

	<p>[교 훈] 자율·협동·창조</p>	<p>가정통신 http://www.eoyang.ms.kr/</p>	<p>익산어양중학교 ☎ 834-4636</p>
---	---------------------------	---	-------------------------------

[기절 놀이 금지 안내]

학부모님의 가정에 행운이 가득하시길 기원합니다.

최근 SNS상에서 숨 참기 챌린지, 블랙아웃 챌린지 등 통칭 기절 놀이가 다시 유행하고 있습니다. 과거 2019~2021년에 유행했던 기절 놀이는 타인이 목을 졸라 경동맥을 압박하는 방식이었다면 최근에는 혼자서 기절하는 새로운 방법이 유행하게 되면서 학생 혼자 보내는 시간에도 위험한 상황이 발생할 수 있어 더욱 주의가 필요합니다. 특히 혼자서 보내는 시간이 많은 방학 기간에 기절 놀이로 인한 응급상황이 발생할 수 있으므로 가정에서도 철저하게 지도해주시기 바랍니다.

1. 기절 놀이 방법

- 타인이 목을 졸라 경동맥 압박
- 벽에 세워두고 가슴을 타인이 압박
- 다리를 쭉그리고 호흡을 거칠게 30초에서 1분 정도 들이마신 뒤, 빠르게 일어나 머리에 힘을 주는 방식으로 몸에 힘이 빠지면서 앞이나 뒤로 넘어짐. ⇒ 최근 유행 중인 방법!!!

2. 나타날 수 있는 여러 가지 손상

- 신경계 증상: 산소 및 혈류 공급 장애로 인한 의식 상실, 마비, 경련, 사망
- 뇌 손상: 저산소증으로 뇌세포 손상, 기억력 감퇴 및 장애
- 장기 손상: 저산소증으로 간, 신장 등 주요 장기 손상, 심장 정지
- 신체 손상: 넘어지면서 발생하는 뇌진탕, 뇌출혈, 치아파절, 두개골절 등

3. 최근 피해 사례

뉴스 PICK · 5일 전 · 네이버뉴스

SNS 유행 '기절놀이' 중 쓰러져 다친 중학생, 병원 이송

사회관계망서비스(SNS)에서 유행 중인 '기절놀이'를 시도한 부산의 한 중학생이 부상을 입고 병원으로 이송되는 일이 발생했다. 12일 소방 등에 따르면 이날 오후 1시23분께 부산의 한 중학교에서 학생 A(10대)군이 넘...



부산 모 중학교서 학생 부상..."기절놀이" 탓" 주장에 학... 연합뉴스 PICK · 5일 전 · 네이버뉴스

무시무시한 '이 놀이' 다시 시작됐다...부산 모 중학교서 ... 매일경제 PICK · 5일 전 · 네이버뉴스

부산 모 중학교서 학생 부상..."기절놀이" 탓" 주장에 학교 조사 SBS · 5일 전 · 네이버뉴스

기절놀이 유행?...중학교서 학생 넘어져 부상 한국경제TV · 5일 전 · 네이버뉴스

2024년 7월 19일

익 산 어 양 중 학 교 장(직인생략)