

# 대규모 인파 밀집에 대한 안전사고 예방교육

전주은화학교 안전생활부

대규모 인파 밀집 지역으로 축제나 대중교통, 이용시설, 편의시설 등 많은 사람이 좁은 공간에 몰려 있는 곳에서는 위험한 상황이 생길 수 있어요. 안전한 생활을 위해 할 수 있는 일들을 살펴봅시다.

## 1 축제나 행사장에 방문하기 전에

- ◇ 사람이 많이 몰려있는 곳은 가급적 피하고, 보호자와 동반해요.
- ◇ 배치도를 알아두고 화재 등의 위험 상황을 대비하여 충분한 대피 공간, 출입로, 비상구가 있는지 확인해요.
- ◇ 부모님이나 선생님과 헤어질 수 있으므로 종합안내소 등 만날 장소와 연락 방법을 미리 정해요.
- ◇ 코로나19 등 감염예방을 위해 마스크를 바르게 착용해요.

## 2 행사 중에는

- ◇ 위험 상황 발생 시 안전요원의 안내에 따라 질서를 지켜서 침착하게 대피해요.
- ◇ 주변에 사람들이 갑자기 많아졌을 때는 보호자와 함께 넓은 공간으로 이동해요.

## 3 많은 사람 사이에 갇혔을 때

- ◇ 사람들 속에 갇혔을 때는 당황하지 말고 두 팔로 가슴을 보호할 수 있도록 앞으로 팔짱을 끼고 팔꿈치를 앞으로 내밀어 숨을 쉴 수 있는 공간을 확보해요.
- ◇ 폭신한 가방이나 인형이 있으면 앞으로 매거나 안아요.
- ◇ 마음이 급하더라도 앞에 있는 사람을 밀면 더 큰 사고가 발생할 수 있으니 침착하게 대피해요.
- ◇ 키가 작아서 안 보일 수 있으므로 “여기 사람 있어요!”라고 큰 소리로 말해요.
- ◇ 혹시 두고 온 물건이 있더라도 절대 사람들 속으로 다시 들어가지 않아요.

## 4 넘어지거나 다쳤을 때

- ◇ 넘어졌을 경우 몸을 웅크리고 머리, 가슴 등 중요 신체 부위를 보호해요.
- ◇ 당황하지 말고 최대한 빠르게 일어나 안전한 자세를 유지해요.

어떻게 예방할까요?

## 첫째, 질서 있게 행동하기

- ❖ 먼저 가려고 뛰지 않아요.
- ❖ 앞 사람과 간격을 유지하며 걸어요.
- ❖ 답답하더라도 앞 사람을 밀지 않아요.
- ❖ 먼저 가겠다고 사람 사이를 비집고 들어가지 않아요.

어떻게 예방할까요?

## 둘째, 안전한 자세 유지하기

- ❖ 대규모 인파 밀집 장소 행동 지침 중 **균중 쏠림, 균중 압착** 상황에서 **안전한 자세**



자료: 미국질병통제예방센터(CDC)-연합뉴스

- ✓ 손은 가슴 앞에 모으고 **다리 고정하기**
- ✓ 움직이는 방향에서 **저항하지 않기**
- ✓ 가방이 있는 경우 **가방을 앞으로 매기**



**균중 쏠림** 사람이 급하게 한 쪽으로 몰리며 발생  
**균중 압착** 사람이 꽉 막힌 공간에서 발생

어떻게 예방할까요?

## 셋째, 넘어졌을 때



자료: 미국질병통제예방센터(CDC)-연합뉴스

- ✓ 넘어졌을 경우 몸을 웅크려서 **머리, 가슴 등 중요 신체부위 보호하기**
- ✓ **당황하지 말고** 최대한 빠르게 일어나 안전한 자세 유지하기

[tip]

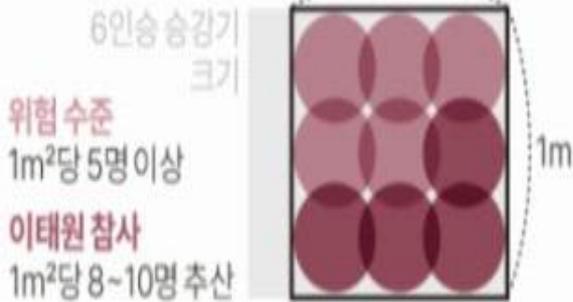


시끄러운 행사장에서 넘어졌을 때는 소리를 지르는 것 보다 **호루라기**를 사용하면 더 잘 들리기 때문에 효과적입니다.

**군중 쓸림** 사람이 급하게 한쪽으로 몰리며 발생

**군중 압착** 사방이 꽉 막힌 공간에서 발생 (이태원 사태 해당)

위험 수준 밀집도



안전한 자세



사전 준비 사항

**튼튼한 신발**  
발보호 및 안정성 확보 가능

**출구 위치 확인**  
가까운 출구 외 모든 출구 위치 확인

위험 인파 속 대응

**아이 동반 시**  
아이를 어깨 위로 올리거나 안아 올려 아이기 어른의 허리 감쌀 것. 팔 끌어당기지 말 것

**분실물 발생 시**  
포기하고 주우려고 허리 숙이지 말 것

**본인이 넘어졌을 시**  
왼쪽으로 웅크려 머리 보호

**타인이 넘어졌을 시**  
최선을 다해 일으켜 도움. 넘어졌을 시 깔린 사람 질식사 가능성