



4월 보건소식

발행인 : 교 장 양민자
지도인 : 교 감 강준균
편 집 : 보건교사 최윤희
발행일 : 2024. 4. 3

1학년 예방접종 재안내

1학년 예방접종 안내

- DTaP디프테리아, 파상풍, 백일해 5차까지
- MMR (홍역, 유행성이하선염, 풍진) 2차까지
- 폴리오 (소아마비) 4차까지
- 일본뇌염(사백신)-4차까지 (생백신)-2차까지

모든 신입생 (1학년생은) 100% 접종이 완료되어야 합니다.

-미접종자는 1학기 내에 반드시 접종 부탁드립니다.

-자연접종으로 추가접종이 생략되는 경우

* DTaP 4차 접종이 지연되어 만 4세 이후에 실시된 경우
5차 접종 생략

*폴리오 3차 접종이 지연되어 만 4세 이후에 실시된 경우
4차 접종 생략

*일본뇌염 사백신 3차 접종이 지연되어 만4세 이후에 실시된
경우 4차 접종 생략

4학년 구강건강 진료 사업 실시

가. 지원 대상: 2024학년도 관내 초등학교 4학년 학생

나. 학생 진료 기간: 4월 1일 ~ 11월 30일

다. 지원 금액: 1인당 연 40,000원 이내 진료기간 이후 도교
육청에서 치과 병(의)원 진료비 지급

라. 지원 범위: 불소도포, 치면세균막검사, 치아홈메우기, 치석제
거, 치아우식초기치료, 구강보건교육 등

마. 진료 병원 방문 절차: 휴대폰 앱(덴티아이) 설치이후 개인정
보동의서 및 사전설문조사를 작성하고 진료병원을 검색 한
후 전화로 진료 예약

※ 자세한 사항은 학교종이(앱)을 참고 부탁드립니다.

감염병 관련 안내

2024년 9주차 전국기준 감염병 (코로나19, 인플루엔
자, 수두) 이 소폭 증가하고있어 확산방지 등 감염
병 예방 수칙에 관심을 가져주시기 바랍니다.

*감염병 의심시 적극적인 병원 진료 및 처치 부탁드립니다.

	수두	인플루엔자	코로나19	백일해
증상	피부발진, 수포,발열	발열,두통,근육통 ,인후통,기침, 객담	고열,기침, 인후통, 호흡곤란 소화기증상 등 다양	감기증상 으로 시작.기침 이 심해짐
등교 중지기 간	수포에 가피가 형성될때 까지	해열제 복용없이 해열된후 24시간 이상 경과 (마지막 해열제 투약시점부터 48시간 경과)	격리해제시 까지 (대개 5~7일)권고	항생제치료 시 치료 5일후까지

*진료확인서의 격리기간 까지 등교 중지 및 출석 인정, 완치된 이후 등교 가능

감염병 예방 수칙

◆ 1830 손씻기 운동 실천하기

(하루에 8번, 1회 30초간 비누로 씻기)

◆ 기침예절 지키기



봄철 눈병 예방

눈병은 주로 여름에 많이 발생하지만 황사 등의
영향으로 봄철에도 자주 발생하고 있습니다.

알레르기성 결막염

꽃가루나 황사가 원인이며 알레르기성 결막염
에 걸리면 눈이 심하게 가렵고 충혈되며, 심한
경우엔 눈주위가 부어오르기도 하나 전염력은
없습니다.

유행성 각결막염

보통 눈에 바이러스가 들어간 후 7~10일 정
도 후에 발병하게 되며, 일단 한번 발병하게
되면 평균 2~3주 정도 후에나 회복이 되어 가
장 치료기간이 길고 전염력이 강합니다.

예방과 치료

1. 눈을 비비지 말고 외출 후 즉시 손부터 씻습니다.
2. 가족 중 눈병에 걸린 사람이 있을 경우 세면도구를 따
로 사용합니다.
3. 대중식당 등에서 청결에 의심이 가는 물수건으로 눈을
닦으면 잡균에 의해서 특정 결막염에 걸릴 수도 있습니다.
4. 증상이 심하면 안과에서 처방을 받습니다.

