

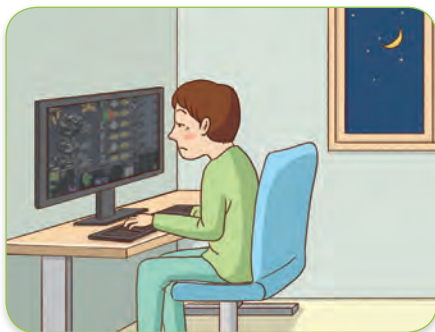
* 여가 활동이 직장 생활에 미치는 영향을 알아보세요.



적당한 휴식은 일의 능률을 높입니다.



동료와 함께하는 여가 활동은 소속감을 높여 줍니다.



지나친 여가 활동은 직장 생활을 어렵게 합니다.