

겨울철 안전사고 예방 이벤트



안전한 겨울이 되기 위한 방법

나의 방법을 공유한닷!



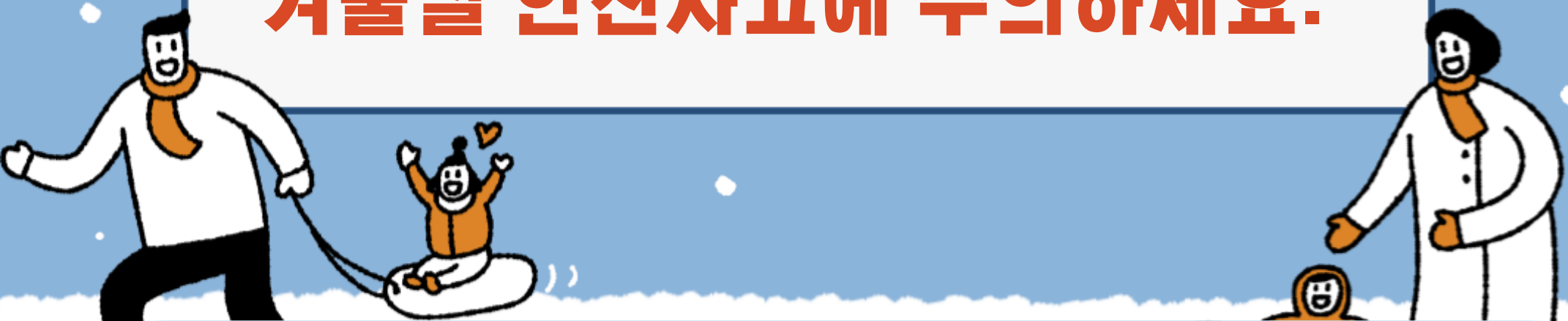
자료출처: 청소년 활동정보포털사이트/

<http://daitda.or.kr/youthinfo-info/view/36209>

안전한 겨울을 위한 방법

- ◎ 환기를 자주 해요.
- ◎ 전열 기기는 안전하게 사용해요.
- ◎ 저온 화상에 주의해요.
- ◎ 빙판길을 조심해요.

겨울철 안전사고에 주의하세요.



자료출처: 청소년 활동정보포털사이트/

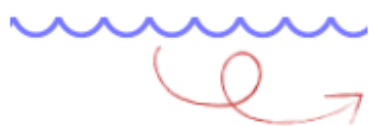
<http://daitda.or.kr/youthinfo-info/view/36209>

이

환기를 자주 해요!



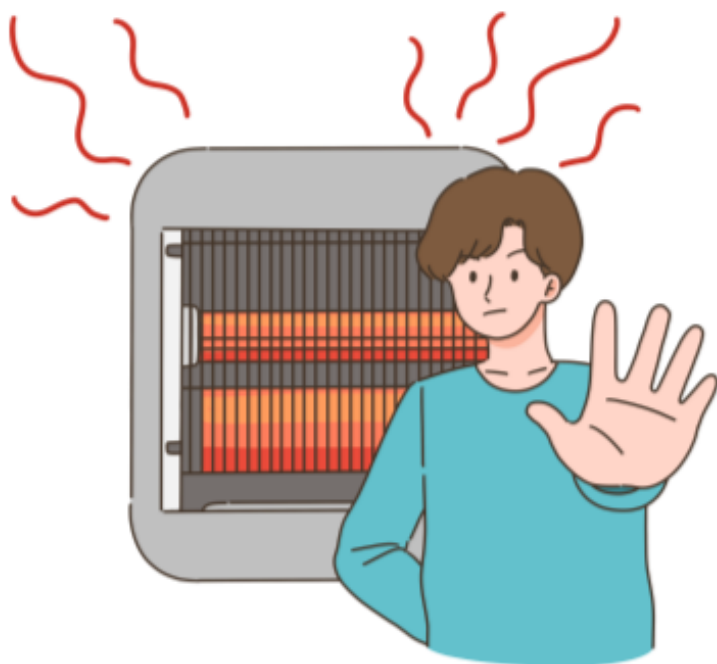
난방병을 예방하기 위해 환기를 해요



밀폐된 공간에서 과도한 난방으로 인해 나타나는 여러 증상

- 실내온도를 18~20도 정도로 설정하고 자주 환기를 해요.
- 건조해지는 것을 방지하기 위해 젖은 수건을 널어 놓거나, 물을 충분히 마셔요.
- 무릎 담요, 수면 양말 등의 겨울 용품으로 체온을 올려요.

※기온이 높은 시간에는 난방 기구를 잠깐 멈추는 것도 방법!



