

드림레터 6월

자녀의 꿈을 지원하는 학부모 진로소식지

12호 자녀와 소통하기



자녀 진로상담



Q. 안녕하세요. 저는 평범한 초등학교 5학년 학생입니다. 저는 제 친구들과보다 꿈에 관심이 많아요. 1. 초등학교 선생님 2. 보건 선생님 3. 제빵사 4. 스텐디스 5. 영양사 6. 개그우먼 7. 요리사 8. 만화가. 저는 음악을 좋아하고 친구들을 웃게 만드는 재주가 있어요. 또 친구들이 학교에서 맛있게 먹는 걸 보면 흐뭇해요. 꿈이 많은 게 이상한 건 아닌가요?

A. 안녕하세요. 정말 꿈이 많네요. 초등학교 선생님, 제빵사, 스텐디스, 개그우먼 등 미래에 하고 싶은 일이 정말 다양하군요. 이 직업들을 살펴보니 학생은 다른 사람들에게 기쁨과 즐거움을 주면서 보람을 느끼고 싶어 하는 것 같아요. 초등학교생인 지금은 많은 꿈을 꾸는 것이 전혀 문제가 되지 않는답니다. 다양한 직업에 관심을 두고 정보도 찾아보고 직접 체험해보면서 나에게 잘 맞는 일인가를 결정해 나가는 과정이 학생에게 많은 도움이 될 거예요.

(출처 : 커리어넷 온라인 진로상담)

진로교육 Tip

자녀에게 질문할 때는 기술이 필요합니다.

심판자의 질문	학습자의 질문
뭐가 잘못되었지?	제대로 하려면 어떤 방법이 있을까?
왜 그랬지?	네가 그렇게 한 까닭이 무엇인지 말해줄 수 있겠니?
대체 언제 잘 거니?	언제쯤 자야 내일 아침을 활기차게 맞을 수 있을까?
넌 왜 엄마 말을 듣지 않니?	엄마의 말에 대해서 너는 어떻게 생각하니?
그렇게 해서 되겠니?	그것보다 더 나은 방법을 함께 찾아보지 않을까?
왜 아빠한테 그러는 거니?	아빠 입장에서 한번 생각해 볼 수 있겠니?
언제 공부할래?	지금 네가 하는 일이 언제쯤 끝날지 알려주겠니?

자녀와 대화할 때 부모님 자신도 모르게 심판자가 되는 경우가 종종 있습니다. 심판자의 질문은 부모님의 사고방식을 독선적이고 경직되게 만듭니다. **모든 것을 다 알고 있다는 식으로 말하는 부모님의 태도는 자녀의 입장을 고립되게 만들죠.**

그럴 때 학습자의 질문을 배워서 자녀에게 질문해 보세요. 학습자와 심판자는 사고방식에서 큰 차이를 만듭니다. **학습자의 질문을 부모에게서 듣고 자란 아이들은 다른 사람을 이해하고 자기주도적인 사람으로 자라게 됩니다.**

우리가 나누는 일상 대화의 대부분은 질문으로 서로를 알아가는 과정이고, 질문의 성격에 따라 심판자의 길과 학습자의 길 중 하나에 들어서게 됩니다. "여러분은 심판자의 길을 걷는 학부모인가요 아니면 **학습자의 길을 자녀와 함께 걷는 학부모인가요?**"

(출처 : 마릴리 애덤스, 「질문의 기술」)

금주의 멘토 인터뷰



현 H심리상담센터
미술심리치료사 박정아

그림으로 마음을 여는 소통전문가

미술심리치료사

사회적, 심리적, 정서적 문제를 안고 있는 내담자들을 미술(만들기) 활동을 통해서 문제를 분석, 진단하고 치료하는 직업

Q. 미술심리치료는 어떤 과정으로 이루어지나요?



Q. 주로 어떤 분들을 대상으로 치료를 진행 하시나요?

제가 주로 맡았던 대상자들은 정서, 발달 쪽의 어려움이 있는 아동들, 자녀와 어울리는 데 어려움이 있는 부모님들 또는 인터넷 중독 청소년, 도박중독자들, 이혼 위기 부부였습니다. 또 외부에서도 강의를 진행하고 있는데 군부대에 있는 관심 병사들도 상담하고 있습니다.

Q. 미술심리치료사가 되게 된 계기가 어떻게 되시나요?

제가 20대 때 가출청소년 쉼터에서 사회복지사로 근무를 했었어요. 거기서 직원들을 대상으로 이 미술심리치료 프로그램 교육을 했어요. 그때 제가 미술심리치료를 처음 접했는데 너무 매력 있는 분야라는 생각이 들었습니다. '더 공부해서 내담자를 만나는 일을 해보고 싶다. 그리고 나의 내면 성장도 이루고 싶다.'라는 생각에 준비를 시작했습니다.

Q. 미술심리치료사 꿈을 가지고 있는 학생들에게 격려의 한 마디 부탁드립니다.

저는 여러분들에게 강력하게 '모범생'보다는 '모험생'이 되라고 이야기해주고 싶습니다. 정말 본인이 하고 싶은 것, 가슴을 뛰게 하는 것이 있다면 포기하지 마세요. 하다가 비록 실패하더라도 안 하고 포기하는 것과 해보면서 느끼는 건 다르거든요. 마음속에 늘 열정을 갖고 살면 좋을 것 같습니다. 저도 여러분의 모험을 항상 응원하겠습니다!

직업(UP)
더
알아보기

멘토님처럼 되려면 어떤 과목을 더 공부하면 좋을까요?



국어 (명확하게 말하기)

대화할 때 상대방의 눈을 바라보면서 주의 깊게 듣습니다. 상대방의 질문 주제를 파악하고 내용을 이해하며 궁금한 점을 논리적으로 구성하여 질문해 봅니다. 명확한 질문은 상대방과 공감을 나누는 상담 분야 직업에서 가장 중요한 말하기 방법입니다.



미술 (감상하기)

색과 모양에 대해 관심을 갖고, 그린 사람의 입장에서 많은 작품을 바라보는 연습을 합니다. 미술체험으로 다양한 작품을 스스로 만들면서 창작 의도에 대해 파악하는 활동을 하는 것도 좋습니다.



사회 (연관 지어 생각하기)

사람 사이의 관계에서 상대방의 입장을 질문해 가며 이해해 봅니다. 서로 다른 관점의 차이를 함께 이야기하고 나누며 생각해 보는 것이 다른 사람의 심리를 따라가 보는 첫걸음이 됩니다.

Weekly News



학부모를 위한

진로레시피

누구나 평생 고민하는 자신의 진로, 정확하게 알고 준비할 수 있다면 얼마나 좋을까요?

학부모가 궁금해하는 자녀 진학정보, 진로고민 상담, 직업정보 등을 제공하는 학부모 진로교육 팟캐스트, 매주 화·목·요일 팟캐스트(iOS)&팟빵(Android)에서 만나보세요!

학부모를 위한 진로레시피 최신편 들어보기 ▶



<특특! 꿈TALK!>

진로 고민, 사연을 보내주세요~

꿈을 찾아 달려가는 학생, 아이의 미래를 위해 도움을 주고 싶은 학부모, 학생들을 더 바른 길로 인도하고 싶은 선생님의 고민을 시원하게 해결해 드립니다! 하단의 메일로 고민을 보내주시면 선정된 사연과 그에 대한 전문가 답변을 드림레터 또는 진로레시피에서 소개합니다.

전국학부모지원센터 <jinrohelp@naver.com>