



가 정 통 신 문

행정실: 063) 903-7730
FAX : 063) 222-3320
교무실: 063)903-7728~9

미세먼지 대응요령 안내문

학부모님, 안녕하십니까? 3월은 고농도 미세먼지 빈발시기입니다. 미세먼지로부터 학생들의 건강을 보호하기 위해 미세먼지 대응요령을 안내하오니 참고하시어 건강관리에 유의하시기 바랍니다.

1. 미세먼지의 위해성

입자가 미세하여 코점막을 통해 걸러지지 않고 흡입 시 폐포(노)까지 직접 침투, 천식 및 폐질환 유병률 및 조기사망률 증가

미세먼지로 인해 발생할 수 있는 각종 질병

체내에 흡수가능한 먼지 크기

5~10 μ m

2~5 μ m

1~2 μ m

0.1~1 μ m



눈 : 알레르기성 결막염, 각막염



코 : 알레르기성 비염



기관지 : 기관지염, 폐기종, 천식



폐 : 폐포 손상 유발

2. 미세먼지 농도 예·경보상황 확인방법

환경부 에어코리아 홈페이지 (예보 문자 서비스)

(신청방법)

- ① 에어코리아 홈페이지 접속(www.airkorea.or.kr) → ② 고객센터 → ③ 문자서비스신청(문자발 - 미세먼지 예보등급 '나쁨' 이상시 안내 문자 발송됨)

우리동네 대기정보 모바일 앱 (예보, 경보, 실시간 확인)

(설치방법)

'플레이 스토어' 또는 '앱 스토어' 에서 '우리동네 대기정보'를 검색하여 다운









(주요기능) 미세먼지 예보 결과 및 지역별 경보발령 상황 제공

3. 미세먼지 민감군 등교안내

미세먼지 민감군

미세먼지 관련 기저질환(천식, 알러지 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우 학년 초 **의사진단서(소견서-미세먼지와 연관성 드러나거나 향후 치료의견 명시될 것) 제출 시, 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상인 경우, 학부모의 사전 연락(문자, 전화 등)으로 질병 결석**으로 인정 가능 (담임선생님 제출 필수) **3월 31일** 까지 제출바람.

4. 고농도 미세먼지 예방 안내

외출 자제하기	외출 시 보호장구 착용하기	실외활동 최대한 줄이기
 실외활동 최소화	 보건용마스크 외 모자, 보호안경 착용	 도로변, 공사장 지체시간 줄이기
외출 후 깨끗이 씻기	물과 비타민C가 풍부한 과일 · 채소 섭취하기	대기오염 유발행위 자제하기
 흐르는 물에 씻고 양치하기	 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일 · 채소 섭취하기	 자가용 대신 대중교통 이용 폐기물 태우는 행위 등 자제
미세먼지 정보 수시 확인하기	환기, 물청소 등 실내 공기질 관리하기	
 에어코리아 홈페이지, 우리동네 대기정보앱 활용	<div>실내오염도 높을시 자연환기 or 기계환기 실시</div> <div>대기정체 시간대 (10시 ~ 21시 사이) 환기 실시</div> <div>자연환기시 도로변 외 다른 창문 사용</div> <div>조리시 주방후드 가동과 자연환기 동시 실시</div> <div>하루 3번 이상 수시 환기 실시 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기정화장치 가동</div>	
미세먼지로부터 건강을 지키는 올바른 마스크 착용법		
 1단계 마스크 만지기 전 깨끗이 손 씻기	 2단계 마스크 날개를 펼치고 날개 끝을 오므리기	 3단계 턱부터 코와 입을 완전히 가리기
 4단계 끈을 귀에 걸거나 머리 뒤로 넘겨 연결	 5단계 손가락으로 심을 눌러서 고정 부분을 코에 밀착	 6단계 공기가 새는지 체크하고 얼굴에 밀착되도록 고정

2023. 3. 11

전 주 예 술 중 학 교 장