02

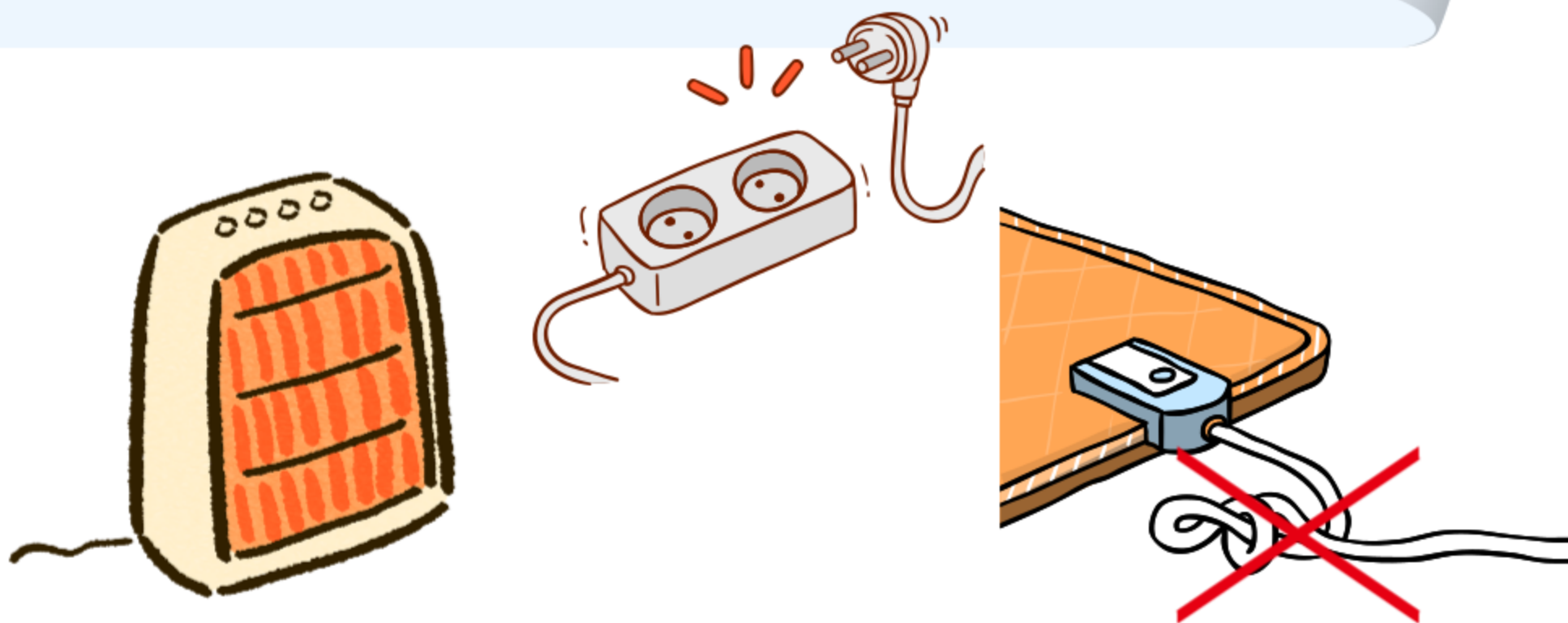
전열 기기는 안전하게 사용해요.



화재로 인한 인명피해가 가장 많은 계절

겨울 화재 사망 35.9%, 부상 29.6% ※ 참고자료: 소방청('16년~'20년)

- 전열 기기와 콘센트 주변에 가연성 물질을 치웁요.
- 사용 중간중간에 쉬는 시간을 가져주세요.
- 플러그가 콘센트에 완전히 꼽혀있는지 확인해주세요.
- 외출 시, 전열 기기의 전원은 꺼져있는지 다시 확인해요.



03

저온화상에 주의해요



나도 모르게 저온화상?!

40~50도 정도의 열에 오랜 시간 노출되어 피부가 손상되는 것

- 전기장판: 체온과 비슷한 온도인 37로 맞추고, 사용시간을 조절하여 이용해요.
- 핫팩, 손날로: 피부에 장시간 닿지 않도록 옷위에 사용해요.
같은 부위에 장시간 사용하지 않아요.
- 온열 난로: 1m 이상의 거리를 유지하여 사용해요.





겨울의 시작 12월에 가장 많이 발생하는 낙상환자

겨울철 낙상사고 원인: 낮아진 유연성, 원활하지 못한 근육의 수축, 두꺼운 옷으로 둔해진 감각

- 주머니에 손을 넣지 않아요. ※장갑을 끼고 다녀요.
- 바닥이 미끄럽지 않은 신발을 신어요. (면적이 넓고 굽이 낮을 수록 미끄러질 확률 ↓)
- 외출 전 스트레칭 꼭! 해요. (몸에 열을 내어 근육의 경직을 풀어줘요)
- 편한 옷 착용을 착용해요(얇은 옷을 여러번 껴입는 것이 보온 효과가 높아져요)