알레르기 질환예방

알레르기 질환 예방



4월 건강 관리법	또래 성폭력 예방												
<table><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td><p>* 미세먼지가 있는 날은 실외활동을 피하기</p><p>* 나갈 때는 마스크 사용. 꼭!</p></td><td><p>* 봄 햇살은 자외선 지수가 높음.</p><p>* 모자와 선크림 사용해 피부를 보호하자.</p></td><td><p>* 외출에서 돌아오면 얼굴, 손 등 피부를 깨끗이 씻고, 양치질을 합니다.</p></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td><p>* 황사나 먼지 등으로 눈병에 걸릴 위험이 높음</p><p>* 더러운 손으로 눈을 만지지 않기.</p></td><td><p>* 물을 자주 마시고, 아침밥 꼭 먹기</p><p>* 야채와 과일을 많이 먹기.</p></td><td><p>* 손을 자주 깨끗이 씻는 것은 제일 중요해요.</p></td></tr></table>				<p>* 미세먼지가 있는 날은 실외활동을 피하기</p> <p>* 나갈 때는 마스크 사용. 꼭!</p>	<p>* 봄 햇살은 자외선 지수가 높음.</p> <p>* 모자와 선크림 사용해 피부를 보호하자.</p>	<p>* 외출에서 돌아오면 얼굴, 손 등 피부를 깨끗이 씻고, 양치질을 합니다.</p>				<p>* 황사나 먼지 등으로 눈병에 걸릴 위험이 높음</p> <p>* 더러운 손으로 눈을 만지지 않기.</p>	<p>* 물을 자주 마시고, 아침밥 꼭 먹기</p> <p>* 야채와 과일을 많이 먹기.</p>	<p>* 손을 자주 깨끗이 씻는 것은 제일 중요해요.</p>	<p> 또래 성폭력이란?</p> <p>또래 친구들 사이에서 일어나는 성폭력으로 장난처럼 취급되는 성폭력을 말합니다. 친밀감을 표현하기 위해 한 장난, 게임, 놀이를 할 때 친구의 상황을 생각해 주지 않는다면 충분히 성폭력 상황이 발생할 수 있고, 또래끼리의 장난이라도 상대의 동의가 없는 무분별한 행동은 누군가에게 상처를 주는 성폭력이 될 수도 있습니다.</p> <p> 또래 성폭력이 발생했다면?</p> <p>모르고 한 행동이라도 진심으로 사과하기</p> <ul style="list-style-type: none">○ 친구들이 한다고 해서 생각 없이 따라 하지 않기○ 불편한 느낌이 들면 즉시 그만두라고 말하기○ 피해상황을 목격하면 용감하게 친구에게 하지 말라고 말하고, 즉시 선생님께 알리기 <p> 또래 성폭력을 예방하기 위해</p> <ul style="list-style-type: none">○ 나의 행동에 대한 상대방의 동의 구하기○ 평소 의사표현을 분명히 하고 상대방의 의사 존중하기○ 놀다가 친구가 싫은 표정을 지으면 그만두기○ 과도한 몸 놀이와 신체접촉은 하지 않기 (상대방의 경계선 지키기)○ 성적 자기결정권은 나에게 있음을 알기!
													
<p>* 미세먼지가 있는 날은 실외활동을 피하기</p> <p>* 나갈 때는 마스크 사용. 꼭!</p>	<p>* 봄 햇살은 자외선 지수가 높음.</p> <p>* 모자와 선크림 사용해 피부를 보호하자.</p>	<p>* 외출에서 돌아오면 얼굴, 손 등 피부를 깨끗이 씻고, 양치질을 합니다.</p>											
													
<p>* 황사나 먼지 등으로 눈병에 걸릴 위험이 높음</p> <p>* 더러운 손으로 눈을 만지지 않기.</p>	<p>* 물을 자주 마시고, 아침밥 꼭 먹기</p> <p>* 야채와 과일을 많이 먹기.</p>	<p>* 손을 자주 깨끗이 씻는 것은 제일 중요해요.</p>											
디지털 성폭력 대응법	미세먼지 예방수칙												
<p>▶ “나”의 안전 확인 (스마트폰 해킹 당하는 상황이면 GPS를 끄)</p> <p>▶ 사진을 요구한다면 사진 전송을 중단하고 도움요청</p> <p>▶ 경찰, 지원 단체 활동가에게 문의</p> <p>▶ 수사 증거 수집 (가해자의 문자, 통화기록, 대화한 어플리케이션)</p> <p style="text-align: center;">《증거 남기는 방법》</p> <p>▶ 문제 사이트의 링크, 주소, 채팅시간, 게시글, 영상, 사진파일 캡처</p> <p>▶ 삭제 요청한 증거 캡처 (삭제되지 않을 시 서비스 제공자에게 책임을 물을 수 있다.)</p> <p>▶ 채팅 어플의 메인 파일과 서버저장 파일을 통째로 캡처</p>	<ol style="list-style-type: none">1. 실외 활동 시 마스크를 착용하세요.2. 실내에 있을 때는 창문을 열어 환기를 시키세요.3. 실외 활동이 불필요한 경우 실내에서 안전하게 놀이하세요.4. 손을 자주 씻고, 외출 후에는 손을 깨끗이 씻으세요.5. 물이나 우유 등 건강한 음식을 섭취하여 면역력을 높이세요.6. 외출 시 미세먼지 농도를 확인하고, 미세먼지가 심한 날에는 외출을 자제하세요.												