



창의적체험활동

자율활동

- 나를 칭찬해보아요!

학년 반

이름



모두 모두 칭찬해요!

코로나 바이러스 때문에 학교에 오지 못하여 친구들과 선생님들도 많이 보지 못했지만
부모님과 함께 학교가 아닌 집에서 열심히 지내워서 정말 칭찬해요!

나를 칭찬해보아요!



(꼭 다른 사람에게만 칭찬받을 필요 없어요! 나를 사랑하는 방법 중 하나는 스스로를 칭찬하는 거예요. 지금부터 스스로를 칭찬할 내용을 실천해볼까요?)

나는 _____ 에(서) 최선을 다했기 때문에
나를 칭찬하고 싶어요.

----- 아래 표를 참고해서 써도 되고 원하는 말로 나를 칭찬해도 되요.

| | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 온라인 학습 하는 것 | 편식 없이 식사하는 것 | 정리정돈 |
| 심부름 하는 것 | 나의 가족을 도와주는 것 | 나의 친구를 도와주는 것 |
| 자신을 청결하게 하는 것 | 옷 갈아입는 것 | |



나의 장점 칭찬 메달을 만들어 보아요.

| 만드는 방법 | 예시 |
|--|----|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 칭찬메달 밑줄 위에 나의 장점을 쓴다. 2. 칭찬메달 도안을 마음껏 색칠한다. 3. 도안의 모양대로 자른다. 4. 빨간색 선대로 잘라 틈을 만든다. 5. 틈 안으로 노끈, 얇게 자른 종이, 리본 등을 끼워 넣는다. | |

<칭찬메달 도안>

