 학교부적응 등 탈선으로 학업 중단 위기

☞ 규칙적인 생활을 습관화, 자신감을 얻어 진로를 위해 꾸준히 노력

(입교 전) 학교 부적응으로 계속되는 가출과 탈선으로 학업중단 위기에 처함, 진로에 대한 관심은 많으나 의지가 약하고 자존감이 낮아 실전을 못해 미래에 대한 불안감 호소

(수료 후) 센터의 규칙적인 생활을 습관화하고, 지속적인 상담을 통해 학교생활에 잘 적응. 또한 자신의 진로(제과제빵)를 찾고 꾸준히 노력하여 관련자격증을 취득하고 요리 경연대회에서 수상하는 등 긍정적인 모습으로 변화

□ 중학생 B양(입교당시 15세, 2019년 디딤2기) 우울감, 자기조절의 어려움으로 가족 및 또래관계 악화

☞ 가족과 또래관계가 개선되어 우울, 불안감 감소, 문제해결능력 증가

(입교 전) 또래와 관계 불화로 학교 적응에 어려움이 많아 등교 거부, 가정 내 보호자 모와의 갈등으로 가출

(수료 후) 또래관계에서 보이는 충동적이고 극단적인 방식의 표현이 줄어들고, 순화된 방식으로 표현함. 또한 보호자 모에 대한 이해도가 높아지고 긍정적인 관계로 개선됨, 모는 패밀리멘토링 서비스를 받아 양육 소통 기술의 코칭을 받고 가족 관계가 회복됨

□ 초등학생 C군(입교당시 13세, 2019년 디딤2기) 주의력결핍과잉행동장애(ADHD), 분노, 대인관계 문제

☞ 가족과 또래관계가 개선되어 우울, 불안감 감소, 문제해결능력 증가

(입교 전) 타인의 반응에 예민하고 또래관계나 학교생활에서 본인이 억울하다 생각되면 참지 못하고 폭력을 행사함, 분노와 반항이 심해 행동제어가 어려운 상황

(수료 후) 스스로 맡은 역할을 잘 수행하고, 부정적인 행동이 감소, 다양한 성공 경험을 통해 갈등 상황이나 스트레스 상황에서 회피보다는 타인에게 도움을 요청하거나 상대방에게 자신의 감정을 표현하며 또래관계가 개선됨