



# 가 정 통 신 문

행정실: 063) 903-7730

FAX : 063) 222-3320

교무실: 063)903-7728~9

## 고농도 미세먼지 대응 안내 및 기저질환 질병 결석 사전 안내문

학부모님, 안녕하십니까? 따뜻해진 기온과 함께 미세먼지도 심해지는 계절이 다가왔습니다. 학생들의 건강한 생활을 위하여 가정에서도 미세먼지 상황에 관심을 가져주시고, 보건용 마스크를 지참하여 고농도 미세먼지 발생 시 자녀들이 착용할 수 있도록 지도 부탁드립니다.

### 〈실시간 미세먼지 농도 확인 방법〉

- ① 에어코리아 홈페이지([www.aria.or.kr](http://www.aria.or.kr)) 접속(PC에서만 가능) → 고객센터 → 문자서비스 신청
- ② 에어코리아 앱 설치 후 확인

### 1. 미세먼지 관련 기저질환 서류 및 질병결석 인정절차 안내

자녀가 기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관 질환 등)으로 인하여 미세먼지 민감군에 해당 되는 경우 질병 결석 인정됩니다. 해당 질환에 대한 의사 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)\*를 4월 2일까지 담임선생님께 제출해 주시기 바랍니다.

\* 미세먼지와 연관성이 드러나는 의사소견 또는 향후 치료 의견이 명시된 확인서

#### ▶ 해당 의사소견서 및 진단서를 사전 제출한 경우

- ① 우리 지역의 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상인 경우 ②당일 수업 시작 전(8:50 이전)에 ③ 학부모의 사전 연락(담임교사에게 전화 또는 문자)만으로 질병결석이 인정됩니다.

### 2. 우리 학교 미세먼지 대응 사항

<b>주의보</b> PM <sub>10</sub> 150이상 또는 PM <sub>2.5</sub> 75이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"><li>• 실외수업 시간 단축 또는 금지</li><li>• 학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화</li><li>• 공기정화장치 가동</li></ul>
<b>경보</b> PM <sub>10</sub> 300이상 또는 PM <sub>2.5</sub> 150이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"><li>• 실외수업 시간 단축 또는 금지<ul style="list-style-type: none"><li>※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체</li></ul></li><li>• 수업시간 조정, 등·하교(원) 시간 조정, 임시휴업 검토</li><li>• 미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기귀가, 진료)</li><li>• 학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화</li><li>• 공기정화장치 가동</li></ul>

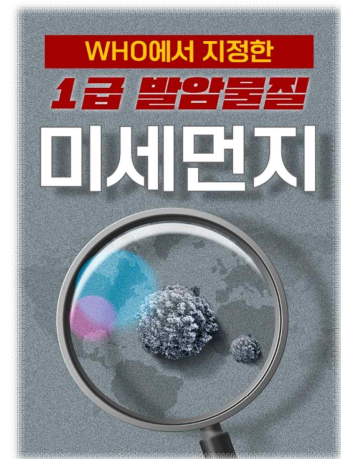
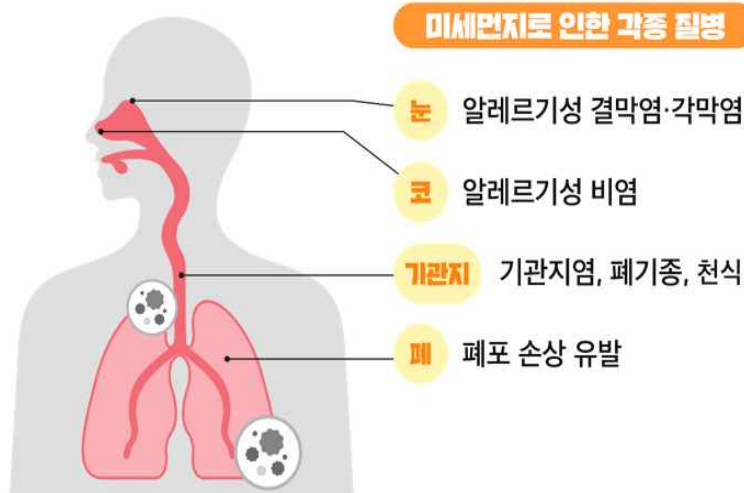
## 01. 미세먼지에 대해 알아볼까요?

미세먼지는 아주 작은 입자 크기의 오염물질입니다. 미세먼지 중 머리카락 두께의 20분의 1 정도 지름인 먼지, 즉 '초미세먼지'는 세계보건기구(WHO)가 지정한 1급 발암물질로 유해성이 큰 물질로 알려져 있습니다. 주로 봄과 겨울에 미세먼지 농도가 높은 편입니다.



## 02. 미세먼지는 왜 위험할까요?

미세먼지 흡입 시, 코점막을 통해 걸러지지 않고, 인체 내부까지 직접 침투해 각종 질병을 일으켜요



## 03. 미세먼지 단계별 대응, 이렇게 하세요!

단계		대응 방법
좋음		나들이하기 좋은 날! 미세먼지가 거의 없어요
보통		야외 활동도 할 수 있지만, 미세먼지 농도가 조금 있어요
나쁨		야외 활동을 줄이는 게 좋아요 야외 활동 시 보건용 마스크를 착용해야 해요
매우 나쁨		야외 활동을 피하는 게 좋아요 학교에서도 야외 활동을 자제 해요

## 04. 미세먼지 농도가 높은 날 건강생활 수칙을 꼭 실천해요!



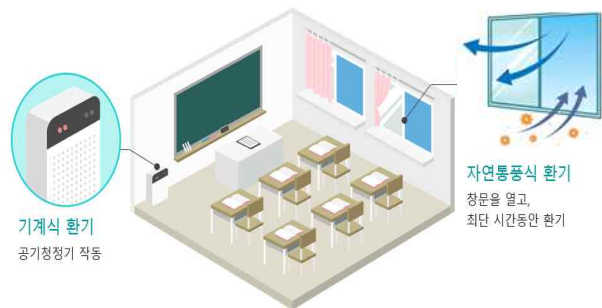
## 05. 미세먼지 발생 시 환기는 이렇게 하세요!

### 자연식 환기

미세먼지 농도 '나쁨' 수준이더라도 환기를 하는게 좋습니다. 쉬는 시간을 이용해 1~3분 짧게 창문을 조금 열어 주기적으로 환기해 주세요 .

### 기계식 환기

미세먼지 농도 '나쁨' 이상 시 공기청정기 가동하고 필터 교체 등 주기적인 관리가 필요해요.



## 06. 미세먼지 농도 이렇게 낮출수 있어요!



출처: 서울특별시교육청보건안전진흥

2025. 3. 26  
전 주 예 술 중 학 교 장