



가정통신문

행정실: 063) 903-7730
FAX : 063) 222-3320
교무실: 063)903-7728~9

백일해 유행에 대한 가정통신문

안녕하십니까? 학부모님 가정에 건강과 행운을 기원합니다.

제2군 법정 감염병인 백일해는 전염성이 매우 높은 급성 유행성 감염병으로 최근 백일해 유행이 확인되었기에 다음과 같이 안내 해드립니다.

의심 증상 발견 시 바로 병원진료 해주시고 백일해로 진단받은 경우는 등교중지를 한 후 담임교사에게 연락해 주시기 바라며, 손 씻기, 기침예절 및 개인위생을 준수하도록 가정에서도 지도해주세요.

□ 백일해 바로알기

- 매우 높은 급성 유행성 감염병 (제2군 법정 감염병)
- 감염경로: 호흡기 분비물 등 비말감염
- 증상 : 처음에는 콧물, 재채기, 미열, 경미한 기침 등의 감기와 비슷한 기침이 점진적으로 심해져서 1~2주가 경과하면 **빠르고 잦은 기침**이 나타납니다.
- 이후 심한 기침발작 후 좁아진 성대를 통해 강하게 숨을 들이쉴 때 특징적인 높은 톤의 '**웁(Whoop)**'소리가 발생합니다.

□ 백일해 예방접종

예방접종을 받은 적이 없는 경우 의사와 상의하여 연령에 알맞은 백일해 포함 백신(DTaP, DTaP-IPV, DTaP-IPV/Hib, Tdap)을 접종받도록 합니다.

□ 자녀가 백일해에 걸렸거나 의심될 경우

1. 백일해에 걸렸거나 의심 될 경우 의료기관이나 보건소에 내원하여 진료 및 검사를 받도록 합니다.
※ **진단검사는 비인두 흡인액 등을 채취하여 백일해를 신속히 진단 및 치료하고, 추가 전파를 차단하기 위해 필요합니다.**
2. 백일해를 진단받은 경우 담임선생님께 자녀가 백일해에 걸렸음을 알립니다.
3. 백일해 항생제 치료중인 경우에는 **치료 5일 후까지**(치료를 받지 않은 경우 기침이 멈출 때까지 최소한 3주 이상 격리)는 학교 등에서의 집단 발병을 예방하기 위해 등교를 하지 않고 **자택 격리치료 또는 입원치료**를 받도록 합니다.
4. 타액이나 호흡기 분비물 등으로 오염된 물건은 비눗물로 소독하여 사용합니다.
5. 손 씻기를 자주하고 기침이나 재채기 할 때에는 반드시 휴지를 사용하거나 손수건이나 옷으로 가리도록 합니다.

'발작성 기침' 백일해! 추가접종 서두르세요

백일해란 무엇일까요?

백일해는 백일해균에 의한 호흡기 감염질환으로, 주로 늦은 여름에서 가을철에 발생이 많습니다. 연령대별로 12세 이하 어린이가 가장 발생이 많아 주의가 필요합니다.



어떻게 감염될까요?

기침이나 재채기 등에 의한 호흡기 전파가 주된 경로로, 사람에서 사람으로 전파됩니다.

감염이 되면 어떤 증상을 보이나요?

평균 7~10일(4~21일)의 잠복기 후 콧물, 눈물, 경한 기침 등의 상기도 감염 증상이 1~2주간 지속됩니다. 이후 4주 또는 그 이상 발작적인 기침이 나타나는데, 기침 후 구토를 동반하기도 합니다. 그 후 1~2주에 걸쳐 회복되는데 이때 상기도 감염이 겹쳐 다시 발작성 기침이 재발하기도 합니다. 6개월 미만의 영아는 사망률과 이환율이 더 높습니다.

잠복기(7 ~ 10일)

▶ 아급성기(1 ~ 2주)

▶ 급성기(4주 이상)

▶ 회복기(1 ~ 2 주)

콧물



눈물



경한 기침



발작적인 기침



어떻게 예방할 수 있을까요?



올바른 손씻기
흐르는 물에
비누로 30초
이상 손씻기



기침예절 실천하기
휴지나 옷소매로
입과 코를
가리고 하기



기침 증상이
있는 경우
마스크 착용하고
의료기관 방문



기침 등
증상이 있는
사람과
접촉 피하기

- 백일해 예방 접종은 6세까지 총 5회, 11~12세에 6차 접종. 이후 Td 또는 Tdap 백신으로 매 10년마다 추가접종 -

1차
DTaP

생후 2개월

2차
DTaP

생후 4개월

3차
DTaP

생후 6개월

4차
DTaP

생후 15~18개월

5차
DTaP

만 4~6세

Tdap

만 11~12세

백일해에 감염되면 어떻게 하면 되나요?

- ☑ 백일해에 걸리면 학교 등 집단 내 전파를 막기 위해 전염기간 동안 등교·등원*을 중지하고 자택 격리합니다.
*등원·등교 중지기간: (항생제복용시) 치료기간 5일까지 격리.
(치료받지 않은 경우) 기침 시작 후 기침이 멈출 때까지 최소 3주

- ☑ 백일해 환자와 접촉한 사람은 의사와 상담 후 예방적 항생제를 복용합니다.

출처: 질병관리청



경상남도
GYEONGNAM



경상남도감염병관리지원단
Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention

2023. 12. 12

전주예술중학교장